

市中心医院退休职工李腊春

上榜“咸宁好人”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王彪 沈隽宁)日前,经逐级推荐、严格把关、认真评审,咸宁市委文明办2022年度第一期“咸宁好人”名单新鲜“出炉”。其中,咸宁市中心医院退休职工李腊春因见义勇为为榜上有名,被咸宁市委文明办授予2022年度第一期“咸宁好人”荣誉称号。

2019年8月25日早上6时许,李腊春和爱人叶建发正在金桂湖进行“扎猛子”训练,突然听到堤坝上传来阵阵惊呼声和求救声。眼见两男一女从堤坝上飞速滑了下来,女子手里还抱着一个小孩,情况非常危急。李腊春急忙朝爱人叶建发呼喊救人。叶建发闻讯一个“扎猛”冲进了金桂湖里,奋力向落水的一家四口游去,堵住一家四口下滑的地方,并用力将堤坝上的一家四口顶住,不让四人继续下滑。随后,李腊春也迅速纵身一跃,冲进湖里,协助丈夫一起救人。

“快点,快点,把孩子交给我!”下水

后,李腊春向在堤坝中挣扎的女子大喊。该女子将不足2岁的孩子交给了李腊春,李腊春一手抱着孩子,一手吃力地向岸边游去,几分钟后,平安上岸。此时,围观的游人渐多,一旁热心的游人有的拿竹竿,有的拿粗布条,协助叶建发将被困堤坝中的三人拉上岸,至此,一家四口成功获救。而李腊春夫妇则悄悄消失在人群之中。随后,获救夫妇通过打听,才得知救他们一家四口的是一对六旬老夫妇,夫妻两忙致电感谢李腊春夫妻的救命之恩。随着一则“一家四口在金桂湖落水,六旬夫妇跳湖救人后默默离开”的新闻在微信朋友圈热传,网友们纷纷为救人的夫妇俩点赞。

据市中心医院相关负责人介绍,在平常的生活中,李腊春就是一位“热心肠”。她从事义工以及志愿者服务十余年,在志愿者协会多次组织并参与志愿者活动,在各级残联、社区志愿者和社会



各界支持下,为咸安区及其周边地区的老年人养老院多次送去了生活物资,并在养老院里为老人们组织文体娱乐活动,做饭。同时积极关爱智障儿童,多次组织在福利院的文体活动,帮助了智障儿童们身体与心理的健康成长。在2020年疫情防控期间,李腊春积极响应社区号召,主动报名参加社区志愿者活动,那段时间,她每天忙碌着帮助小区居民买菜,分发社会捐赠的蔬菜等物资,协助物业对小区进行消杀。

市中心医院组织开展
法治专题宣讲会
营造学法氛围
提升法治水平

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王彪 沈隽宁)6月9日,咸宁市中心医院开展了《民法典》《信访工作条例》专题培训,进一步提升全院干部职工法治水平。该院领导、全院中层干部等100余人参加培训。

此次培训特邀湖北科技学院法学副教授、咸宁市普法讲师团成员何于华律师授课解读。培训中,何于华律师围绕《民法典》中“合同编”进行讲解,从合同的一般规定、合同的订立、合同的效力、合同的履行、合同的保全、合同的变更和转让、合同的权利义务终止、违约责任等八个方面具体介绍了“合同编”。他引经据典、结合实际案例讲授了合同管理事务事前、事中、事后的关键控制节点及注意事项,阐述了规范的合同管理在医院管理过程中的重要性,引领参会人员从日常业务工作及生活角度,学习理解民事法律规范以法固本的立法内涵,课程内容丰富实用,让大家更深刻地认识到《民法典》的重要性。

随后,何于华律师对《信访工作条例》主要内容和最新工作要求等进行了重点解读,并要求大家深刻意识到信访工作的重要性,应把各项要求落实到日常工作中,确保条例各项规定在信访工作实践中落实落地,进一步提升全院干部职工依法开展信访工作的素质和能力,完善信访工作责任体系。

市中心医院党委委员、副院长李湘楚指出,本次宣讲内涵丰富、贴近实际、讲解生动,加强了全院干部职工对《民法典》及《信访工作条例》基本精神和主要内容的全面把握,促进社会和谐稳定能力和水平,为医院营造了浓厚的学法、用法、守法氛围,推动医院法治工作再上新台阶。

市第一人民医院召开

党员干部下基层实践活动动员会

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志)6月10日下午,市第一人民医院召开党员干部下基层察民情解民忧暖民心实践活动动员会,全体院领导班子成员、中层正职干部、党支部书记、驻村第一书记参加会议。

会上,该院党办主任李琳宣读了《咸宁市第一人民医院党员干部下基层察民情解民忧暖民心实践活动方案》,该院纪委书记刘涛对活动方案进行了解读。他强调,党员干部下基层主要包括7种方式,即领导班子、行政职能科室下沉挂点临床医技科室;院领导班子成员、行政职能科室、医疗专家下沉挂点医共体成员单位;领导班子成员、驻村第一书记、结对帮扶人员下沉乡村振

兴联系点;院领导班子成员到分管领域、挂点科室及包保自建(自管)小区督导创文工作;党员干部下沉包联社区开展创文“心系社区 足印万家”入户走访;党员干部下沉社区落实“双报到双报告”以及落实“矛盾纠纷大走访、大排查、大化解”活动。

市第一人民医院党委书记邓启发在大会动员讲话中指出,开展下基层察民情解民忧暖民心实践活动是推进医院高质量发展的必然要求,是党史学习教育的延伸与拓展,是践行以人民为中心的发展思想的具体实践,是喜迎党的二十大和省第十二次党代会的具体行动。他要求,院党史学习教育领导小组要加强对实践活动的分类指导、跟踪督办,定期

梳理问题清单、任务清单、效果清单;全院党员干部要把握好下基层的7种方式,积极参与、履职尽责,多办得人心、暖民心、筑同心的好事实事。他强调,全体党员干部要进一步树牢宗旨意识,改进工作作风,不断提高人民群众就医体验,提升人民群众的幸福感和获得感。同时,要以此次会议为契机,加强清廉医院建设、“323”攻坚行动等工作,全面推进医院高质量发展,为加快建设“四个首善之区”凝聚强大动力,以实实在在的成效迎接党的二十大和省第十二次党代会胜利召开。

据悉,此次会议还对公立医院巡查自查整改工作、医疗乱象专项治理行动进行了动员部署。

咸安区中医医院提醒

夏季,当心饮食不当堵塞“下水道”

记者夏咸芳

家住咸安长安大道的刘女士,最近总感觉腰疼难忍,有时甚至会出现“血尿”症状,这让她心中甚是不安,连忙前往咸安区中医医院就诊。经检查,刘女士患上了尿石症,而导致她日夜饱受折磨的元凶竟然是一颗“尿路结石”。对此,咸安区中医医院结石科主任胡学军提醒,夏季是泌尿结石的高发期,其中包括尿道、膀胱和输尿管结石以及肾结石,大部分是因为尿液中的物质沉积和析出而形成的,这主要跟人们的不良饮食习惯以及患有某些疾病有关。

饮食不当容易得结石

“预防尿路结石,不但需要注意自身的代谢性疾病,还要重视日常的生活习惯。”胡学军称,尿石症可以分为上尿路结石和下尿路结石,上尿路结石会有血尿、腰部疼痛等症状,下尿路结石会有尿

频尿急尿痛、血尿、排尿不畅等。凡是久坐不动喝水少、饮食结构不合理、患有尿路梗阻、先天性尿路畸形、老年性前列腺增生、甲状旁腺机能亢进、甲亢、皮质醇增多的患者易诱发结石形成。

他表示,泌尿系统结石夏季发病率最高,除跟“出汗多、喝水少”关系密切外,饮食也和“下水道”健康息息相关。如草酸钙结石患者,占据结石患者大部分以上,此类患者在饮食上需要少吃富含草酸的食物,同时需要适当控制饮用浓茶水和维生素C的补充;其次是磷酸钙、磷酸镁铵结石和尿酸结石,约占结石类患者的5%到10%,磷酸钙和磷酸镁铵结石多是感染后形成的结石,而碱性尿易形成磷酸铵镁结石,饮食上宜低磷酸钙饮食并宜食酸性食物,而尿酸结石的患者,则应少吃产生嘌呤的食品如动物内脏、海鲜、牛羊肉、煲汤、果仁等。

他提醒,不同性质结石的形成,与患者长年累月过量摄入某一类食物密切相关。因此,要预防结石的发生,在

日常饮食中不能因为某种食物好吃就“情有独钟”,必须合理均衡饮食。即使检查出身体缺乏某种营养素需要某种食物来补充时,也不宜经常性大量进食,因为消化吸收不了就会给“疯狂的石头”创造了生长的空间。

治疗方式应因人而异

胡学军指出,泌尿系结石,每个人都可以出现,尤其是在中青年患者之中发生率是非常高的。其中,部分结石也可能导致肾积水或者输尿管的扩张。此时,可采取体外冲击波碎石或者手术切开取石。对于一些小结石,可进行适当的运动,如慢跑、跳绳、多饮水等都可以促进结石或者结晶的排除。

他表示,目前传统的结石治疗方法大致可分为中医中药融石、化石、排石治疗;仪器碎石治疗;手术治疗和日常保养四大类。其中,手术治疗方法又分为腹腔镜下胆囊切除术和腹腔镜下保

胆取石术。他认为,结石患者在选择治疗方式时,应根据医生建议,针对自身所患的结石类型来选择治疗方式,切不可盲目跟风治疗。

喝酒应适可而止

胡学军提醒,大部分男性结石患者都是在酒后疼痛发作。尤其是在炎热的夏季,很多人在吃夜宵时,都喜欢大量饮用冰镇啤酒,而预防结石发作的首要就是别喝酒,特别是啤酒。由于酿啤酒的麦芽汁中含有钙、草酸、乌核苷酸和嘌呤核苷酸等酸性物质,它们之间相互所用,可使人体内的尿酸升高,肾脏代谢功能增强。尿液增多。此时,结石很容易从肾脏排到输尿管引起肾积水,继而疼痛、呕吐。

此外,一些剧烈运动或是爆发性的动作。长跑冲刺、搬重物、突然跳跃等等都可以造成结石从肾脏脱落。从而引起结石疼痛。他提醒结石患者,防治结石复发平时应该注意饮食结构,最好少进食高嘌呤类的食物,并且定期进行泌尿系统超声检查。有结石的患者应定期到医院进行检查。一旦结石疾病发作就赶快到正规医院结石科就诊,争取早发现早处理。