

市第一人民医院

## 成功完成肠镜下儿童巨大息肉切除术

●记者夏咸芳 通讯员刘志

近日,咸宁市第一人民医院消化血液内科在肠镜下,成功为一名6岁的患儿切除3.5公分左右的结肠息肉,现患儿已康复出院。

## 经常便秘 原来是“它”惹的祸

据了解,最近1个月来,6岁的瑞瑞解大便时很费力,总是解不出来。起初,瑞瑞父母并未注意到此事的严重性。随着瑞瑞如厕时间越来越长,次数越来越多,瑞瑞父母这才开始感觉到事情有些不对劲,3月22晚,瑞瑞再次很长时间排不出大便,这让瑞瑞父母顿感不妙,连忙带他到咸宁市第一人民医院问诊。

普外科急诊处坐诊医生付翔宇在了解到瑞瑞的情况后,即刻对瑞瑞肛门处进行了检查,发现孩子的肛门口被一团紫红色肉团堵住了。在征得瑞瑞父母同意后,将瑞瑞收入消化内科住院,准备接受手术治疗。

## 三方会诊 确保患儿手术安全

在完善常规术前检查后,该院普外科医生却发现瑞瑞的肿块缩回至肛门内,无法直接切除。为确保手术安全进行,该院普外科医师立即请来院内消化内科高新生主任参加会诊,协助诊疗。

有着多例小儿结肠息肉切除经验的高新生主任,在了解到瑞瑞的情况后,判断该肿块很可能为幼年性息肉,位于直肠较深部位,因为带蒂,所以可以“自由活动”。经普外科、儿科及消化内科三方医师联合会诊,在征得瑞瑞父母同意后,最终,该院消化内科为瑞瑞制定了肠镜下息肉切除的治疗方案。

## 妙手施术 微创解除患儿痛苦

做好充分的肠镜前准备后,第二天中午,瑞瑞被送进了消化内镜室。医务人员向瑞瑞肛门处插入结肠镜,边进镜边仔细观察,熟练地逐一通过直肠、乙状结肠。最终,在直肠乙状结肠交界区发现了这枚表面渗血的巨大息肉。

正如高新生主任所料,该息肉有着直径约1平方厘米的粗蒂,蒂内含血管,有3.0X3.5cm大小,堵塞肠腔。由于患儿肠腔较窄、肠壁薄,如果用普通方法切除,术后极易出血不止。为此,高新生主任与内镜室负责人黄茂辉、副护士长王晓云讨论后,决定为患儿于常规黏膜下注射生理盐水美兰,防止穿孔并发症后,在息肉蒂根部用2枚金属夹夹闭局部血管,待蒂和息肉颜色渐渐变深,切除时机成熟,伸入圈套器套住息肉,电凝将息肉切下,电凝后的切缘再用一枚金属夹夹闭,再仔细检查确认没有活动性出血,回收息肉送病检后退镜结束。术后,瑞瑞的病理检查报告显示:



示:该息肉为幼年性息肉,属良性肿瘤,切除术后复发率很低。5天后,瑞瑞恢复良好出院。

咸宁市第一人民医院消化内科主任高新生表示,儿童左半结肠、单发的息肉多为幼年性息肉,属于错构瘤,一般不会发生癌变,便血是其就诊的主要原因。目前,对于小儿肠息肉的常用治疗方法有高频电切、电凝、内镜下黏膜下剥离术、内镜下黏膜切除术、尼龙绳

及橡皮圈套扎术等方法切除息肉。儿童电子结肠镜下息肉摘除术属消化内镜3级手术,手术级别较高,难度较大。但却是当前最经济、有效的治疗方法,不仅治疗彻底,安全性高,且复发率低,是小儿肠息肉治疗的首选方法。

他提醒,无论小孩还是成人,有了胃肠道症状,需及时到医院,规范诊治,必要时完成胃肠镜检查才能将风险和代价降到最低。

咸宁爱尔眼科医院提醒

## 总是“迎风流泪” 当心是泪道阻塞

●记者夏咸芳

家住温泉潜山路的吴女士,自去年年底起,双眼便开始出现“迎风流泪”现象。本以为属于用眼过度,眼睛疲劳所致,没想到,数月过去了,吴女士的“迎风流泪”现象非但没见好转,反而有越演越烈之势,晨起出现眼屎还发黄,4月11日,吴女士到咸宁爱尔眼科医院检查后被诊断为泪道阻塞。对此,咸宁爱尔眼科综合科主治医师刘五洲表示,泪道病都是危害人类视力健康的一大因素。泪道疾病是不分年龄和性别的,从刚出生的婴儿到白发苍苍的老人,都可能患上泪道疾病。

## 病因众多 属临床常见疾病

刘五洲医师指出,泪道阻塞是临床最常见的眼科疾病之一。造成这种现象的原因有很多,一部分人是因为泪道阻塞或狭窄,泪液排出受阻而引起;少部分人是因为眼睑和结膜松弛妨碍泪液排出导致。日常生活中,轻度的泪道阻塞/狭窄流泪症状不明显,当受到冷空气或冷空气刺激时症状会加重,原因需到医院做泪道检查才能确定。

泪道阻塞后,泪液集聚于泪道内,容易诱发泪道内部炎症。时间久了,泪道内可能会出现带菌的脓性液体,造成慢性泪囊炎,从而对眼球构成潜在威胁。此时,如果发生眼球外伤或施行内眼手术(如白内障、青光眼等手术)则容易引起化脓性感染,甚至发生细菌性角

膜溃疡或化脓性眼内炎,须先治疗炎症后方可进行相应手术。另外,长期泪液外流侵蚀眼睑,会使眼睑皮肤干燥,表面沉积色素,或者由于经常擦泪而造成下睑外翻,严重影响美观。

## 泪液异常 需及时治疗

“泪液由泪腺、副泪腺和结膜杯状细胞产生,通过泪道引流如鼻腔。每个人的泪液无时无刻不在产生和排出着,正常情况下处于相对平衡的状态。但如果在情感激动或受到外界刺激(如眼内由异物、化学物质刺激等)时,泪腺会反射性地分泌大量泪液,以冲洗和稀释有害物质。”刘五洲医师指出,吴女士的“迎风流泪”不属于这种正常的泪液排出,而是属于泪道阻塞长期未治疗并发泪囊炎症,此病在冬天时很可能会急性发作,加重炎症,使面部出现肿包,若再不采取治疗措施,等到肿包溃破,脓液从面部溢出,后果不堪设想。

“迎风流泪虽是小问题,但长久下去也会引发泪囊炎,甚至角膜病等其他眼病,因此无论是哪些原因而引起的迎风流泪,一定要及时到医院眼科检查。”刘五洲医师介绍,目前,咸宁爱尔眼科医院根据泪道不同部位的阻塞和阻塞程度的不同,适用的治疗方法也是不同的。通常有:泪道冲洗、泪道造影、泪道探通、泪道激光、泪道疏通、泪道置管、泪道鼻腔吻合术、鼻内镜下的泪道鼻腔造瘘术等。



## 温馨提示&gt;&gt;&gt;

4月22日,为造福患者,疫情期间,让患者不出市门,就可享受到省级眼科专家的亲诊,4月22日,“轻症轻治 疑难无忧”湖北省区泪道专家巡诊活动,将在咸宁爱尔眼科医院进行。届时,武汉大学附属爱尔眼科医院主治医师谢杨杨,将亲临现场与患者面对面交流互动。

据悉,一直以来,谢杨杨专业从事泪道疾病的临床治疗与基础研究。累计完成鼻内镜下泪道手术及泪道置管手术数千例,对慢性泪囊炎、难治性

泪道阻塞及复发性泪囊炎的治疗具有丰富的临床经验。参加各类泪道专题会议,并作大会发言20余次。获得泪道手术及论文比赛奖项4个。参与设计和执行爱尔眼科医院集团科研基金资助项目1项。参编泪道手术相关专著2部。在眼科核心期刊上发表泪道相关论文4篇。擅长泪道疾病、慢性泪囊炎、难治性泪道阻塞及复发性泪囊炎等眼科类疾病的治疗,并开展系列优惠诊疗活动,有需求的患者可当天前往咸宁爱尔眼科医院活动现场进行咨询。