

我的自尊，被她全方位的“自我”击败

她的通情达理， 对我不适用

在感情上，我是一个不折不扣的新手，和瑞捷恋爱以前一直都觉得，男人对女人好是天经地义的事。可是恋爱的时间越久，我越来越感到困惑，单方面的付出真的能叫爱情吗？

我和瑞捷是去年夏天开始恋爱的，她是我的初恋。恋爱以前，她的礼貌、温柔、识大体深深吸引着我，一朝深陷便再难自拔。只不过当初她吸引我的这些优点，恋爱后却不知不觉中全都不见了。

记得有一次，我们还是朋友关系的时候参加聚会，一个男生失手将汤水泼到了瑞捷的裙子上，慌慌张张连声向她赔不是。瑞捷本来很扫兴，但是见对方那么自责，反而大度地宽慰对方，说反正这条裙子已经旧了，她正好有个理由换条新的，一下子化解了场上的尴尬。当时这一幕深深印在我心里，觉得这真是一个通情达理的女孩子。

然而和瑞捷恋爱以后，同样的情况发生在我身上，我却得到了截然相反的待遇。那是一次我俩约会时，我好心给瑞捷夹菜，却不小心将菜滑落到她身上。结果她一下子情绪发作，不但指责我笨手笨脚，还执意要提前离开。我慌忙追着她离开餐厅，一路上各种道歉，却始终没能得到她的谅解。不得已，我搬出记忆中她对别人宽容大量的例子，问她为什么对我这么严苛。

也许是冷静下来后觉得自己的反应确实有些过激，瑞捷事后告诉我，她对别人宽容，是因为彼此关系一般，而我不一样，我身为她的男朋友，她的要求肯定会更高。我心想，这似乎是很多人都有的特点，对外人客气，对自己人严格，也就默默接受了。

可这只是个开始。有了这次的事情后，凡是我做得不如瑞捷意的时候，她轻则摆脸色，重则不分场合对我大喊大叫，很多时候让我下不来台。有一次，仅仅是因为我在买电影票时没买到她钟意的座位，她在人来人往的电影院大厅把票撕掉，当众斥责：“你这人怎么回事，这点小事都办不好？”

后来有一次，瑞捷很干脆地告诉我，她就是这么一个以自我为中心的人，要是我受不了可以分手。我心想，自我中心就自我中心吧，不是有很多歌唱的都是把女朋友当成唯一和中心嘛，我怎么能因为这就和她分手呢？带着这种想法，我坚持着对初恋的向往和珍惜。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
13886544991



倾述：白羽
性别：男
年龄：23岁
学历：本科
职业：公司职员
采写：记者郭蓉
时间：4月22日

她的双重标准，让我很介意

其实瑞捷不要小性子的时候，也给我带来过很多欢乐。比如在路边看到一只可爱的小狗或小猫，她会充满孩子气地让我评价，她和那只小狗或小猫比谁更可爱；如果是遇到脏兮兮的、不好看的，她就会打趣，说和我长得像，要我去问问有没有亲属关系。还有就是她特别喜欢看到我倒霉，每次我有不开心的事情告诉她，她都会笑得特别开心。看她笑着笑着，我的不开心也就不翼而飞了。

不过归根结底，瑞捷是一个极度以自我为中心的人，她的喜怒哀乐完全只为自己。这一点，在我们进入谈婚论嫁阶段后表现得尤为明显。

今年春节过后，我开始试探瑞捷对婚姻的看法。虽然我们恋爱的时间还不算久，但我觉得，以我一直以来全心全意对她好的表现，在她那应该能拿个“高分”。可她的反应却让我有些失落，因为她根本就还没想过和我结婚的事。这让我十分焦急，于是挖空心思让她给个明确态度，好说歹说才让她同意先走一走见家长的流程。

去见瑞捷父母前，她再三叮嘱我，准备礼物一定要用心，否则她这一关我就过不了。为了让她高兴，我拟好礼物清

单给她过目，并数次在原有基础上增加内容，费用甚至超过我一个月的工资。最终这次见面十分圆满，瑞捷难得对我的表现给予了认可。

可是轮到瑞捷来我家时，她却表示，因为是我求她来见家长的，所以她不打算带礼物。我说这怎么行，初次见面哪有空着手的。她说，从小到大她没给别人买过礼物，看在我的面子上可以破例，但是让我别指望礼物会多好。

我心想她肯定是跟我开玩笑的，便让她自己看着办。没想到，她来我家时除了一个果篮就没再准备别的。而且事后她还理直气壮：“是你自己让我看着办的，我带个果篮就已经够给你面子了。”

我并不是要计较谁送的礼物多，只是两相比较下，她一边要求我用心准备，一边却对给我父母准备礼物上毫无诚意，差别也实在太大了。好在我父母对瑞捷印象不错，并没有因为礼物单薄而不悦。

后来随着我和瑞捷父母关系不断拉近，我们的婚事渐渐地被提上日程。可是在围绕结婚的诸多事情上，瑞捷的态度不断突破我的心理底线，让以往隐藏的矛盾不断显现。

她的极度自我， 让我难受

前几年我还在读书的时候，父母在我名下买了一套房子，准备留给我结婚用，房贷也是他们在还。所以这套房除了名字是我的，本质上还是我父母的。而自从开始商量婚事后，瑞捷就提出要把名字加到房本上，不加名字就不结婚。可我怎么好意思跟父母开这个口？为这事我跟她费尽唇舌，可她根本听不进。

最让我介意的，是瑞捷为了证明自己这一要求的合理性，在网上找了很多负心汉抛妻弃子的事例，隔三差五就给我发这类链接。我心想这算什么意思呢，我一心一意对她好，到头来还得落个负心汉的怀疑？

后来因为我坚决不肯妥协，一度让瑞捷十分失望。但是没过多久，她又想出另一个主意，那就是把这套房卖了，钱用来当作聘礼，她可以再买一套房子记在自己名下。我觉得这简直有点异想天开，但还是本着沟通解决的态度，问她用这钱买了新房后有没有我的名字。她理所当然地说，当然只写她一个人的名字，因为既然这是她用聘礼买的房子，那么就和我无关了。我又问她，那买了新房谁还房贷，她又说我既然要和她结婚，那么当然有义务替她还房贷。

还有很多类似的事，她基本上都是这种态度，好处全是她的，责任全是我的。次数一多，我心中难免有怨气，和她之间的争吵渐渐频繁起来。

自恋爱以来，我对瑞捷都百般宽容，可以说是放弃了自尊去迁就她，极少追究她的过失，这导致她始终觉得自己才是占理的一方。于是在因为婚事接连发生争吵后，她对我的不满也在快速上升。有一次，她很认真地说，别人谈恋爱吵架，有时是男方的错，有时是女方的错，可我们谈恋爱吵架，几乎全都是我的错，我应该好好反省一下为什么犯错的那个人总是我。我简直被她气笑了，敢情恋爱快一年来，我对她的宽容忍让全都成了我的不对，成了我应该反省的理由？

最近这段时间，我们陷入了冷战中，她已经很多天拒绝和我联系，去她单位她也不肯见我。我很想去她家当面说个清楚，可又不知该怎么面对她的父母。现在我十分矛盾，一方面对这段感情还是会舍不得，另一方面又无法继续忍受她极度的自我，因为我觉得单方面付出的感情不叫爱情。 (文中人物为化名)

记者手记

做人做事要留一点余地，这是很多人都懂的道理。在感情中，这一点尤为重要。因为爱情本就敏感、易碎，只有留出余地，遇到问题需要解决时才能行有余力。

可能在有些朋友看来，爱情需要奉行“绝对原则”，即对方付出真心到

为爱留一点余地

达极致才能证明是真正的爱，这也是很多“爱情新手”容易进入的误区。凡是持有这种观点的人，应该先问一问自己，是否同样愿意为对方做到极致。如果答案是不能或不愿，那又凭什么要求别人单方面做到？

再退一步说，有些朋友可能就是

觉得对方应该单方面做到，这样才叫爱。那么首先在对于爱情的认知上就出现了偏差，因为爱的本质是付出而非索取。其次，单方面要求对方付出的关系很难健康维系，因为不留余地地挤压掉对方的自我之后，对方的心会日渐枯萎，最终失去供养爱的源泉。