

湖北科技学院附属第二医院提醒

# 春季 莫让妇科炎症随“风”潜入您的身体

●记者 夏咸芳

春暖花开,百花竞相开放。然而,宜人的气候同时也给细菌提供了滋生的温床,为不少女性带来了妇科疾病。对此,湖北科技学院附属第二医院妇科主任蔡慧兰介绍,春季天气反复无常,干燥和潮湿反复交替,是妇科炎症的高发期,主要体现在阴道炎、宫颈炎和盆腔炎三大方面。女性朋友因提高防范意识,增强自身免疫力,预防疾病发生。

## ■三大炎症容易高发

蔡慧兰主任表示,春季是妇科病的多发季节,由于细菌活跃,加上早晚温差大,导致人体生物钟紊乱,易于细菌侵入,从而引发阴道炎。阴道炎如果得不到彻底根治,可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎,由于滴虫能吞噬精子,可引起不孕症。霉菌性阴道炎还可引发早产、胎儿感染畸形等。

“女性结婚后,应注意性接触感染,经期不可过夫妻生活,若夫妻一方患有性传播疾病,包括梅毒、淋病、滴虫病等,夫妇双方必须同时治疗,而且治疗必须彻底,才能够预防宫颈炎。”蔡慧兰主任称,宫颈炎和阴道炎一样,是外源性的感染引起的。多见于已婚妇女,分急性和慢性两种,因此预防外源感染则至为重要。一旦女性发现白带不正常,同时伴有发生下腹以及腰骶的坠痛,可能就是宫颈炎,应该及时就医。

与此同时,女性盆腔炎的发病率也较高,尤其是一些职业女性,一整天都要坐在办公室,盆腔的血液回流长

期不畅,慢慢就开始出现慢性盆腔充血,从而导致慢性盆腔炎的出现。”蔡慧兰主任表示,如果出现了类似盆腔炎的症状一定要及时到医院检查,如不及时治疗,往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生,让女性后悔不已。

## ■定期体检正规治疗

“为何我经常购买清洁液来清洗,还是得了阴道炎……”面对此类询问,蔡慧兰主任称,在没有医生的专业指导下,很多症状起初较轻的患者,往往会自行购买清洁液来清洗或自行服用抗菌药,特别是很多爱清洁的女性,平时喜欢使用卫生护垫,这是不科学的。经常服用抗菌类药物或频繁用药水冲洗阴道,易破坏阴道内酸碱环境,导致菌群失去平衡。而一些卫生护垫透气性差,反而容易被病菌感染,从而使病情不仅没有减轻反而加重。

“几乎所有妇科疾病都能通过妇科的常规检查和化验查出来,尽量做到早发现、早治疗。如果查出来得了妇科炎症,要及时到医院治疗,按医生的指导正确用药,遵照医生的嘱咐完成治疗。”蔡慧兰主任提醒,女性最好每年能定期进行妇科检查。当身体出现异常状况时,要及时去医院检查,及早防治疾病的发生,做到早发现早治疗,不给妇科炎症以可趁之机。一旦得了妇科疾病,女性朋友也不用感到惊慌或漫不经心,应及时到医院进行咨询和治疗,在医生指导下正确用药,定期复查,以期治愈。同时要寻找发病原因,减少复发或再次患病的可能。



## ■注重卫生积极锻炼

蔡慧兰提醒,春季预防妇科病一定要从细节入手,女性日常生活中应该养成良好的卫生习惯,重视自己的身体健康,从而杜绝妇科病变的发生。如,勤剪指甲,勤洗澡,坚持每日换洗内裤,单独清洗内衣内裤。毛巾、衣裤、盆具等可用煮沸法消毒,不穿着化纤内裤。便前、便后均要洗手等。此外,积极参加体育锻炼,增强身体抵抗力,多喝水,均衡饮食,也是预防疾病的通用方法。

据悉,随着“三八”妇女节的即将到来,自2月28日起至5月1日,湖北科技学院附属第二医院体检中心推出全套“献礼女王节·向女性健康表白”优惠体检活动。其中,套餐一包含了女性甲状腺功能常规3项(游离)+25-羟基维生素D三项+血脂四项;套餐二包含了女性妇科常规+白带常规+人乳头瘤(HPV)分型全套(23型)+P16/Ki67液基细胞双染+宫颈细胞脱落学检查(TCT);套餐三包含了女性妇科常规+白带常规+人乳头瘤(HPV)分型全套(23型)+P16/Ki67液基细胞双

染+宫颈细胞脱落学检查(TCT)+子宫附件彩超+乳腺彩超。根据检查结果,女性朋友可以直观了解到自身甲状腺功能、是否骨质疏松、是否有冠心病或高血压疾病等。同时还可准确诊断高低危病毒感染、筛查宫颈癌。盆腔疾病、乳腺疾病等。

最让人惊喜的是所有女性家属还可获得以下三种优惠体检套餐:套餐一包含血常规+尿常规+肝功能+肾功能+血糖+血脂+肝胆脾胰双肾彩超+心电图+胸片(不含胶片)+免费营养早餐;套餐二包含血常规+尿常规+肝功能+肾功能+血糖+血脂+肿瘤标志物(甲胎蛋白、癌胚抗原)+肝胆脾胰双肾彩超+甲状腺彩超+心电图+肺部+心脏CT(不含胶片)+免费营养早餐;套餐三包含血常规+尿常规+肝功能+肾功能+血糖+血脂+肿瘤标志物全套+肝胆脾胰双肾彩超+甲状腺彩超+碳14幽门螺杆菌+心电图+核磁共振一个部位(不含胶片)+免费营养早餐。该院还可根据个人情况,定制套餐,有需求的女性及其家属可尽快前往该院预约登记呦。

咸宁爱尔眼科医院

# 又到开学季 学生配镜忙

●记者 夏咸芳

随着春季开学季的到来,近日,记者走访我市多家医院发现,各医院门诊、验光配镜部中心就诊人数明显增多,配镜生意火热了起来。如何正确选择角膜塑形镜和框架眼镜,成为家长和学生们关注问题。本期,记者就此走访了咸宁爱尔眼科医院视光科医生潘振宇。

## ■假期结束小近视增多

“一个寒假,近视加深了100多度。”2月14日,带孩子到咸宁爱尔眼科医院检查视力并配镜的刘女士感慨道,孩子之前就有轻微的近视,但原本并没有太在意,过年时看她老是眯着眼睛看手机和电视,才带孩子来检查,发现不仅近视度数加深了,还有了散光。

“春节过后,前来验光配镜的学生接诊数量成倍增长,且年龄越来越低龄化。”潘振宇称,少年儿童近视后,近视的度数会逐年增加,如果不及做好近视防控和矫正,很快会发展为高度近视。他表示,孩子3岁至6岁是视力黄金发育期。这段时间里,孩子无论是否有视力问题,家长都应带孩子做视力筛查。孩子从7岁开始,应定期进行近视检测,以预防

和控制近视的发生。

## ■配镜前需进行散瞳验光

“青少年配眼镜,首先要在权威的眼视光医疗机构进行眼部检查排除影响视力的眼部疾病,再进行医学验光。确定了准确的度数以后,如何才能为儿童选择一副合适的眼睛。”潘振宇指出,孩子视力下降、视线模糊,有时候未必是近视的原因,发现孩子视力出现问题,要及时到正规医院做检查,切勿盲目配镜。

配镜时,首次检查必须进行散瞳验光。很多家长因为嫌麻烦,或者担心散瞳验光会对眼睛有害,便不带孩子去散瞳验光,只在眼镜店做电脑验光,这是不正确的。因为,只有散瞳验光才能确定孩子是真正近视还是假性近视,从而确定治疗方案。

他表示,针对散瞳后出现瞳孔散大的情况,家长无需惊慌,过一段时间就会恢复,并不会造成伤害。此后,如果孩子每年的视力变化在25至50度,属于正常现象,不需要散瞳验光。建议每三个月带孩子查一次视力,及时发现视力问题。

他提醒家长,近视最主要的发病原因还是用眼过度,在平时生活中,要让孩子减少近距离用眼,阅读和书写保持正确姿势,养成良好的用眼习惯。



## ■角膜塑形镜 受家长及孩子青睐

采访中,记者发现,除了配常规的镜架眼镜外,角膜塑形镜也越来越受到家长及孩子的青睐。

“角膜塑形镜能控制近视度数加深,孩子只需晚上戴,早上取下视力有明显改善,白天学习、嬉闹,一整天都不再需要戴任何眼镜。”潘振宇表示,400度的塑形镜晚上戴6-9个小时,白天的视力可恢复到1.0。其治疗原理是促进角膜中央扁平化,合理恢复角膜的形状,降低角膜屈光度,适合8岁以上近视患者选择。

潘振宇称,戴角膜塑形镜不会让角膜变薄,也不会影响成年后做近视手术,是国家三类医疗器械,验配是严肃的医疗行为,需要主治医师以上级别的眼科医师进行验配。如果不是专业验配,有可能引发眼角膜感染、眼角膜盲等病情。到验配机构买角膜塑形镜时,一定要看清楚是否有医疗机构许可证,是否有药监局发的角膜塑形镜许可证以及主治医师的医师资格证。

此外,不是所有人都可以戴角膜塑形镜,它对适配人群严格有要求,需排除禁忌症,且屈光度、综合参数、角膜曲率值、年龄、眼部健康状况、孩子的依从性、卫生习惯等均需符合要求。