

下基层察民情解民忧暖民心

# 市中心医院为企业送医送药

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 王彪 沈隽宁)7月2日,咸宁市中心医院联合嘉鱼县卫健委、嘉鱼县人民医院深入湖北金盛兰冶金科技有限公司厂区,开展“党员干部下基层”义诊活动。进一步贯彻落实“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动精神,推动党史学习教育常态化、长效化。

活动中,该院韩琦主任从肿瘤的致病因素,以及如何预防癌症的发生,为湖北金盛兰冶金科技有限公司厂区员工科普了“关爱生命、科学抗癌”的方法与要领,倡导员工们合理膳食、健康运动、科学预防,并定期参加体检。

义诊现场,市中心医院专家们耐心接待每一名前来咨询就诊的厂区员工,针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案;现场为他们进行血压、血糖检查,并耐心地讲解了常见病、多发病的预防知识和注意事项。据



统计,当日,市中心医院专家们为近500名基层员工提供了医疗问询和服务,并给厂区员工送去了日常药品。

咸宁市中心医院院长郭东生表示,一直以来,市中心医院始终坚持“人民至上,生命至上”的服务宗旨,党员干部主动担当作为,扛起社会责任和公益责

任,通过“党建+义诊”“党建+志愿服务”组合拳,不断推进党建与业务相融合。今后,市中心医院还会将此类义诊活动送至乡镇和企业,让更多群众享受到优质、免费的医疗服务,把党和政府的温暖送到劳动群众心坎上,不断增强人民群众的获得感和幸福感。

市第一人民医院组织党员干部参观钱氏英烈纪念馆

## 追寻革命先烈足迹 筑牢廉政思想防线

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志)为庆祝建党101周年,7月1日下午,在市第一人民医院院长陈克俭的带领下,该院领导班子成员、中层正职干部、各党支部书记及纪检委员90余人赴钱氏英烈纪念馆参观学习,开展党性教育、廉政教育活动,进一步加强党员干部廉洁自律意识,加强医院党风廉政建设工作,持续推进清廉医院建设。

“钱瑛同志是一位从鄂南大山中走

出去的女革命家,是新中国首任监察部部长……”在解说员的讲解下,当日,该院党员干部有序参观了钱氏英烈纪念馆,在认真参观、学习钱氏英烈的革命事迹和珍贵史料后,全体党员干部被钱氏英烈对革命的执着和钱氏良好的家风家训深深感染,纷纷表示,要学习钱氏英烈艰苦奋斗、无私奉献的革命情怀,学习钱瑛同志公正无私、清正廉洁的高尚品质,严守党的政治纪律、组织

纪律,不断增强法纪观念、强化廉政意识,坚决抵制不正之风,自觉接受监督,为清廉医院建设作出应有贡献,以优异成绩向党的二十大献礼。

参观完毕后,市第一人民医院院长陈克俭带领全体党员重温入党誓词。刹那间,纪念馆内,革命先烈的光辉事迹和铮铮誓言交织在一起,使全体参观人员更加坚定了入党初心和为党的事业奋斗终身的决心。

市第一人民医院  
为老党员颁发“光荣  
在党50年”纪念章

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志 李莉)为增强党员的荣誉感、归属感、使命感,传承红色基因。7月1日上午,市第一人民医院党委与3名党龄50周年的退休老党员召开座谈会,为他们颁发了“光荣在党50年”纪念章,并向他们致以亲切问候和崇高敬意,同时送上节日祝福和慰问金。

座谈会上,该院党委与3名老党员亲切交谈,详细询问了老党员的生活和健康状况等,对他们为党和国家所做的贡献表示崇高敬意和衷心感谢,希望老党员们继续发挥党员模范带头作用,继续支持医院发展,为医院发展多出金点子、好主意。

拿到沉甸甸纪念章的老党员们,骄傲、喜悦之情溢于言表。纷纷表示,会一如既往地听党话,跟党走,不忘初心牢记使命,继续发挥余热,在新时代、新征程中作出新的贡献,为党的事业、为医院的发展增光添彩。

市第一人民医院党委书记邓启发表示,“光荣在党50年”纪念章获得者是百年党史发展历程的亲历者和见证者,他们的奋斗经历和光辉事迹也是学习党史、用好党史的宝贵资源和财富。此次发放“光荣在党50周年”纪念章活动,一方面是对老党员的肯定,鼓励老党员继续保持党的优良传统;另一方面是激励医院年轻党员们时刻保持学习的态度,不断增强党性修养,坚定不移保持共产党员的荣誉感和责任感。以更加饱满的工作热情、更加务实的工作作风,全身心地投入到本职工作之中,为医院高质量发展贡献力量。

# 咸安区中医院冬病夏治三伏贴即将开贴

时间:7月16日、7月26日、8月15日

●记者 夏咸芳

冬病夏治是我国传统中医药特色疗法,它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”“长夏胜冬”的养生理念发展而来的。对于一些在冬季易发或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使这些病症在冬季减轻或消失,以连续治疗3-5年疗效最好。近日,就此记者采访了咸安区中医院北门分院康复科主任李芳。

### ■三伏贴什么时候贴

李芳主任介绍,今年三伏贴的时间分别是7月16日、7月26日、8月15日,对于部分病情较重患者可以在8月5日,再进行一次中伏加强型贴敷。其中,每一伏的第一天,是敷贴的最佳时机,若错过了这天,头伏内无论哪天贴,效果都可以,患者只要在接下来的二伏、三伏对应的日期贴敷就行。每10天贴1次,最好是连续贴3次,为一个疗程,并且连续贴3年。中医认为,上午11点到下午1点是午时,此时人的穴位、毛孔充分张开,若刚贴完药饼,药力最容易渗透到体内,因此,患者应在上午11点之前贴完药饼。

### ■三伏贴作用机理

“三伏贴作用机理共分为穴位作用、药效作用和综合作用三大类。”李

芳称,运用敷贴疗法刺激体表穴位,通过经络的传导和调整,可纠正脏腑阴阳的偏衰,改善经络气血的运行,对五脏六腑的生理功能和病理状态,产生良好的、温和的治疗和调整作用,从而达到以肤固表、以表托毒、以经通脏、以穴驱邪和扶正强身的目的。

由于药物直接敷贴于体表穴位上,药性透过皮毛腠理表入里,渗透达皮下组织,一方面在局部产生药物浓度的相对优势;另一方面可通过经络的贯通运行,直达脏腑失调、经气失调的病所,发挥药物“归经”和功能效应,从而发挥最大的全身药理效应。与此同时,敷贴疗法是传统针灸疗法和药物疗法的有机结合,其实质是一种融经络、穴位、药物于一体的复合性治疗方法,既有药物对穴位的刺激作用,又有药物本身的作用,几种治疗因素之间相互影响、相互作用和相互补充,共同发挥整体作用。

### ■哪些病算“冬病”

李芳主任表示,冬病主要指人体受寒气侵袭容易发作或加重的疾病,常见的如反复感冒、慢性阻塞性肺病、哮喘、鼻炎、关节炎等。这些疾病呈明显的季节性,秋冬季加重,夏季有所减轻。

冬病中患者为阳虚体质的人,多表现为面色苍白、怕冷、四肢冰凉、自



汗。疾病症状遇寒则加重,如80%的哮喘患者都属于阳虚体质,入冬以后,咳嗽、喘憋的程度都明显增加,此时,应“急则治其标”,先控制咳痰喘的症状,等到夏季再采用温阳散寒的中药外敷祛除伏痰、扶助阳气、增强体质,使冬季症状减轻,或不再发病。

由于入伏后,气温可达到一年中最高、天气最热的天气。此时,利用夏季阳气旺盛和人体阳气旺盛,体内凝寒之气易解的时机,运用补虚助阳药或温里散寒药物,天人合一,最容易把冬病的病根拔除,这也是中医强调“春夏养阳”的原因。

### ■哪些人不能贴三伏贴

李芳主任强调,冬病夏治并非人人适用,因此,患者应在医生指导下进行治疗,避免因使用助阳的药物不当,耗伤阴液,引发其他问题。此外,感染性疾病急性发热期患者,对贴敷药物极度敏感或患有接触性皮炎的患者,贴敷穴位局部皮肤有破溃者,妊娠期妇女,3岁以下的幼儿均不宜使用三伏贴。

目前,咸安区中医院伏前灸已经开始了,有需求的患者可前往咸安区怀德路133号北门口中医院二楼康复科三伏贴专科门诊进行咨询。也可拨打电话:0715-8367338进行预约。