

左髋疼痛20年,左侧股骨头坏死,就在老人饱受病痛折磨之时,咸安区中医医院骨外科为——

六旬爹全髋关节置换 实现“下地自由”

●记者 夏咸芳

“感谢咸安区中医医院骨科医护团队,是您们让困扰我20年的左髋关节疼痛得到有效医治……”近日,前来咸安区中医医院骨外科复诊的涂爹爹拉着该科万楼主任的手,连连道谢,已实现“下地自由”行走的他,感激之情溢于言表。

医院就诊,门诊经相关检查及查体后以“左侧股骨头坏死”收住入院”。

面对复杂病情 医生妙手换髋成功

看着老人和家属充满期待的眼神,一心为病人着想的万楼主任最终决定尽力为老人解决病痛。并立即为老人完善了相关检查,结果显示:涂爹爹双下肢不等长,左侧髋关节呈屈曲位,旋转活动受限,左侧髋关节区压痛明显,左髋关节活动受限,从病重程度来说已经较为严重,需采取手术治疗否则将进一步严重影响日常生活及工作。万楼主任介绍,全髋关节置换术”为四级手术,手术难度较大,与此同时,患者自身的2型糖尿病也给手术增加了不确定性,手术风险极大。

面对复杂病情,万楼主任立即组织相关科室进行会诊讨论,在经过详细评估患者的身体状况,骨科团队与涂爹爹及家属充分沟通并征得同意后,为其制定最佳的个性化诊治方案——实施左侧髋关节置换术。在做好充分术前准备的情况下,由万楼主任主刀,在院麻醉科、手术室的协助下,万楼主任所率领的骨外科团队凭借着丰富的经验和细致的操作,顺利完成手术,整个操作手术过程历时90分钟,术中出血量不足100ml。



创伤小恢复快 造福患者回归健康

万楼主任介绍,人的髋关节是股骨头和髋臼构成,它是由股骨及骨盆所形成的关节,四周包绕强大的关节囊、肌肉、韧带,是全身受力最重的关节。人工全髋关节置换即用人造髋关节置换所有髋关节以重建关节运动功能的一种修复手术,是治疗老年骨折和严重关节病的首选方法,术后患者可以正常独立行走,更重要的是,还能重拾信心,提高生活质量。

目前,咸安区中医医院已可成熟开展这种髋关节置换术,它具有创伤

小、恢复快的显著特点,配合术后的无痛管理,可以减少患者并发症、缩短住院时间,让病人尽早回归健康、正常的生活状态。且人工关节强度高、耐磨损、耐腐蚀、生物相容性好、无毒性及效果持久。

万楼主任指出,股骨头坏死早期,患者可能没有任何症状。但随着疾病进展,就会出现髋部或腹股沟处的疼痛、髋部无法活动、跛行。负重时疼痛会加重,休息后会有所减轻。如果不及时治疗,这些症状会越来越重,甚至可能导致残疾,所以患者出现相关症状一定要尽早就医,切勿因延误时机而留下终身遗憾。

左髋疼痛20年 迁延不治终酿大祸

据涂爹爹介绍,20年前,他无明显诱因出现左侧髋关节疼痛,由于休息后可轻微好转,以为是走动过多所致,未曾进行特殊治疗。其后,每当病痛发作之时,涂爹爹或前往附近卫生院行针灸、按摩治疗,或干脆吞止痛药了事。由于始终未进行系统性、正规性治疗,随着病情发展,最终导致涂爹爹左侧股骨头无菌性坏死,使其长期饱受病痛折磨。

今年2月底,涂爹爹左侧髋关节疼痛突然加重,不能独立下地行走,这让他顿感恐慌,为求进一步治疗,在家人的陪同下,涂爹爹被送往咸安区中医

咸宁爱尔眼科医院提醒

头晕头疼 可能是近视的先兆

●记者 夏咸芳

家住温泉潜山路的文文(化名)最近总感觉看黑板上的字时,眼睛十分劳累,稍微看久一点,有时还会出现头昏头疼现象,对此,咸宁爱尔眼科小儿眼科主任孙亚萍称,当孩子出现视疲劳、头晕头疼,都可能是近视的先兆,如果得不到及时干预,此时,极易发生真性近视。因此,家长们应该时刻关注孩子的用眼状况,及早纠正,防止孩子真性近视的发生。

眼睛长期疲劳易致近视

孙亚萍主任称,视疲劳的主要症状包括视觉障碍,如视物不能持久、远近不能调节、视物变形、视物不清或重影,视力不稳等。此外,视疲劳严重时会合并全身症状,如头痛、眩晕、恶心、胃部不适、急躁、心悸、失眠、记忆力下降、以及其他神经官能症。

“长时间的阅读,电脑工作等其他用眼过度的情况会造成视疲劳。如果近视却不戴眼镜,或者远视戴的眼镜度数不够,也会造成视疲劳。”孙亚萍主任称,眼睛长期处于疲劳状态时是会导致眼睛近视的。眼睛在观看近的事物时是需要调节的,然而在这个过程中如果存在过度调节的情况,就会引发过度疲劳,之后便会出现眼睛肌肉调节痉挛过度的现象,从而产生视疲劳,最终加快眼睛近视的发展速度。很多人在长时间用眼过后会感觉视觉障碍,而且眼部会有一些明显的不适感,比如眼睛干涩、视

物模糊、眼睛胀痛、流泪以及头晕头痛等。此时一定要及时休息,尽可能减少用眼时间,之后症状便会明显缓解,但是症状持续存在就有可能对视力造成伤害。

她表示,轻度近视对我们没有太大的影响,但超过600度的高度近视,很容易引发黄斑变性、出血、裂孔、视网膜脱离等导致视力低下甚至失明的几率要比正常眼高出很多。

因此,一旦发现孩子有歪头、眯眼、爱眨眼、揉眼,看书写字距离视物距离过近,家长就要想到孩子是不是近视或其它视力问题。有条件的话,3岁至12岁每半年应带孩子去做一次眼健康检查,可及时发现孩子视力存在的问题。

MCT可有效防控近视

“青少年真性近视是不可逆的,不能治疗,更重要的采取有效措施,控制度数增长。”孙亚萍主任表示,有很多



家长在孩子近视之后便“如临大敌”,带孩子辗转于各大医院,求助于各种号称治疗近视的机构,尝试各种治疗近视的仪器药物或者偏方,甚至气功,想要把孩子近视治好,但最后基本没效果。

她指出,还有很多家长在发现孩子近视度数加深之后,都以为是戴眼镜的原因,其实这也是错误的。事实上,导致孩子近视度数不断增长的一个重要原因是眼轴增长。眼轴每增长1mm,近视就会加深200—300度,通常孩子在青春发育期,近视度数会涨的更快就是这个原因。

针对如何控制青少年近视度数增长的速度,孙亚萍主任指出,一是平时要尽量控制近距离用眼时间,少看近,多看远,多参加户外活动,营养均衡,

少吃甜食、饮料,尽量让近视度数增长的慢一点,度数浅一点,避免高度近视及其并发症的发生。另外一旦发现眼睛近视了,应尽可能到正规医院进行验光,医院会给近视孩子提供合理的解决方案,有效控制近视度数增长。一般超过100度的近视就要立即配镜,否则容易产生视疲劳,反而会促使近视的发展。

“爱尔角膜塑形技术就是好的控制青少年近视的方法!”孙亚萍主任介绍,MCT角膜塑形镜,是采用一种特殊逆几何形态设计的镜片,其内表面由多个弧段组成。镜片与泪液层分布不均,由此产生的流体力学效应改变角膜几何形态,在睡觉时佩戴,逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短,从而有效地阻止了近视的发展。