

文明餐桌 劳动实践

# 玉泉校园美食节乐享舌尖文化



●文/记者 熊大平 图/记者 赵忠志 通讯员 方馨

“没想到第一次做麻辣小龙虾,就这么受欢迎。也让我明白了很多事看着难,其实只要行动,就能成功。”18日早上,咸宁实验外国语学校玉泉校区校园内,“文明餐桌”劳动教育之乐享盛宴活动正在如火如荼地开展。506班肖泽宇亲手做的麻辣小龙虾一上桌就被同学们一抢而空。同学们在秀上自己动手制作的早餐或菜品之时,一品各色美食。

早上,玉泉校区校园内,教学楼悬挂着各种横幅,彩色气球装点的走廊带来了几分节日喜庆。不到八点,很多学生带着自己制作的美食到校。热情的家委代表早早来到学校,以班级为单位协助老师布置餐桌。“往左边一点,桌布有点歪。”401班的餐桌摆在了教室门口的操场上,家长们正在布置,已经有同学迫不及待端出自己做的美食。“这两盘水果沙拉要分开摆,荤素搭配,既要好吃,也要好看。”家长们相互商量着,只为这一场美食的盛宴。

8点15分左右,各班餐桌相继完成摆盘,领到餐具的同学和家长流连在餐桌前,品尝美食。有中式美食粉蒸肉、小龙虾、鸡蛋炒香肠;也有西式餐点蛋挞、披萨、蛋糕;有热菜酸辣土豆丝、辣椒炒肉;也有创意凉菜凉拌牛肉、凉拌黄瓜;有主食炒面、凉面、包子、饺子;也有餐后零食水果拼盘、饼干。美味佳肴,不胜枚举。

“这是我家孩子做的香肠炒鸡蛋。”在401班餐桌前,一盘粉色玫瑰花瓣装点的菜,色彩丰富,令人垂涎三尺。刘伊洋在妈妈的指导下切香肠、搅鸡蛋,下锅翻炒、装盘,一盘秀色可餐的

菜就制作完成了。

502班的李峻熙6点半就起床,将头天晚上腌制好的鸡翅放进烤箱,调好温度和时间,半个小时后一份香气扑鼻的新奥尔良烤翅就新鲜出炉了。“比平时早起了近半个小时,还只做这么一道简单的菜,就花费了半个小时。想想家人每天早起做丰盛的早餐,得多辛苦。”李峻熙表示,以后要多学几道菜,做给家人吃。

高年级学生能动手,低年级学生也能参与到劳动中来。“我帮妈妈掰大蒜了。”104班程心如喜欢肉末蒜蓉粉丝,她决定让大家品尝她最爱的美食。程心如一大早就起床,配合妈妈备菜。听到同学和家长对这道菜的赞赏,程心如开心不已。美食分享结束之后,同学们与家长一道清理,将剩饭剩菜打包回家。

程心如妈妈刘女士表示,作为家庭成员,孩子参与家庭劳动,能培养家庭责任意识,也能锻炼孩子的动手能力。

学校副校长聂表示,学校历来重视学生动手劳动能力,从去年开展的“早餐计划”打卡活动,到今年的“文明餐桌”,让孩子们在学会劳动的同时,体会劳动的快乐。学校坚持将劳动教育融入日常的德育工作中,组织学生维护校园卫生、校门口文明创建,参加社区文明创建活动等,让劳动教育常态化。本次活动在培养学生劳动实践能力之时,渗透就餐礼仪和节约粮食教育。未来还将结合国家教育部相关精神,细化劳动教育课程体系,培养懂劳动、爱劳动的时代少年。

