

市中心医院病理科引进荧光原位杂交检测新技术

## 为肿瘤诊治再添“利器”

本报讯(记者夏成芳 通讯员徐晓梅 曾智)日前,记者从市中心医院病理科获悉,该科全新引进的荧光原位杂交技术(FISH)项目,该项目用于部分肿瘤的靶向检测、诊断、鉴别诊断等,如乳腺癌、胃癌HER2检测,肺癌ALK检测等,淋巴瘤、软组织肿瘤的诊断,对肿瘤的诊断、疗效检测、个体化治疗和预后判断起着重要的作用。

荧光原位杂交技术(fluorescence in situ hybridization, FISH)是临床病理检测中广泛运用的一种分子细胞遗传学诊断技术。是利用荧光素标记的DNA探针与样本细胞核内的DNA靶序列杂交,从而获得细胞核内染色体或基因状态信息。该技术具有较高的稳定性和可靠性、特异性好、定位准确、结果迅速、操作安全等优势。

目前该院病理科已成熟开展常用的

FISH检测项目包括:HER2/neu基因扩增检测、ALK基因重排检测、膀胱癌CEP3/CEP7/CEP17/9p21异常检测、IGH/BCL2融合基因检测、BCL6基因重排检测、IGH/MYC融合基因检测、1p/19q染色体缺失检测、MDM2/CEP12基因扩增检测、SYT(SS18)(18q11)基因重排检测、EWSR1(22q12)基因重排检测,有需求的患者可前往咨询就诊。

## 咸安区中医医院 设立治未病科

用优质、便捷的中医药服务造福人民群众

本报讯(记者夏成芳 通讯员杜波)昨日,记者从咸安区中医医院获悉,该院正式设立治未病科并开始收治就诊患者,让市民享受优质医疗服务的同时,采取预防或治疗手段防止疾病发生、发展,从而让市民节省更多的经济与时间成本。

当前,治未病科开展了中医体质辨识、中医经络检测等多项健康评估服务项目。拥有中医四诊仪等中医体检设备,提供中医体质分析、养生方案及诊疗建议,根据不同的体质,给予中药、艾灸、刮痧、拔罐、中药熏蒸、推拿疗法等中医传统特色治疗,针对不同的人群,制定个性化的调理干预方案。运用中医综合治疗技术,控制高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等中老年高发疾病的诱发因素,减少相关疾病不良事件的发生率,减轻患者的医疗负担。在健康促进方面,医院按照规范设置了健康干预、健康宣教、健康管理等5个功能分区,对慢性疲劳综合症、睡眠不良、超重状态、慢性病、常见病等人群提供中医健康咨询指导服务。

近年来,咸安区中医医院始终坚持“以病人为中心”的服务理念,持续引进新项目、新技术,开设新科室、新病区,不断为患者提供更优质、更便捷的中医药服务,为人民群众的健康保驾护航。

## 市委党校、市中心医院联合开展主题党日活动 促进校院交流合作

本报讯(记者夏成芳 通讯员李海平)4月12日下午,咸宁市委党校2022年市直科长班走进咸宁市中心医院,与该院行政五党支部、急危重症党支部联合开展主题党日活动。进一步丰富校、院主题党日活动的形式和内涵,促进校、院之间的交流合作。

当日下午,在4月份支部主题党日集体学习中,市委党校市直科长班张玲、市中心医院行政五党支部书记甘方良、市中心医院急危重症党支部书记陈勇分别带领党员们学习了《习近平总书记在2022年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班仪式上的重要讲话》《深刻理解和把握“垃圾分类我践行”倡议书》。

集中学习结束后,市中心医院医

务人员为现场党员们开展了急救知识科普宣讲。其中,市中心医院急危重症党支部书记陈勇详细讲解了高血压、冠心病、脑卒中等疾病的相关知识,重点介绍了心肺复苏、气道梗阻的“海姆立克法”等现场急救技术。该院急危重症党支部党员利用人体模型进行现场操作示范,并现场指导学员进行实际操作练习,帮助参训人员掌握操作要领。

在当日的主题党日活动中,党员们还分成三个小组,分别在门诊大厅、急诊大厅、结账大厅开展志愿者服务,引导患者及家属按照“一米线”距离排队挂号、就诊、办理相关手续;发放疫情防控宣传手册,讲解防控知识,用实际行动践行“我为群众办实事”,提升群众就医获得感、幸福感和安全感。



湖北科技学院附属第二医院临床心理科

## 抚平心理创伤 还您美好人生

●记者夏成芳

在湖北科技学院附属第二医院有这样一科室,他们一直致力于解决患者心理健康问题,对患者呵护有加,用医者的仁心和精湛的医术,为无数个心理疾病患者点亮心中明灯,他们便是湖北科技学院附属第二医院临床心理科。

### 心理障碍 让生命蒙上了阴霾

据该院心理科主任曾德志介绍,心理障碍是一个人由于生理或者心理原因所造成的异常心理过程,这类人在行为上会出现一些异常,是以情绪障碍精神病症状以及社会功能下降为特征的一种疾病,严重的心理障碍会对自身和社会都有很严重的影响。其主要表现为:对周围的人或者环境产生一些焦躁不安的情绪,有时会对周围的一切事物缺乏兴趣,并且会经常感觉到自身出现了一些疾病,另外就是非常害怕独处,也害怕在人多的地方讲话,如果在出现心理障碍时,没有及时有效的进行治疗,可能就会造成一些比较严重的后果。

今年33岁的吴某,就是一名经常感觉到自身出现了一些疾病的心理障碍患者。吴某19岁时丧母。30岁时,又因过失烧山入狱。出狱后,患肝硬化腹水父亲在几个月后,也撒手人寰,离他人去。接连的打击,让这个青春正茂的青年,一蹶不振,备受打击。去年12月31日,吴某无故出现心悸、胸痛、手

脚抽搐现象,严重时,还会出现全身麻痹,呼吸急促,濒死感以及恶心呕吐感。被亲属送往市第一人民医院急诊科对症处理,在经过一系列相关检查后,各项检查报告均显示正常。然而,吴某却始终认为自己健康出现问题,当心自己或突然猝死。为此,他焦虑、坐卧不安,自行前往医院取药治疗。其后,吴某在亲友的建议下,前往湖北科技学院附属第二医院临床心理科就诊。

今年43岁的刘某,于去年11月份开始出现胸口不适,在妻子的陪同下,刘某前往武汉某医院进行了一系列检查,与吴某一样,刘某的各项检查报告也无异常显示。此后,刘某又在我市多家医院进行检查,均未发现明显异常。今年2月,刘某前往湖北科技学院附属第二医院临床心理门诊就诊,后被门诊以“睡眠障碍”收治入院。

### 三大疗法 点亮患者心中明灯

曾德志表示,目前很多市民对精神病的认识还有一个误区,容易将那些有异于常人的精神病人和心理病人认为是“疯子”。不过,虽然一些精神病患者的行为表现与心理疾病患者看似无异,但精神疾病和心理疾病是两种概念,不应混淆。

他认为,精神病患者不能辨别自己的行为,而心理疾病患者则是因为自己的心理负担过重,才影响了自己的生活。简单地说,心理问题人人都有,非常

常见;而精神疾病却需要经过医生的诊断,接受系统的治疗才能恢复正常人的状态。“像前面的案例所提到的吴某,就只是一种成长问题,是一种心理疾病。”

目前,该院对于精神心理治疗的方法主要采用药物治疗、心理治疗和物理治疗。其中,利用药物主要的治疗方法有抗焦虑药物、抗抑郁药物、抗精神病性药物、心境稳定剂等药物,在临床精神心理疾病中应用比较多,而且目前都有新型药物;心理治疗根据心理流派的不同其治疗方法也有不同,如精神分析、认知行为疗法、人本主义疗法以及家庭系统治疗等,在治疗过程中主要是根据患者的性质、成长经历进行系统分析,帮助患者从精神心理状态中走出来;在物理治疗方面,临床上可以应用经颅磁刺激、电休克或者多参数生物反馈等治疗方法改善患者焦虑、抑郁以及精神病性症状,是临床上比较常见的精神心理治疗技术。

### 砥砺前行 书写医者责任担当

曾德志表示,目前,根据门诊接诊情况发现,青少年尤其容易出现心理问题。这是由于青少年与成年人不同,他们的心理还不稳定,是不断变化的,所以青少年会更加敏感,自我调节能力也相对较差,如果出现问题没有及时采取应对措施,极易引起严重的心理疾病。心理门诊治疗的青少年患者每一个都是非常鲜明的例子,他们有的因学习压力而



厌学、有的因疫情期间自控力差没学好而惧怕甚至拒绝上学,有的因思虑过多无法集中精力学习,有的极度关注外在形象而拒绝/害怕进食导致厌食症,有的一进校园就腹痛难忍……有些青少年出现一些问题不能及时有效解决,无法自我疏导,又得不到家长、老师的重视,逐渐演变为抑郁,甚至更进一步悲观厌世,导致自杀行为。因此,家长一旦发现青少年出现心理健康问题,需要及时到正规医院的心理科接受心理疏导、治疗。

湖北科技学院附属第二医院临床心理科年门诊量6000多人次,治愈好转率达90%以上,为广大患者解除了身心痛苦,恢复了其正常的社会功能,受到了广大患者的一致好评,成为助力市民心理健康成长的指路明灯。其诊治范围包括:睡眠障碍、焦虑症、抑郁症、疑病症、恐惧症、强迫症、双相障碍、创伤后应激障碍、精神分裂症、人格障碍、酒精依赖、躯体化障碍等;治疗与指导儿童、青少年的适应障碍、行为不良及情绪障碍;亲子关系紧张;夫妻关系紧张、人际沟通障碍、恋爱婚姻受挫等。