

信息化时代，你为什么还在坚持读纸质书？

信息化时代，你为什么还在坚持读纸质书？在豆瓣上，同名话题讨论已经超过了5000条。网友们表示，虽然电子书具有方便携带、信息量大等特点，但纸质书的阅读体验依然是电子书无法达到的。南京财经大学的同学们针对这一话题进行了社会调查，发现近七成的高校学生选择了“电子书和纸质书同时阅读”这一选项。网友“小九”表示，纸张是很多人灵魂的载体和寄托，“指尖能触及到的细微纹路，注定了纸质书长久的生命力。”

纸质书的“触感”电子书无法取代

虽然世界阅读日已过，但关于读书的讨论永不过时。在豆瓣APP里，“信息化时代，你为什么还在坚持读纸质书”这一话题，一直都有网友在坚持刷新。网友“DIE”的答案获得了1745个赞，“DIE”晒出了一本书的照片，“电子版不能提供触觉和嗅觉享受。”很多网友盛赞这一回答十分形象，“橘子味儿电线杆”补充，“特别是嗅觉，还有触感，这都是看电子书体验不到的，从小就爱闻书香。”

在网友“阿树”看来，纸质书的价值和书的内容相匹配。“好书当然得用纸质的，因为那都是值得珍藏的，而且我认为，将好书用纸张印出来，这是对作者的一种尊重。相反，一些无脑

小白文印成纸质书，我觉得有浪费的感觉。”网友“俗雅针织衫”写了长长一段，对比了电子书和纸质书的长处和短处，“电子书其实就俩优点，便携性和便宜。电子书的便携性注定了它要成为主流的阅读方式，没人会喜欢晚上睡前仰卧在床时看纸质书，不方便，手也很累，并且纸质书还得开较亮的灯看，但用手机看就方便多了。上班族没几个人会愿意通勤时还带上几本重重的书放背包里给自己增添负担，但手机能存成百上千本书，并且手机能单手轻松地拿着。”正当支持电子书的网友准备给“俗雅针织衫”点赞时，这才发现，这是个“欲扬先抑”的答案，“话虽如此，我还是更喜欢图书馆的书香气息和读书氛围，那种沉甸甸的厚重感。在老家时最喜欢去的地方就是书城了。手机带来的距离感和冰冷感很难和那些有灵魂的东西相比。”

七成大学生选择“电子书+纸质书”组合阅读

今年的世界读书日，南京财经大学国际经贸学院的同学们面向南京仙林大学城的大学生，开展了一项关于读书的问卷调查，涵盖了大学生的阅读时长、阅读类型、阅读原因等多个方面的问题。虽然95后和00后们基本被数码产品包围，但在阅读方式的选择上，依然坚持了“电子书+纸质书”的组合

形式，完全抛弃纸质书，00后们还真舍不得。

调查数据显示，电子书的优点确实突出。将近70%的受访者认为电子书更适合碎片化阅读，符合他们的阅读习惯，也有63.64%的人认为电子书容量大，可随时搜索、下载。国贸2104班的蒋昀芝同学谈起最近的读书心得，说：“最近我被电子阅读的社交功能吸引了，比如前几天我在读《平凡的世界》时，在平台上能随时随地地就一些情节发表看法、与书友交流，这样的读书方式也让我找到了许多志同道合的朋友。”

虽然以手机阅读为代表的数字化阅读已经在大学生的日常阅读中占据重要位置，但70.13%的受访者表示，会同时阅读电子书和纸质书。这种阅读方式的改变也带来了阅读时间和阅读地点的变化，如更多学生选择在课余时间或睡前，在宿舍或教室不受限制地阅读。南财国贸院商务2001班的韩格格表示：“我认为数字化阅读的兴起并不代表着纸质阅读的式微，二者并不是非此即彼的关系，多种媒介与阅读资源的出现也会给我在阅读时带来更多的智慧启迪。”

(来源:《扬子晚报》)



不到一个月涨粉4000万 刘畊宏靠“动起来”引现象级关注



最近的新晋顶流，不是哪位高颜值小生，而是已经浮沉演艺圈多年的刘畊宏。此前他最著名的身份是“周杰伦好友”，而最近因为居家健身直播，他成为了响当当的“刘教练”，受到一大批“刘畊宏女孩”“刘畊宏男孩”的追随，不到一个月的时间就在短视频平台涨粉近4000万。

真心热爱产生感染力

穿着短裤、背心和袜子，活力四射地大跳燃脂操，还有老婆王婉霏跟在身

后累到龇牙咧嘴，这就是刘畊宏的直播内容。因为健身直播，刘畊宏在不到一个月的时间内在某直播平台涨粉近4000万，甚至在4月21日一天之内涨粉1000万，令人咋舌。很多人对此迷惑不解，简单的健身直播何以形成如此惊人的流量效应？

首先是刘畊宏本人的明星身份。刘畊宏在演艺圈已经出道30年，他最被大众熟知的身份是周杰伦的好友。在周杰伦出道之前，刘畊宏就多次接济周杰伦，并且鼓励他创作，为周杰伦争取表演机会，因此多年来两人一直都是铁杆兄弟，杰迷们甚至把他当成“周杰伦周边”。刘畊宏出演过不少周杰伦的MV，也为周杰伦的歌曲作过词，还和周杰伦一起出演了电影《头文字D》，自己也创作发行过专辑《彩虹天堂》。2017年，刘畊宏带着女儿小泡芙参加综艺节目《爸爸去哪儿》第五季，让观众见识了他的奶爸形象。

再就是刘畊宏过硬的健身技能。他曾经给周杰伦定制了专属的健身方法，仅用3个多月的时间就让周杰伦练就八块腹肌和人鱼线，带着完美身材拍摄了《十二星座》的专辑封面。他还是许多明星的健身私教，带过彭于晏、言承旭、林俊杰、吴京等。刘畊宏不仅是健身达人，更是健身狂人，几乎是为健身而疯狂，不但把朋友家里的小胖狗练出一身肌肉，在参加《爸爸去哪儿》第五季时，让女儿小泡芙做引体向上，还打算训练陈小春儿子的核心力量。他对

健身发自内心地热爱，让网友很容易在直播过程中被感染到。

运动之余带来正向能量

不过能够吸引大量粉丝走进刘畊宏直播间的主要原因，还在于其在健身过程中强烈的个人风格。将周杰伦的歌曲与健身结合起来是刘畊宏的一大特点，他先后以周杰伦的《本草纲目》和《龙拳》为节奏卡点，设计了魔性的健身动作，趣味性极强。尤其是《本草纲目》，几乎变成“健身战歌”，让人一听到就像膝跳反射一样想要踢腿，引发了打卡健身热。

刘畊宏老婆王婉霏的加入，给健身过程带来了反差感和喜感。与刘畊宏的满格鸡血相比，王婉霏就是普通网友的真实写照，经常会动作“划水”、累到翻白眼，有时还会倒地不起耍赖，这种表现很像屏幕前跟跳的普通观众。夫妻俩在健身休息间隙与网友们的闲聊，增强了彼此的互动感，两人还会借机分享家庭趣事、育儿知识，提高了粉丝的黏性。

1972年出生的刘畊宏今年已经50岁，不但自己常年坚持健身，还动员家人健身。如今网友们也跟着一起动起来。很多网友表示看刘畊宏的健身，不但能够减肥，也会因为他的活力热情而驱散负面情绪，变得积极阳光起来。

(来源:《齐鲁晚报》)



@微语录

@亦舒:学习是一个十分愉快的过程,懂得越多,越能自处,维持静态优质生活。

@张小娴:吃清淡食物,过朴素生活,把欲望降低一些,再降低一些,却依然怀抱着期待、梦想和爱,这样的日子就是快乐的日子。

@张德芬:静默是非常重要的基本功夫,它能够平静你的内心,让你观照你的思想,进而培养你自我觉察的能力。

@苏岑:虽然生命是鲜活的,但大部分的生活都是静止的,并无波澜与新意,除非你敢于去尝试和体验。而体验感,或许愉悦、或许疼痛,但它终究在漫长的一生中成为滚烫的火花。道理听一万句也没用。人生,不去体验,便无法理解!

(来源:新浪微博)

@微趣图



“找呀找，找呀找，找到一个好朋友。” (来源:新浪微博)

@微笑话

@风吹麦浪:以前老人家看到小朋友都是“我是看着你长大的，还帮你换过尿布”。以后我们老了看到小朋友长大了就可以说:我是帮你投票投到大的，还帮你拉过票了，你那会老费流量了。

@喜脉洗脉:中午吃过饭突然觉得心脏像被钩住一样疼，去医院检查，医生说:“你是不是吃了豆角?”我点点头问:“你怎么知道?”医生说:“你吃的是钩心豆角。”

@李知了:老婆非常不满我天天玩游戏，非要我删了游戏。于是我当着她的面把桌面快捷方式删除了。结果她大怒:“你当我真的不懂电脑吗?这样根本没有删除!”说着就夺过了鼠标。这时只见她点击回收站，选择了清空。

@爆笑汇:和同桌吵架了，上课时我俩谁也不理谁。突然手机收到同桌发的短信:“对不起。”顿时感动，正要回复他短信，同桌突然举手大喊:“老师，他上课玩手机!”我猜中了这开头，却猜不中这结局。

(来源:新浪微博)