

咸宁市中心医院开展科普义诊

科普促健康 携手向未来

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 胡贞慧)“听说今天市中心医院医生来给我们免费看病,我一大早就赶来了。年纪大了腿脚有毛病,要进城找专家看病很不方便,常常是有病就拖……你们送医到了家门口,还给我们讲解健康知识,实实在在帮我们村老人解决了看病难的问题,我们好感激哟……”6月17日,咸宁市中心医院心胸甲乳肛肠外科党支部和骨外科一党支部来到崇阳县铜钟乡卫生院,开展以“科普促健康,携手向未来”为主题的健康科普讲座和现场义诊活动,进一步发挥医护人员的专业优势,拓宽护理服务范围,宣传和普及健康知识,提高全民健康素养,促进健康生活行为方式,为群众提供暖心医疗服务。此次活动是市中心医院开展“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动以来,努力为人民服务办实事、办好事、解难事,提升群众就医获得感的又一有力举措。

当日上午,市中心医院一行人准时到达义诊现场。义诊现场,支部党员们热情接待着每一位前来看诊的群众,他



们有的询问患者既往病史,为患者进行听诊检查,耐心地分析患者的病情,建议治疗方案;有的向患者讲解疾病的预防和治疗并发放药物;有的为患者进行甲状腺B超检查并解读报告结果,告知乳腺肿瘤日常自检方法;有的为老人们测血压,查血糖,并认真记录,并向他们发放健康教育宣传册,提供合理的膳食、运动等生活指导,提高他们的保健

意识和健康意识……活动取得良好效果,受益群众达上百人次,真正让村民在家门口享受到了三甲医院优质的医疗服务,受到了村民的一致好评。义诊结束后,市中心医院支部党员还为崇阳县铜钟乡卫生院医护人员奉上了一堂内容丰富的科普讲座,致力帮助基层卫生人员提高医疗技能和护理水平,为更多基层患者送去福音。

咸宁市中心医院
开展“下基层
察民情解民忧
暖民心”实践活动



本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 殷平平 陈伟琴)6月17日下午,咸宁市中心医院行政四支部携手该院心血管内科开展“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动,为咸宁南玻玻璃有限公司百余名员工普及急救知识,并手把手教学如何进行心肺复苏。

活动现场,该院心血管内科医护人员采用理论知识和现场演示相结合方式,用通俗易懂的方式,向大家讲解了心肺复苏紧急救护原理、实施步骤以及注意事项,并从现场环境判断、心脏按压、自动体外除颤仪使用方法、应急救援等方面进行了详细说明和演示,手把手指导企业员工进行心肺复苏实操。教学互动激发了南玻企业员工的积极性,他们在学习了心肺复苏的操作要领之后,纷纷自告奋勇地向培训医师提出要求,亲自体验了一番急救技能的实践操作,在真实的情境下学习和掌握了心肺复苏急救技能。员工们纷纷表示,此次培训受益匪浅,让他们在今后的日常工作、生活中面对突发事件时敢于伸手,帮助他人或自己赢得抢救生命的“黄金4分钟”。

市中心医院行政四党支部相关负责人表示,面对危急突发事件,时间就是生命,希望能通过此次培训,不仅能够提高南玻企业员工们自救、互救的意识和技能,更能在危急时刻帮助更多的人。

医院新发展 开启新征程

湖科附属第二医院内二科正式搬迁开科

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 涂亚莉 程仁杰)6月20日,湖北科技学院附属第二医院内二科正式搬迁开科,以“小切口”惠及“大民生”,通过优化群众就医体验,进一步扩大医院发展规模,整合专家力量加强学科建设,打通医疗服务的“最后一公里”,擦亮幸福底色,这是该院党员干部下基层察民情解民忧暖民心实践活动的又一有力举措。

在开科仪式上,该院党委书记黎群武代表院领导班子对科室表示祝贺,并提出殷切的希望。他肯定了内二科全体医护人员及各职能科室为内二科顺利搬迁前期筹备所做的工作。他强调,内二科作为学科发展的平台对于医院综合实力的提升起到重要作用,希望内

二科全体医务人员齐心协力,充分发挥优势,不断提升服务能力,推进医院整体高质量发展。随后,院领导们深入病房实地察看,问询各病房患者需求。

“医院病区环境真是好,不仅中央空调、电视机、独立卫浴一应俱全,医护人员也时常对我们嘘寒问暖关爱有加,我感觉在这里就像在家里住着一样舒适。”搬迁开科当天,内二科30名住院病人顺利入住新病区,看到院领导们手捧蛋糕前来探望、征求医院发展意见和建议,就诊患者们纷纷表示感动不已,对医院的医疗护理服务以及舒适的就医环境均表示非常满意。

据悉,湖北科技学院附属第二医院内二科是集医疗、教学、科研为一体的综



合性学科,新病区设有门诊、内镜中心、肺功能室和住院部,其中内镜中心,有高清电子胃镜、高清电子肠镜、气管镜等,相继开展了内镜下息肉切除术、内镜下止血等医疗服务。

左踝“粉瘤”惹人恼 泡沫硬化注射微创治疗解烦忧

湖科附二医院成功开展经皮皮脂腺囊肿泡沫硬化注射治疗术

●记者 夏咸芳 通讯员 涂亚莉 但昭葵

左踝关节莫名出现个肿物,不疼不痒但却逐渐增大,这让他心里惴惴不安。近日,湖北科技学院附属第二医院外科团队为其成功行经皮左踝下方皮脂腺囊肿泡沫硬化注射治疗,解除了困扰他长达5年的烦忧。近年来,湖北科技学院附属第二医院外科团队应用硬化注射治疗术成功治疗多例皮脂腺囊肿患者,创伤小,无疤痕,随治随走,术后患者恢复好,满意度高,取得良好的社会效应。该技术的开展为广大群众带来了福音,标志着该院外科对“皮脂腺囊肿”的治疗水平达到了新高度。

今年46岁的宋先生,5年前发现自己左踝关节莫名长出个肿块,由于不疼不痒,加之非常只有黄豆般大小,宋先生便没有过多关注。然而,随着时间一天天过去,宋先生发现自己左踝关节处

的肿块也在不断“长大”,这让他异常担忧,害怕是恶性肿瘤。思虑再三,在朋友的推荐下,宋先生走进湖北科技学院附属第二医院外科门诊就诊,后被门诊部以“皮脂腺囊肿”收治入院治疗。

宋先生入院后,该科但昭葵博士立即为其完善了相关检查。在了解到宋先生不愿意开刀,在腿上留下疤痕后,经过与宋先生充分沟通并取得他同意的情况下,但昭葵博士针对宋先生的病情制定了个性化治疗方案——经皮皮脂腺囊肿泡沫硬化注射治疗术。治疗中,但昭葵博士将聚多卡醇液体硬化剂与气体按一定的比例混合,在没有阻力的情况下在两个注射器之间快速来回进行多次抽吸,直至形成均匀泡沫。然后用注射器穿刺皮脂腺囊肿,挤压并抽出约5ml黄白色牙膏样物质,抽吸干净后注入生理盐水进行冲洗,回抽清亮后注入一定剂量的泡沫硬化剂,拔针后加

压包扎,至此手术顺利完成。整个治疗过程不到15分钟,随治随走。术后两周随访,宋先生左踝关节处皮脂腺囊肿体积明显缩小消失,无不良反应。

据但昭葵博士介绍,皮脂腺囊肿又叫粉瘤,是一种较为常见的良性的皮肤肿瘤,它主要是因为皮脂腺导管遭遇阻塞,腺体内集聚了皮脂腺而形成。泡沫硬化治疗的作用机制是将皮脂腺囊肿内的牙膏样坏死物质抽吸干净后,通过囊腔内注射硬化剂,破坏囊腔的内皮细胞,使囊腔纤维化而闭合,达到缩小病变的目的。

他表示,硬化剂制成泡沫能使硬化剂与囊腔的内壁充分接触,增大接触面积,并且能够延长药物与囊腔内皮细胞之间的接触时间,减缓液体稀释,从而达到比液体硬化剂更好的治疗效果。据悉,除治疗“皮脂腺囊肿”外,该项技术还可成功运用于内痔、下肢静脉曲张、肝囊肿、腱鞘囊肿等方面疾病的治疗,



治疗,不仅创伤小,效果好,而且副作用小。同时,其治疗费用低、术后护理简便,是我市广大患者的福音。