

湖北科技学院附属第二医院开展椎间孔镜技术

让腰椎退行性疾病患者不再“痛”

●记者 夏咸芳

腰背部反复疼痛6年,本以为理疗后即可缓解,不料,近两个月来竟然出现右下腿无法行走现象。近日,湖北科技学院附属第二医院骨科赵正据主任医师、陈明博士团队,采用椎间孔镜微创技术,为患者实施了经椎间孔镜腰椎间盘摘除术,目前,患者右下腿行走功能恢复并出院。

■6年腰背痛皆无视 一朝瘫在床上慌了神

今年33岁的郭先生,10余年前因外伤致腰背部受损未进行系统治疗,从此落下了病根。6年前,郭先生腰背部开始出现疼痛,由于痛感不是很强烈,郭先生并未将此放在心上。在其后的6年时间里,郭先生的腰背处开始反复出现疼痛现象,且疼痛时间明显加长,痛感也逐渐加强。期间,为缓解疼痛,郭先生便自行前往当地医院门诊进行理疗等治疗,得到缓解。此时郭先生仍未对自己腰背部反复疼痛引起足够的重视,因此也未曾在医院里进行规范化、系统化治疗。

最近2个月,郭先生腰背部疼得越发厉害,且右下腿抽痛难忍,不敢坐,不能干活,连走路都成了问题。年轻的郭先生顿时慌了神,忙让家人陪同自己前往湖北科技学院附属第二医院骨科就诊。

■椎间孔镜显威力 多年病痛被解除

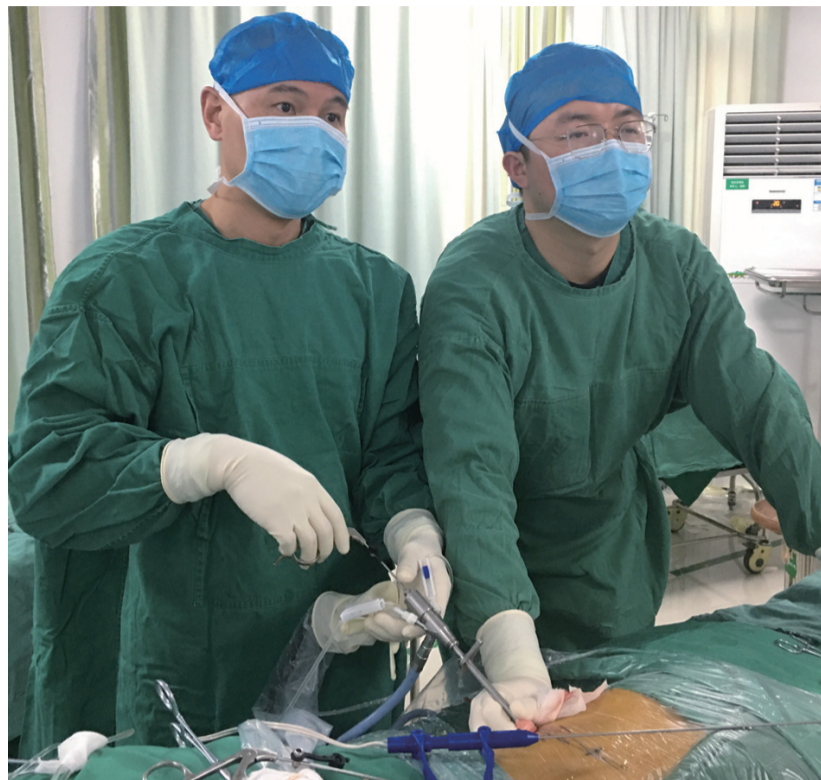
该院陈明博士接诊后,立即为其完善了相关检查。其中,CT检查结果提示郭先生的脊柱侧弯。确诊为

腰4-5椎间盘突出伴椎管狭窄,需手术治疗。在对郭先生病情进行整体性评估后,陈明博士决定为其行椎间孔镜技术进行治疗。当郭先生和家人听说能够不开刀治好病的消息时,非常高兴。

手术中,陈明博士在郭先生腰椎侧方开了一个1厘米左右的切口,在局部麻醉、意识清醒的情况下,通过C臂机透视准确定位,从患者身体侧方,经过椎间孔,在腰椎建立工作通道。通过椎间孔镜全程可视化操作,清楚定位突出的髓核、增生组织。利用细小的髓核钳和双极射频电极,进行盘内及突出髓核摘取和消融。整个手术过程仅1个多小时,便解除了困扰郭先生多年的病痛,手术完毕后,郭先生发现自己竟然能行走自如了,这让他高兴得合不拢嘴说:“没想到不开刀就能治好病,做完手术就能下地行走,这简直太不可思议了。”

■服务患者无止境 微创治疗是先锋

据陈明博士介绍,椎间孔镜技术是目前较新、微创和适应症很广的椎



间盘减压技术,在扩大椎间孔,建立工作通道时更加安全,有效避免了对神经根和大血管的损伤。与传统脊柱开放性手术相比,具有创伤小、出血少、疗效高、恢复快、并发症少、安全性高等优点。以往病人术后半年才能走上工作岗位,椎间孔镜手术术后第二天即可下地,恢复时间较短,极大地减轻了病人痛苦,降低了患者治疗费用。

此外,椎间孔镜技术不仅能够治疗腰椎间盘突出症,还能够治疗椎管狭窄症等其他腰椎疾病。它通过系列穿刺导管置入的内镜技术,直达椎间盘突出部位,一举将其切除干净,立竿见影地消除和缓解患者症状。此类手术的成功开展,将为我市广大腰痛患者带来了福音,也标志着该院骨科在脊柱微创治疗方面进入一个新水平。

市中心医院

护患插花同庆“三八”妇女节

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 石洁余玉莹)3月7日下午,市中心医院肿瘤科三病区护理团队举行护患插花活动,共庆“三八”妇女节。

本次活动特邀花艺师为护患介绍插花艺术的基本常识、插花造型等,并在实际操作中教授大家掌握插花技能和护理方法。生动有趣的教学,让现场众人热情高涨,幸福满满。在花艺老师的现场指导下,患友及家属们亲手动手体验了插花的乐趣。大家相互切磋,交流经验,并在节日祝福卡上写上自己对未来的期许。

活动中,该院护理部熊素华老师提醒患者及家属:作为一名癌症患者,应保持积极的心态,轻松、平静、勇敢地面对自己的病情,并及时接受正规治疗,从而提高生活质量,使生命得到延长。当她把一束鲜花送到一位坚强、乐观的“抗癌明星”手上时,全场顿时掌声雷动。

本次插花活动现场氛围和谐愉悦,插花者在心境上与花融为一体,通过插花表达自己的情感。培养了患者和医护人员的审美情趣和积极向上的生活态度,拉近了护患间的距离。

咸安区中医医院
开展“三八”女性
健康公益讲座

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 杜波)3月3日,咸安区中医医院走进咸安长安社区开展了一场以“关爱女性健康,守护家庭幸福”为主题的“三八”女性健康公益讲座,帮助社区妇女在做好自身安全保障的同时,推动女性健康知识在社区的普及和传播,树立起健康生活理念。

讲座开始,妇科主任甘红霞医生围绕宫颈癌、子宫肌瘤、卵巢癌等女性易受到侵害的疾病进行讲解,并结合临床事例,通俗易懂地给大家科普了这些妇科疾病带来的危害,以及如何利用科学的检查来进行防范。她提醒,女性朋友平时应多关心自身健康,定期到医院进行体检,发现问题及时治疗,养成预防为主,治疗为辅的健康理念。

随后,区中医医院宣传科科长杜波围绕健康人的生理特征及健康状况、养生的必要性、影响人体健康的因素、中医对养生保健的认识等方面向现场女性普及中医养生知识。此次“守护女性健康”主题讲座活动不仅营造了关爱女性健康、构建和谐社区的良好氛围,还提高了妇女同胞的健康意识和自我保健意识,得到社区居民的热烈欢迎和积极响应。

市第一人民医院举行医护人员礼仪修养讲座

加强礼仪修养 塑造职业形象

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 李琳刘志)3月7日,市第一人民医院组织开展医护人员礼仪修养讲座,进一步提高医护人员的整体素质,塑造美好的职业形象,全面提升医护人员沟通能力和技术水平,为患者提供更温馨的优质服务。

本次培训特邀全国专业人才教育专家委员会礼仪委员、高级礼仪培训师、湖北科技学院孙和平教授,培训以理论和动作示范相结合的形式,对医护

形象礼仪、交往礼仪、沟通礼仪进行了系统的学习。重点讲解了医务工作者应具备的职业道德,对医护人员工作场合应掌握的管理人接待、握手等礼仪方面进行了具体讲解演示,直观地展示了在日常工作中正确使用服务礼仪的重要性。

该院重症医学科护士长余爱云表示,良好的仪态可以创造一个和谐、亲切、健康、充满活力的人文环境,能使患

者在心理上得到极大的安慰,达到良好的治疗效果,提高护理服务质量。孙和平教授的礼仪课,让人感觉受益匪浅,让自己在日常工作中更加注重医者形象,更好地服务广大患者。

通过此次培训,使该院的礼仪服务、人文关怀、医疗服务紧密结合学以致用,全面强化医护人员服务意识,提高患者的满意度、医院的美誉度,最大限度地持续改进医院医疗服务,造福广大患者。