

97岁抗战老兵膀胱长满结石痛苦难忍

# 医生妙手清除“疯狂”的石头

●记者夏咸芳 通讯员 孙露曼

他是一位抗战老兵。战场上,他保家卫国出生入死从无惧色。然而,然而随着年龄增长,97岁高龄的他,近三年来他却被膀胱多发结石折磨得疼痛难忍。4月27日,市第一人民医院泌尿外科使用瑞士第五代EMS碎石系统,成功为王爹爹行经尿道膀胱结石碎石术,将10余颗膀胱结石分别击碎取出,解除了老人的病痛之苦。

## ◆年事过高多家医院建议保守治疗

据王爹爹家属介绍,3年前,王爹爹也和其他老年男性一样发生了前列腺增生,出现排尿困难等症状,因年事已高,多年来王爹爹一直采取保守治疗。期间,多次出现尿潴留行导尿管。谁知,近三年来,王爹爹病情非但没有好转,反而感觉疼痛明显加重,难以忍受。特别是近段时间,更是痛苦不堪。

在家人陪同下,王爹爹和家属先后辗转多家医院要求手术治疗,但医生们皆认为王爹爹已近百岁高龄,且基础疾病多,手术和麻醉风险巨大,只能选择保守治疗。回家后,继续接受保守治疗的王爹爹,仍然被尿频、尿急、尿痛等折磨得彻夜难眠。在王爹爹的强烈要求下,抱着试试看的心里,家人将王爹爹送至市第一人民医院泌尿外科就诊。

## ◆多学科会诊制定个性化诊疗方案

经检查发现,王爹爹由于长期排尿困难,残余尿量过多,膀胱内长满了结石。其中最大1枚结石约5X4 cm,正因为这结石,年迈的王爹爹才会被折磨



得彻夜难眠。同时,王爹爹还患胆囊壁间结石、肝囊肿、双肾泥沙样结石、右肾囊肿、膀胱结石、膀胱憩室、前列腺临界大、前列腺结石、双侧心房增大、主动脉瓣轻度关闭不全、心包腔积液、轻度肺动脉高压以及双下肢动脉粥样硬化、双下肢深动脉粥样斑块形成,既往有冠心病史,心律失常病史,肺气肿病史。

在为王爹爹完善所有相关检查后,市第一人民医院泌尿外科主任喻翔翔高度重视,立即邀请院内心血管内科、麻醉科多学科进行会诊,并将老人所有检查结果告知武汉大学中南医院丁协刚教授,邀请其前来进行手术指导。最终,在丁协刚教授帮助和各科共同协作下,制定出完整的手术治疗方案及术中应急预案。

## ◆精湛医术+先进仪器清除“疯狂石头”

作为二级甲等医院,咸宁市第一人民医院针对高龄高危病人有着完善的术前准备机制。4月27日,在该院麻醉科徐斌主任团队的密切配合下,武汉大学中南医院丁协刚教授的指导下,市第一人民医院喻翔翔副主任医师和镇樱树副主任医师使用瑞士第五代EMS碎石系统,为王爹爹行经尿道膀胱结石碎石术,术中利用气压弹道、超声碎石,粉碎结石的同时通过自带的负压吸引系统及时将结石碎屑清除出去,手术顺利,完整清除了尿道憩室结石及膀胱结石。术后,王爹爹各项指标平稳,安返病房。在市第一人民医院泌尿外科护

理团队的精心护理下,仅三天时间,王爹爹就拔除了尿管,排尿通畅,并康复后出院。

出院前,恢复良好,身上挂满军功章的王爹爹甚是高兴地对医护人员竖起了大拇指,并连声道谢,称先前的尿频、尿急和尿痛等不适症状没有了。

据市第一人民医院泌尿外科主任喻翔翔介绍,膀胱结石的主要症状是排尿中断和膀胱刺激症状,如尿频、尿急、尿痛和排尿困难,如果不及时处理会引起肾积水或肾盂肾炎,严重的话可以造成肾功能减退。因此,市民在平时一定要多喝水,同时保持清淡的饮食,避免泌尿系统的感染,避免应不利于盐类、矿物质的排出现象发生,导致结石形成。

咸宁爱尔眼科医院

# 视觉训练可以治疗近视?

医生:只能改善假性近视,改善近视度数增长快,可治疗弱视、斜视、视功能障碍

●记者夏咸芳 通讯员黄静

随着越来越多的孩子出现视力问题,视觉训练也慢慢出现在人们视野中。视觉训练能否治疗近视,视觉训练可以改善哪些视觉问题,成为家长们最为关注的问题。本期,记者就此采访了咸宁爱尔眼科医院斜视及小儿眼病科孙亚萍主任。

## ◆什么是视觉训练

孙亚萍主任介绍,视觉训练是一种针对视觉障碍、与视觉相关的神经功能异常的非手术性、个性化、系统化的物理治疗。其目的为改善眼运动异常增强眼部肌肉的力量、大脑的可塑性、视觉信息的处理及改善视功能提升视觉质量。

## ◆视觉训练作用

孙亚萍主任称,视觉训练可以增加孩子眼睛调节幅度和调节灵敏度,以及融像和眼球运动训练,从而消除视功能异常对近视增长的影响。提高孩子视觉质量,看的清晰、舒适、持久。

她提醒,视觉训练主要的对象是弱视、斜视、视功能障碍的人群,也就是说视觉训练主要是训练大脑和双眼的协调性,训练的是视功能,而不是治疗近视,相反不正确的训练还可能加深孩子的近视。家长要谨记“近视不可治愈”,谨防打着可以治疗近视的旗号宣传视觉训练的机构的虚假宣传,让孩子认真防控度数增长以及保持正确的用眼卫生习惯,用科学的防控手段才是最有效的途径。

## ◆这些人需做视觉训练

孙亚萍主任指出,视觉训练虽不能治愈真性近视,但可以治疗弱视、

改善双眼视功能及视疲劳,同时,可让斜视患者恢复视功能。如,弱视属于发育性眼病,在规范的弱视治疗基础上,增加视觉训练可以在治疗早期快速提高弱视眼视力。同时,在弱视治疗的恢复期,视觉训练起到平衡双眼,改善双眼视功能的作用,有效防止了弱视复发。

而对于斜视患者来说,视觉训练能够有效的建立一个良好的双眼视觉环境,对于小度数的间歇性外斜视的治疗、斜视术后双眼视功能的重建、单眼弱视和屈光参差性弱视患者双眼视功能的建立和巩固等方面有极佳的疗效,从而达到治疗斜视避免手术问题。

此外,各种类型弱视患者(含大龄及成人弱视),先天性白内障术后患者,斜视术后三级视功能异常者,斜视非手术治疗,佩戴角膜塑形镜后裸眼视力差或近视控制效果不好,功能性视力下降者,近距离阅读困难、视疲劳人群,非斜视性双眼视功能异常者,眼球震颤视力低下患者均需要进行视力训练。

