

# 我到底是他心头宝,还是“出气包”?

## A 他表现欠佳,却总是埋怨别人

高兴时就把我当成心头宝,对我千依百顺,不高兴时就不分场合冲我发火,丝毫不顾我的面子,这就是男友闻韬和我的相处模式。和他恋爱越久,我就越不明白,我在他心中到底是怎样的角色。

我和闻韬恋爱已经一年多。除了最初热恋期的几个月我们没有吵过架外,最近这一年的时间里,我在他那受的气比我之前二十多年加起来还要多。

印象最深的一次,是去年闻韬工作上有所调整,他有这方面的问题想请教他姨父,打算登门拜访。但因为姨父一向很有威望,而且为人严肃,他一个人上门有点犯怵,便把我拉上给他“壮胆”。我本来是不想掺和的,但他说有我这个“外人”在,他姨父应该能表现得随和一点,让他的压力没那么大。我心想既然他心理压力这么大,我能帮忙分担就分担一点吧,于是便答应了。

去到闻韬姨父家后,经过短暂的寒暄,他和他姨父便围绕工作的事聊了起来。在我看来,他们聊得挺正常的,我也插不上嘴,便在一旁玩了会手机。然后也不知道他们聊到什么事,他姨父问了他一个问题,他挠着头想了好一会都没回答上来,脸都羞红了。又过了一会,我们便告辞离开了。

刚走没多远,闻韬便沉着脸问我:“你刚才在干什么?”我被问得一愣,不知道他这话是什么意思。不等我回答,他劈头盖脸就是一通指责,说我不该当着姨父的面玩手机,显得不尊重他姨父;他姨父留我们吃饭的时候,我一声不吭“像个木头”;他回答不上姨父的问题时,我坐在那事不关己“连个摆设都不如”。

闻韬的话说得很不好听,我猜他是因为这次拜访不顺利心情不好,便没和他计较。但真要理论的话,我本来就不想去的,是他非要把我带上,然后我去了他又嫌我表现不够好,这是很不地道的。何况整个过程中,不管是留我们吃饭,还是别的什么情况,他姨父说一句话,他马上就会把话接过去,根本就没有给我说话的机会,这能全怪我吗?

其实在这件事之前,我就已经感觉到,闻韬有个特点,就是自己表现得不够好的时候,一定会从别人身上找原因。比如他和别人发生误会,他会把错全推到对方身上;我们外出游玩出现意外状况,他会怪我没有提醒他之类。

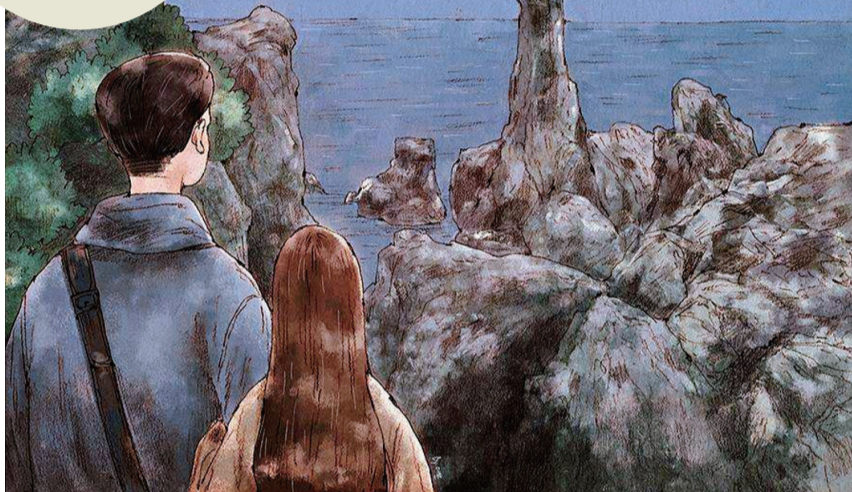
讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话:  
13886544991



不管恋爱还是婚姻关系,两个人都应该是互相扶持、互为后盾,尤其是在对方有坏情绪时,更要理性包容。关于这一点,相信很多人都会认可。但如果其中一方总是发脾气,另一方是否应该持续忍受?这个问题的答案,恐怕就要复杂许多。思琪说,男友的坏脾气已经让她忍了很久,可无论她怎么包容、沟通,男友却始终没有改变。

倾述:思琪  
性别:女  
年龄:25岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:5月12日



## B 我尽量包容,却始终难有转变

我和闻韬平时相处,大部分时间里都还比较融洽。但他的情绪很不稳定,有时候莫名其妙便会发脾气,简直防不胜防。

记得有一次,我让他陪我逛街买衣服。整个过程中我们有说有笑一直挺好的,但是当我在商场选完衣服,我随口嘟囔了句“怎么没看到结账的地方”时,他突然吼了一句“你不会找啊”。他这一吼,周围的店员不知道发生了什么,都朝我们这边看过来,让我无比尴尬。

离开商场后,我问闻韬,明明上一秒还好好的,你怎么突然就朝我发脾气?他这时已经平静下来,解释说,他当时就是觉得一个人怎么连结账这种事情都要问呢,就让他觉得很烦。我说,先不管我是不是真的找不到地方结账,难道你觉得烦就应该不分场合冲我吼吗?他一听又烦躁起来,乍乍乎乎在大街上就要和我吵。

还有一次,我们去外面吃饭,但是到了地方,停车场已经差不多停满了车子。闻韬开着车找了一圈没找到空车位,便让我下车看看有没有他漏掉的地方。过了一会,我在一个角落找到一个勉强能停车的地方,便让他把车开过

来。他开车过来后一看,张口就对我大吼:“这么小的地方怎么停车?让你找个车位都找不到,你还能干得成什么?”我被他说得一肚子气,最后这顿饭都没吃好。

还有比较典型的一次,我让闻韬开车送我去上班。在等他的时候,我买了两份早餐,结果刚一上车他便板起脸,让我吃完了再上车。我说没时间了,我把早餐带到单位再吃,并把为他买的那份早餐递给他。结果我这番好心并不被他接受:“你别把我车子弄脏了,万一汤汤水水洒出来了怎么办?”我不以为然,说我会小心的,而且就算洒出来一点,我负责擦干净还不行吗。这让他一下子变得愤怒:“我把脏东西泼到你身上,再替你洗衣服洗干净,你乐不乐意?”结果我们一大早为此吵了一架。

类似的事情,还有很多。我承认自己有很多方面需要改进,需要找到更好的和闻韬相处的方式。我试过站在闻韬的角度去看问题,可是更多时候,我实在不知道自己还能怎么做。我也反复跟他沟通过,希望他能改改这个脾气,可每次要么引发新的争吵,要么他稍稍收敛一点后又故态复萌。

## C 他肆无忌惮,我渐渐难以忍受

我一直告诉自己,人都是有缺点的,不能只盯着闻韬脾气不好的一面,也要多想想他的优点。可闻韬一不高兴就完全不顾我的面子这一点,真的让我越来越难忍受。

闻韬家就他一个儿子,所以他父母一直盼着他能早日结婚生子。虽然我们还没有正式聊过结婚的事,但是从年初开始,他父母就已经在积极为婚事做准备。今年春节前,闻韬母亲还专门给我打电话,约我一起去看商品房。到了约好一起看房的那天,我因为化妆出门耽搁了点时间,让闻韬母亲多等了一会,结果闻韬为此有些不高兴。我看他脸色不好,心情也多少受到一些影响,整个看房的过程便没怎么说话。然后到了中午,闻韬母亲说:“今天就先看到这吧,思琪你回家好好休息一下。”结果闻韬在一旁冷嘲热讽:“她什么都没干,还能累着不成,有什么好休息的。”我还没嫁过去就被他当着他母亲的面这样奚落,让我特别难受。

还有一次,我们和他表哥一起吃饭。聊天时他表哥问我,闻韬和我在一起时的表现,是不是和现在的表现不一样。按我的理解,闻韬单独和我在一起的时候,肯定和有别人在场的时候不一样,便笑着说了句“那是”。也不知道闻韬是怎么理解的,居然当他表哥的面跟我较起真,用生气的口吻问我:“怎么不一样了?”吃完饭后他仍然不高兴,一直质问我,到底有什么不一样。

最夸张的一次,是我们一起陪他母亲逛商场时发生的事。期间闻韬母亲问我要不要去洗手间,我很客气地说“我不去了,阿姨”。原本这是很正常的对话,可是不知怎的,闻韬突然变得很不高兴,对我吼了句:“叫你去洗手间你就去。”连闻韬母亲都一脸错愕,叫他不要发神经。可闻韬不听,一个劲说我不知好歹、不识抬举。当着母亲的面,我被他这样指责,只觉得无地自容,连一丝一毫尊严都没有剩下。

闻韬在心情好的时候并不是这样的。他也会用心为我准备礼物,也会对我说甜言蜜语,我能感觉得到他是真心喜欢我的。可他的这些坏脾气,让我越来越看不清他的真面目。我现在总有一种感觉,他只要心情不好就对我撒气,照这样来看的话,我到底是他口口声声说的“甜心宝贝”,还是他可以毫无节制撒气的“出气包”? (文中人物为化名)

## 记者手记

在婚恋关系中,任何时候,谁都不应该被粗暴对待。试问,如果被粗暴对待的一方是自己,当事人会作何感想?人同此心,心同此理。己所不欲,勿施于人。

谁有义务去承受他人的无端指责、无理谩骂呢?最亲密的伴侣

## 别以任性伤人心

之间,不是应该相敬如宾,以诚相待吗?最珍贵的感情,不是应该给予最温柔的呵护,含在口中、捧在手心吗?

但在现实生活中,确实有很多人在婚恋关系中的地位不对等,而往往是用情更深的一方反倒处于更加不

利的位置。但再好的感情,也会被粗暴蛮横的态度动摇,再顽强的心灵,也会被冷酷无情的伤害击溃。一味任性地将对方当成自己情绪的垃圾桶,有恃无恐地认为对方会无止境地忍受下去,最终只会两手空空,等到真正失去时才追悔莫及。