

写给自己的“美丽情书”

最美遇见

■彭文瑾



行走在春天里,香城泉都无处不飞花。你看,到处都是桃花、杏花、梨花、迎春花、茶梅花、海棠花、水仙花……清风徐来,花朵一树一树地盛开,阵阵馨香飘散在阳春三月的大街小巷中。

也许,每个女人的内心都有一个春天,如繁花盛开。沐着清风和雨露,在洒满阳光的世界里尽情绽放,笑对生活的每一天。

最近读李叔同《我欢喜生命本来的样子》,人的生活可以分作三层:一是物质生活,二是精神生活,三是灵魂生活。李叔同天资聪颖,中年别离妻儿弃世俗繁华出家,精修佛律,也修身养性,终成一代大师,临终时书下“悲欣交集”。当下,每个人何尝不是悲欣交集的一生,有得失,也有悲欢。也许,随缘,随心,随喜,这就是李叔同追求的生命本色。人世间不乏如蝼蚁行色匆匆,仿佛活着的意义,就是不停地赶路,太匆忙地生活、工作、上班。甚至连刷屏太慢而轻易就被误事,抢票失败,预约不成功,甚至连朋友圈更新得太慢也容易被遗忘。

前不久,我看电视纪录频道,讲述非遗传承人是怎样专注打磨各种各样的器物,以及木雕匠人夜以继日,长年累月雕刻画作和艺术品,那种专注神情与繁复的技艺让人叹为观止,工匠和手艺人懂得将生命融入到艺术中去,在慢工细作中,在时间与刀光火影中完成原材料美丽的蜕变。

那些器物在慢中等待,匠人在日复一日的付出中注入灵感与技艺,最后呈现令人惊艳的作品。从此日久天长地存于世,永流传。古人惜物爱物,不仅因为得之不易,更因为古人对天地,对万物深怀敬畏之心,物乃上天所赐,大自然所赐,故敬畏天地,感恩,惜物。

始觉万物有时,生命有限,时间有如晨光,今天的故事老于昨天的过往。多少梦想,来不及璀璨绽放就过早地零落;我的父亲,还来不及侍奉,就永远地离开了。天心月圆,华枝春满,那样的圆满,是以慈悲心,是修身修德修自我得来,是自然而然的来。从春到夏,熬至滴水成珠。从枯枝到繁花,一定要经历冬雪的考验,才能重新生根,抽枝,打苞,开花。颜色从浅到深,花骨朵儿从简到繁,它们可以开得热烈非凡,开得心花怒放,开得韵味悠长,再一瓣一瓣地飘零,让人心生怜爱。慢下来,你才能静心地面对日升月落,星光闪耀,万物悄然变化。老人们常说,饭要一口一口地吃,事要一件一件地做,急不得。一急,就乱了方寸,就失了生活的本味。

好好爱生活,遇见最美的自己。感念与你有缘的人,最亲的人,方知陪伴有时,分别亦有时。共鸣有时,沉默相对亦有时,和谐有时,苦难有时,若非经历长久的爱,怎见得弘毅与真假?作为一个文学爱好者,我又常怀敬畏之心,面对脚下的土地,笔下的文字,还有曾经的过往,不忘初心,只是为了去追寻那个美好梦想。

“认真的年轻,优雅的老去”,这是《杨绛传》的开卷语。民国女子各有不同,唯独杨绛“不想攀高也不怕下跌”,她没有“登泰山而小天下”之感,甘做“万人如海一身藏”的隐士,淡定安然,想做做的事情,做力所能及的事情。

日子如水,生活是光。愿我们将心花开成一树春天,有如花般的信念牵引着,就不会感到迷茫。我们的世界就不会荒凉和阴暗;追逐一束光,照亮自己,也照亮整个光明的世界。

珍爱自己

■徐建英



你有多久未曾对自己说爱了呢?

第一次对自己说爱,你十岁。记忆刻骨铭心。

那会,家里养了一大群羊,那种高高壮壮的马头羊,是父亲贷款买来的。你与姐姐白天看羊,晚上在羊栏隔壁的天台上留宿,也看羊。

活动了一天的羊,羊膻味异常浓烈,你与姐姐手拉着手,在这种浓烈的膻味里安然入睡,守着你的学费,姐姐的嫁妆,还有一家人的油盐酱醋。

一场疯涨的春水,羊丢了。姐姐去水边找羊,只留下库边两行深深浅浅歪歪扭扭的足印……而美好一旦破了窟窿,就再也回不到原貌。你从此对羊痛深恶绝,不沾,不吃,也不爱。

十岁的你,远望山影嵯峨,近对辽阔库水高喊:“我绝不会像你,我会先顾我自己,管它什么破羊,丢就丢了。”

你第二次对自己说爱,在女儿出生那年。

怀孕的第九个月,羊水在半夜毫无征兆地破了,你的腹部并没有临产该有的痛感,也没有任何的坠胀感,你还在晕乎乎的沉睡,却不知不觉把女儿带入了危险的边缘。幸好家人发现及时,紧急送往医院。

产房中,剧烈的痛排山倒海向你袭来,多少次,你感觉自己真不行了,因为医生口中的那句“缺氧”,你未及等剖腹产手术进行,拼尽全力顺产生下了女儿。在医生的惊赞中,在那声清亮的啼哭响彻产房过后,你的眼泪止不住的流淌,你在心里一遍遍地对着自己喊:“真棒啊,这么棒的自己,简直太爱太爱了!”

最近一次对自己说爱,大约五年前吧。还是在医院。你感觉自己与医院总有些奇怪的缘分,发生的事总让人记忆犹新。

那时的你,在北京例检时子宫出了问题。手术后,便秘导致痔疮复发,排便成了你最大的难题,每次如厕,都如临大敌一场。

康复后第一次走出厕所,你带着如释重负的轻快对着空荡荡的房间神经质那般高喊:“舒服,太爽了!上厕所真是世界上最美妙的事。”

对着洗手间镜台,你又一次泪流满面,对着镜子,对着镜中的自己,你轻轻地说了声:“你啊,一定要好好爱自己!”

这是你发自肺腑的一道声音。健康地活着,能吃能喝能拉能撒欢,真的是一件非常非常幸福的事。

每隔半月,你都会履约般返回老家,看望年届七旬的父母,还有近百岁的奶奶。父母老了,老了的父母每次看到你回来,还是习惯把自己舍不得吃的东西全部端上桌面,你不忍拒绝,也拒绝不了。再回去,你把想方设法做吃的母亲拖着一起去户外,挖春天的折耳根,扯夏天的苦菜,捡秋天的板栗,寻冬天的竹笋……然后把它们堂而皇之地搬上桌面,替去父母准备的鸡鸭鱼肉,在父亲无可奈何笑骂你“狗骨头”时,你得意偷笑。

你与母亲走在户外,喜欢听她一路絮絮叨叨的东家长西家短,走一走家里的田边地角,看着走在前头白发丛生的母亲,你常常忍不住感叹:“为什么田啊地啊就不曾老去呢?”

你应该经常对自己说爱,你也需要认真地爱自己。父母年老,儿女未大。你啊,你要一直好好的,必须先爱护自己,才能更好地去爱你在乎的那些人。

感恩春天

■王艳



每年的“三八”,不经意地提醒,总能让我忆起往事。曾经的忙碌、今日的充实,都在诠释“给时间以生命,而不是给生命以时间”。“三八”属于春天,草色复青、春光明媚,所有女性带着感恩播种希望、憧憬未来,因“三八”荣光,为“三八”添彩。

一直以来,我觉得自己是个幸运儿,从出生到中年,一路遇见很多好人。开明的父母、慈祥的老师、友好的同学、知心的同事、善良的朋友、可爱的家人,在一个个平凡的日子里,这些遇见总是给我温馨与温暖。品一饭一蔬、交三朋四友、看四时风物,快乐时时充盈内心。父母教我做人,听我诉说青春的烦恼;老师传道授业,为我指明人生道路;同学逗我开心,解开困扰心头的难题;同事好心提示,毫无保留教我工作方法;家人真诚包容,为我营造良好氛围。正因如此,我能开心、放心地做一些自己想做的事,也能尽力、努力地做好有意义的事。

曾经的“三八”妇女节,我们在淦河河边举办室外活动——金玉良缘美好婚姻庆典,五十对婚龄逾七年的夫妇被邀请参加。随着举办日期的临近,连续十多天阴雨天气让我不禁担心起来。3月6日下午,天空突然放晴,我和同事们乐了,活动能如期举行。大家的精心准备与不懈努力感动了上天,同心协力与精诚配合保证了活动的圆满成功。至今,我仍然清晰地记得当年的场景。我想说:你们都是我的幸运星,你们的支持与付出,成就了集体的精彩,感谢曾经与我并肩作战的女神们,愿你们永远健康快乐!

春天,脱下臃肿的冬装,人整个儿清爽起来。我们仨闺蜜走进大自然,释放冬藏的能量,寻找踏青的乐趣。在草地上你追我赶,在山林中静听鸟鸣,用脚步丈量春天的印迹,用眼睛亲吻春天的色彩,半天的出游,让短暂的周末散发出和谐佳音,谈笑出舒心美好。青春无悔,我们一路风景,一路踏歌。感谢亲们三十年的陪伴,彼此的心领神会,让每一个苍白无聊的日子变得有声有色、怡然自得。去年“三八”你们送的花儿,至今仍有馨香。

父母陪伴成长是我们最大的幸福。儿时,每逢三月,母亲带着我到田野中寻找黄花菜、地米菜、苦菜、野蒿等,用铲子将它们轻轻铲起,抖落泥土,清洗干净,细细柔切,和上面粉或苕粉,在柴火灶中做成春卷、野菜饼、野菜汤。煮熟后,我慢慢品尝春天的味道,淡淡的清野味,惊醒了每一根脑神经,让我牢牢记住了家乡的味道、母亲的味道。母亲勤俭持家,她给我留下了春天的记忆——在缺乏柴米油盐的日子,也将生活过得有滋有味、趣味盎然。

女儿是我生命中的宝贝。每年“三八”,她会不好意思地跟我说声妇女节快乐,声音很小却很真诚。也会不经意地画张小图悄悄送给我,很多时候我不理解图片的意义,只当她理解了母亲的爱。2020年“三八”,午觉醒来,她削了一个苹果,分装成两小盘,一盘用热水泡过,另一盘没泡,两张纸条放在旁边,“热的”和“冷的”,以示区别和提示。感谢我的宝贝,有你就有全世界,你是我快乐的源泉,你每晚的温馨提示——“睡觉不看手机,别想事情”,让我有些动容。

春暖花开,带着对春天感恩的情怀,我徜徉在时光深处,曾经的我们不负春光,以梦为马。想起生命中所有的遇见,感恩与珍惜再次潮涌,思绪如诗、心情如歌,我醉在岁月之中,倍受鼓舞,生命再度焕发光彩。