

咸宁麻塘中医医院镇树清

## 参加全国中医临床优秀人才研修项目启动会

本报讯(记者 叶子 通讯员 熊振新)6月15日上午,第五批全国中医临床优秀人才研修项目启动会在国家中医药管理局召开,全国各省中医药管理局领导、世中联(北京)远程教育科技发展中心负责人,上海中医药大学相关领导、以及2021年参加全国统考选拔出来的400位第五批全国中医临床优秀人才培养对象通过线上线下的方式参会,来自我省的7位培养对象集中在省卫健委参加视频会议,咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)风湿病科专家组长镇树清作为培养对象应邀参加。

会上,国家中医药管理局副局长、党组成员秦怀金强调,要深入贯彻落实中央人才工作会议和全国中医药大会精神,充分认识加强高层次中医临床人才队伍建设的重要性和紧迫性,以更高站位、更大力度、更高标准、更开阔视野抓好项目推进实施,加快培养大批高层次中医临床人才。

据介绍,“全国中医临床优秀人才研修项目”是国家中医药管理局于2003年启动的“岐黄工程”,旨在在全国范围内培养百名中医领军人物、千名中医优秀人才、万名中医骨干人才。参选人员经有关省级中医药主管部门及中国中医科学院遴选推荐、国家中医药管理局组织全国中医理

论选拔考试等程序择优录取。

此项目根据“读经典、做临床、跟名师、强素养”的培养纲要,以具备扎实的中医药理论基础和较丰富临床经验的中医主任医师为培养对象,以德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通为培养主线,通过经典研修、跟师学习、临床实践和素养提升,培养一批医德医风好、理论功底深厚、医术精湛的中医临床优秀人才。

为推进高层次中医临床人才培养,2021年11月份,国家中医药管理局开展第五批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象遴选工作。2022年1月7日,国家中医药管理局公布了第五批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单(国中医药人教函(2022)1号),湖北省7人入选,镇树清榜上有名,且是我市唯一一位入选该项目的中医药专家。

咸宁麻塘中医医院相关负责人表示,镇树清得以进入本次培养名单,将为医院全面培养医德高尚、理论功底深厚、医术精湛的中医临床优秀人才起到一个良好的典型示范作用,今后,医院将继续加强高层次中医临床人才培养,充分发挥中医药特色,以点带面,形成中医人才梯队,为全市中医药事业发展注入新活力,为医院高质量发展作出更大贡献。



镇树清,主任医师,医学硕士,咸宁麻塘中医医院风湿病科专家组长,湖北中医药大学兼职教授,入选第五批全国中医临床优秀人才,湖北省青年岗位能手,国家级非物质文化遗产《镇氏@风湿病马钱子疗法》第五代传承人,曾在武汉协和医院、北京中日友好医院、北京大学第三医院进修学习。兼任中国中西医结合防治风湿病联盟常委、湖北省风湿免疫病医联体联盟常务理事、湖北省中医风湿病专委会常委、武汉市1+8城市圈风湿病专委会委员、咸宁市中医药学会常务理事等。发表学术论文20余篇,SCI论文2篇,参与湖北省卫计委、咸宁市、咸安区科技局科研课题多项,编写专著3部,其中主编1部、副主编2部,擅长治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、多发性肌炎、痛风、干燥综合征等疾病的诊治。

得了干燥综合征却不自知?

## 麻塘专家提醒:出现这些症状要小心

记者 叶子  
通讯员 熊振新

今年40岁的李女士近段时间总觉得自己浑身缺水,隔一小会儿就拿起水杯喝上一杯。这段时间,李女士因喝水过多,晚上起夜上厕所的次数也变多了,基本每晚都要四五次,睡眠质量严重下降,整个人也显得疲惫不堪。

每天身体补充的水分已经足够了,可为什么还是会口渴不适,同事建议李女士去医院做个体检看看。在咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)进行了相关检查后,这才揪出了导致她浑身缺水的罪魁祸首——干燥综合征。

干燥竟然成了一种病?不少人都会感到吃惊。那么,这究竟是一种怎样的疾病呢?对此本报记者采访了该院风湿病科一病区主治医师朱文钊。

## ■干燥综合征的临床表现

“春夏季是干燥综合征的高发季节,女性为高危人群易发。如果不及时治疗,随着病情发展,可出现不同程度的内脏损害,如肾小球肾炎、肾小管酸中毒、肺间质纤维化、肺动脉高压、自身免疫性肝炎、神经系统损害等,甚至危及生命健康。”朱文钊介绍,干燥综合征是一种自身免疫性疾病,主要由分泌腺过度劳累引起。

干燥综合征是一种自身免疫性疾病,以口干、眼干为典型特征。“这是由于免疫系统出了问题,侵犯到泪腺、唾液腺等外分泌腺体,导致泪液、唾液、汗液、消化液等分泌受阻,无法正常进入眼部、口腔、消化道等,所以患者常常感到口干舌燥、眼睛干涩、有异物感、大便干,严重者真的会‘欲哭无泪’,甚至进食都会受影响。”朱文钊说。

除了口干、眼干,干燥综合征还有可能出现以下症状,例如四肢关节疼痛,肌肉无力;出现不明原因的皮疹;上楼时胸闷气短,干咳不停;不明原因肝功能受损、血细胞下降;反复发作

腮腺炎、腮腺肿大;近几个月或几年内迅速出现龋齿及牙齿脱落等。朱文钊表示,由于干燥综合征的临床症状多样化,患者往往会优先选择看口腔科、眼科、皮肤科、呼吸科等专科门诊,这就增加了本病早期诊断的难度。如果专科医生没有检测患者血清自身抗体,极有可能延误诊断。他同时提醒,有上述疑似症状的患者一定要提高敏感性,及时至风湿免疫科就诊。

## ■干燥综合征的治疗方式

干燥综合征属于风湿免疫科诊疗疾病,若怀疑患有干燥综合征,应该尽早到正规医院风湿免疫科就诊。一般需要在医师指导下抽血进行自身抗体、免疫球蛋白、补体、血沉等免疫相关检查,同时完善唾液腺超声、泪液分泌试验、眼表检查、唾液流率测定等影像学检查。风湿科医生会在综合症状体征及各项检查结果的基础上,做出最终诊断。

朱文钊介绍,干燥综合征为终身疾病,需要进行终身间歇性治疗,最终

治疗目标只能达到缓解症状,在正规医院经过规范的用药和合理的治疗,病情有望被控制缓解,降低相关指标,减少症状复发。尤其是在早期就被确诊并及时采取有效治疗的患者,绝大多数都能够得到完全缓解。

“在医治干燥综合征引起的一系列不同类别症状时,要区分病情进行治疗,口干舌燥可采用人工唾液缓解症状,但主要还需自身摄入水分起到有效缓解作用,还需保持口腔清洁,可使用含氟的漱口水,减少龋齿和口腔继发感染的可能;眼干的情况可以采用人工泪液方式,有效改善眼干燥症,减少眼球表面损伤。”朱文钊建议,患者在日常生活中还可以利用加湿器的方式增加生活工作环境的空气湿度,减少皮肤干燥,有助于保持眼睛湿润。另外,在医师指导下应用中药药物配合该院自制的马钱子木瓜丸或马钱子鳖甲丸一同服用,以滋阴润燥、益气养阴、活血化瘀、通络止痛为法缓解症状,除了口服中药外,还可使用滋阴生津的中药蒸汽熏蒸口、眼,也有助于缓解口干、眼干的症状。

## ■干燥综合征的日常护理

那么在日常生活中,患者该如何做好个人防护?朱文钊建议,勤漱口,保持口腔清洁,预防口腔感染及龋齿的发生;外出时佩戴墨镜,减少紫外线强光刺激眼睛;可用人工泪液滴眼以缓解眼干症状,有异物感时,避免用不洁净的手揉擦眼睛,减少感染。

在饮食上,这类患者要多吃蔬菜、水果,不要食用肥肉、腊肉、香肠、咸菜等,同时不要吃辛辣、刺激性食物及调料,例如辣椒、胡椒、花椒、桂皮、白芷、葱姜、蒜末等。在平时生活中,可用药茶代替白开水改善病情,如石斛、麦冬、菊花、桑叶、枸杞等药品,泡水代茶饮可在很大程度上改善患者的症状。此外,还应增加饮水频率,可随身携带水杯,或将麦冬、菊花等中药泡水后代茶饮,可增强滋阴生津作用。

需要强调的是,患者无论在治疗干燥症的过程中还是居家日常护理,都不能寻求偏方和秘方,以及一些宣传效果很好的虚假广告,以免因药物导致症状加重,或引起其他并发症。