

咸安区中医医院

体外碎石术,让您不再“为石”烦恼

●记者 夏咸芳

家住咸安长安大道的吴先生,近两天腹痛难忍,并持续出现血尿现象,这让吴先生及家人恐慌不已,到医院检查后才得知,是体内的肾结石在“作怪”。近日,咸安区中医医院结石科为吴先生实施了经皮肾镜钬激光碎石术,让他免却了开刀之苦。

■什么是体外碎石术

该院结石科胡学军介绍,肾结石是泌尿外科最常见的疾病之一,发生肾结石的患者,临床上会出现突发的腰部绞痛、血尿、尿频、尿急、尿痛、排尿困难等表现。治疗泌尿系结石有多种方法,随着医疗水平的不断提高,尿路结石的微创治疗日趋成熟,大部分的尿路结石已无需开放手术,通过体外冲击波碎石术(ESWL),输尿管镜碎石术(URL)和经皮肾镜碎石术(PCNL)等就可以解决,其中体外冲击波碎石术正逐渐成为最主要的治疗方法。

“体外碎石就是体外冲击波碎石,或者叫体外震波碎石,是指在高频超声作用下将体内结石打碎,结石打碎后可以通过尿路自行排出体外。”胡学军称,这种治疗方法一般不需要让人麻醉,它的优点是创伤比较小,病人容易耐受,可以多次体外碎石,它的缺点是碎石效率比较低,有可能需要多次碎石,另外也有可能容易导致肾周血肿,肾包膜下血肿的可能,因此,选择体外

碎石术时,患者要极为慎重,需到正规医院结石科进行治疗。

■手术虽好并非人人合适

目前体外冲击波碎石对于肾输尿管结石治疗效果比较好,通常对于直径较小的结石,如2cm以内的肾脏结石,都可以首选体外冲击波碎石进行治疗。体外冲击波碎石对身体几乎没有创伤,通过高频超声能够将结石打碎,既避免了造成身体损害和创伤,又治疗了肾结石。

“一般来说,结石大小在0.5cm-1cm且无粘连包裹的单颗肾结石和输尿管结石患者,适合体外碎石。”胡学军称,适合做体外碎石的患者也要注意,同一部位碎石的次数不能超过3次,而且两次碎石间隔不能少于一周,否则很容易因此而导致肾功能受损,引起肾脏萎缩,甚至引起更为严重的后果。

过大或者质地太硬的结石患者,都不适合做体外碎石术。太小的结石用体外冲击波来碎,属于过度治疗;太大的结石用体外冲击波来碎,可能会不彻底,体内过大的碎石难以随着尿液排出体外,反而可能会堵住输尿管,容易导致肾积水,甚至影响肾脏功能,得不偿失。

■碎石后需严格遵守医嘱

“碎石机是把结石粉碎利于排出



体外,但碎石后排石一定要配合治疗。”胡学军称,体外碎石术后一般要用适量抗生素预防和控制感染,同时要服用一些中西药物促进机体排石,达到碎石和排石的最佳效果,并能预防结石复发,因此按照医嘱定期来院复查,便于观察和及时处理治疗。

胡学军称,随着体检的普及,很多人在体检中查出“小结石”,但大多认为小就不用理会,不痛就不用治疗。他指出,结石可以慢慢长大,梗阻严重的患者甚至会导致肾功能丧失,只能去做透析。还有人认为结石不是肿瘤,没那么可怕,治不治无所谓,这也是错误的,在临床上遇到多例这样

的患者,有患者带石数十年,最后演变为尿毒症,后来再治疗效果不理想。

他表示,结石的特点是病因复杂、成分多样、症状不特异、治疗方法多且具有很强的专业性。一般来讲,小于1厘米的结石无需手术治疗,平时多喝水、多运动,加上适当药物治疗,就可自然排出。当结石超过1厘米时,可通过体外碎石或腔道手术等方法来治疗。另外,即使经过专业医生评估过暂时不需要处理的结石,也至少每半年复查一次B超以及尿液分析,观察结石的位置是否有变化,看看它是否长大了,有没有造成泌尿系统感染或者梗阻等。

咸宁爱尔眼科医院

七旬老妪几近失明 院长妙手扫清云翳

●记者 夏咸芳

今年70岁的刘婆婆近半年视力越来越差,特别是一直倚靠视物的右眼更是几近“失明”,严重影响作息生活。为此,刘婆婆异常苦恼,在家人陪伴下,她来到咸宁爱尔眼科医院就诊,在该院院长黄毅教授的亲自手术和医护团队的精心护理下,最终刘婆婆重获光明“视界”。

■半年内 婆婆双眼视力渐进性下降

家住咸安的刘婆婆,10年前双眼视力开始下降,老人觉得自己年纪大了,视力下降是正常的。然而,半年前,刘婆婆的双眼再次开始渐进性视力下降,特别是一直倚靠视物的右眼视力越来越差,就连看路都成问题,接连摔跤。不仅如此,连简单的吃饭穿衣刘婆婆也不能自理,这让刘婆婆深感恐惧。为了能够重见光明,老人让人家带她到医院就诊。

咸宁爱尔眼科医院院长黄毅教授接诊后,立即为刘婆婆完善了相关检查,发现刘婆婆双眼晶状体浑浊,特别是右眼还有黄斑前膜病变等眼病,视力为手动/眼前,左眼视力仅剩0.02。黄毅院长诊断其为双眼老年性白内障。因为老人白内障较为严重,晶状

体核度硬,加上老人年龄大、治疗晚,所以给手术也带来了难度。在与刘婆婆及其家属商量后,黄毅院长决定为其实施右眼白内障超声乳化摘除加人工晶体植入手术。

■15分钟 院长妙手还婆婆清晰“视界”

经过充分的术前准备,黄毅院长熟练地在刘婆婆眼角膜边缘设计一个微小切口,用一根有超声震动功能的乳化针伸入眼球内,高频率的震荡将发硬的晶体震碎,并将其吸出眼外,之后又重新植入了一个新的人工晶体,仅15分钟就为老人完成了“复明”手术。术后第一天,当医生为老人打开纱布时,老人兴奋地说:“看见了,我终于能看见了!”术后的视觉质量让刘婆婆当场露出了开心的笑容,一直陪护在旁的家人也露出了笑容,反复向医护人员表达感谢,而刘婆婆更是迫不及待地跑到医院走廊里东瞧瞧西望望去了。

据黄毅院长介绍,目前,白内障超声乳化技术已经非常成熟,年龄不再是手术的受限条件。很多老人得了白内障一拖再拖,非要等到白内障成熟了,也就是完全看不见再去手术,这其实是一种错误的认识。白内障一旦发展到过熟期,可能引起很多并发症,如继发性青光眼等,还会出现头痛、流泪、恶心、呕吐等症状。这时候再进行手术治疗,手术难度和风险都会增加,



术后恢复时间也会延长。他提醒,白内障是老年人常见的一种致盲性眼病。老年性白内障是晶状体老化过程中会逐渐出现退行性改变,随着年龄的增长,眼睛晶状体蛋白质逐渐变性变硬,浑浊程度会加重,手术难度也随之增加。手术是治疗白内障有效的方法,若延误治疗,严重可能导致失明。因此,老年人一旦出现视物模糊、视力下降等症状时,应警惕是否得了白内障,及早接受治疗。

■新技术 造福白内障患者

“白内障焕晶术的应用,让患者重获清晰视觉质量。”黄毅院长称,采用

白内障焕晶术治疗白内障不但手术适应范围广而且手术时间短、创伤小。

他指出,白内障焕晶术治疗就是更换新的镜头,即摘除浑浊的晶状体,植入人工晶状体。与照相机镜头一样,选择不同功能的人工晶体,术后视觉也有所不同。目前,咸宁爱尔眼科医院的白内障焕晶术均由经验丰富的白内障手术专家亲自实施手术。采用同步国际的检查设备、手术设备,根据患者的不同情况量身定制个性化的手术方案。此外,医院还提供安全、专业、量身定制的高端诊疗服务,让患者自由选择多功能人工晶体,满足患者远中近的全程视力需求,并一次性解决白内障、近视、老花、散光等多种问题。