

男子身患重病一时想不开

# 驻村辅警跳入冰冷河水救人



徐亚军水中救人



徐亚军为轻生男子换衣

本报讯(记者 方达星 通讯员 方凯)“穿上这身警服就意味着责任和担当,无论做什么事都要以身作则,要把老百姓放在心里。”2月22日,提起下河救人一事,驻村辅警徐亚军向记者如是说道。

2月19日,通山公安局南林桥派出所接到群众报警,在离派出所不远的韩家河有人跳河轻生,值班民辅警带上救援装备火速赶往现场,同时通知120赶来救助。

到达现场后,只见一名男子仰面漂浮在河面上,大声呼喊也无回应。

乍暖还寒的季节,但气温只有

0℃,河水冰冷。紧急关头,驻村辅警徐亚军主动请缨,脱掉鞋子卷起裤腿,立即跳进冰冷的河水中。

河水不深,没过膝盖,但徐亚军光脚下水的那一瞬间,冰冷的河水犹如针扎般刺痛。

“我当时在岸边看到他还有生命体征,所以一心想着快点救人,也顾不上冷不冷了。”徐亚军回忆说,他一边靠近男子一边呼喊着,但男子仍然没有反应。

很快,徐亚军来到了男子身旁,但因其长时间泡在冰冷的河水中,男子身体僵硬,无法动弹。

徐亚军俯身奋力抱起男子,慢慢

将他从水中拖至岸边,随后在众人的帮助下,成功救起轻生男子,并对他进行紧急处置。

此时该男子口鼻流出大量分泌物,徐亚军和同事简单处理后将男子送至其家中,帮男子烧热水洗澡更换衣物,并生火取暖,此时医务人员也赶到,对其进行身体检查,已无大碍。

据了解,该男子身患重病,妻子已去世多年,家中有一个15岁的儿子还在上学,女儿在外地务工,全家靠低保和打零工维持生活,男子认为自己是家庭的负担,于是便起了轻生的念头。

检察干警五赴武汉

## 小明的入矫难题终于解决了

通讯员 李颖 杜林 记者 原子

“感谢你们帮我儿子变更社区矫正执行地,不仅挽救了我儿子,还帮了我们全家……”。2月18日,嘉鱼县检察院干警和县社区矫正工作管理局(社矫局)工作人员第五次赴武汉,在江夏区社矫局同意变更社区矫正执行地后,将消息告诉小明的母亲姜婆婆(化名)时,姜婆婆激动的说。

社区矫正对象小明(化名)是一个限制刑事责任能力人,户籍所在地嘉鱼县簪洲湾镇某村,现住武汉江夏区金水闸某社区。去年4月的一天傍晚,小明以非法占有为目的,盗窃他人养蜂箱,数额较大。案发后,小明如实供述自己的罪行,有自首情节,同时积极赔偿被害人经济损失,取得被害人谅解,最终被嘉鱼县法院以小明犯盗窃罪,判处有期徒刑五个月,缓刑一年。

今年1月中旬,嘉鱼县社矫局收到法院的刑事案件执行通知书,要求小明到簪洲湾镇司法所报到入矫。但小明经常居住地在武汉金口,其在嘉鱼县簪洲湾镇没有住所,不利于监管。为此,嘉鱼县社矫局向嘉鱼县检察院通报此事并商请意见。嘉鱼县检察院认为变更社区矫正执行地更有利于社矫对象接受矫正,决定与嘉鱼县社矫局一起到小明的经常居住地进行走访调查。

1月14日,通过实地走访,检察干警了解到小明精神状态时好时坏,非常不稳定,精神好可以打一些零工、做一些体力活挣钱。家里主要靠小明八十多岁的母亲姜婆婆打零工挣钱补贴家用,并照顾小明读高三的儿子。

返回嘉鱼后,检察干警与社矫局工作人员一同到嘉鱼法院,将调查报告向承办法官报告,建议将小明的社区矫正执行地变更为经常居住地。1月19日,在赴武汉江夏金水司法所沟通无果后,1月25日,检察干警与社矫局工作人员再赴武汉通知小明要在嘉鱼簪洲湾镇办理入矫手续。得知消息后,姜婆婆忧心忡忡,检察官也跟着担忧起来。

2月8日,嘉鱼县检察院干警与县社矫局工作人员前往簪洲湾镇走访小明的社区矫正情况,得知小明与父亲居住在不足10平方米的两间牛棚内,且小明父亲年纪大不适合做小明的监护人。

2月18日,嘉鱼检察干警与社矫局工作人员一道,将调查情况和报告整理好,第五次赴武汉向江夏区司法局社矫局通报,争取对方支持。在了解了小明的实际情况后,江夏区司法局终于同意将小明的社区矫正执行地变更为其的经常居住地。

一个月五次赴武汉,嘉鱼检察官和社区社矫局工作人员终于将小明的社区矫正执行地变更为经常居住地。于是就出现了本文开头的一幕。

## 寻找弃婴生父母公告

2014年5月19日在通山县黄沙铺与咸宁大幕交界处拾女性弃婴一名,姓名成亚珍,出生日期2天,身体健康,弃婴身穿红色的披风,旁边有奶瓶1个和一张姓名贺小蜜阳历2014年5月17日字条。

请孩子的亲生父母或者其他监护人持有有效证件与王三凤联系,联系电话0715-2358818,联系地址:湖北省通山县城市福利院。即日起60日内无人认领,孩子将依法安置。

通山县城市福利院  
2022年2月23日





**万象国际影城**  
WENTIANGUOJI INTERNATIONAL CINEMA

**欢迎企事业单位  
团购/包场/广告投放**

团购热线:15629911215 李经理  
影城地址:中商百货七楼  
万象国际影城

## 外卖怎么吃更健康?

外卖是很多人生活的日常,想吃什么都只要动动手指,食物就能送到身边。但经常吃外卖健康吗?怎么点餐才能更放心?

### ■常吃外卖可能有哪些健康隐患?

**诱发心脑血管疾病。**外卖中有大量盐、味精、鸡精等,易养成“重口味”的偏好,摄入过多钠会诱发心脑血管疾病。

**造成肥胖。**油腻食物含丰富的脂肪,长期摄入高脂油腻食物,易引起肥胖。

**增加糖尿病风险。**米线、面条、炒饭等精白主食摄入过多,会增加患2型糖尿病的风险。

**容易便秘。**一人份的外卖往往只是一个炒菜配主食,甚至一份炒饭,易造成蔬菜摄入不足,膳食纤维缺乏引起便秘。

**腹泻、食物中毒。**如果商家食品卫生操作不规范,或食物运输过程中,包装材料、外卖箱卫生状况不达标,会引入各种致病菌。轻则造成腹泻,重则可能引起食物中毒。

### ■怎样点外卖才更放心?

**至少一荤一素。**点外卖一定要注意荤素搭配,肉类和蔬菜都要有,不喜欢吃肉可以用蛋类代替。

**每天最多只吃一顿外卖、快餐。**其余两餐自己做,注意弥补外卖里没有的新鲜蔬菜、五谷杂粮、奶类坚果等食品类别。

**少点过油的菜。**不点或少点须要油炸、过油的菜,如地三鲜、干煸类菜品、水煮鱼等,以清蒸、白灼、清炒为主。

**主食选米饭或馒头。**外卖菜肴难免油、盐、糖过量,因此主食尽量选择做法简单、口味清单的米饭、馒头等

面条、米粉配蔬菜。一碗面条或米

粉主要都是碳水化合物,其中肉类、蔬菜的含量和正常的膳食需要量相比太少,可以单独加份蔬菜。

**自备果蔬。**想要解决外卖食材种类单一,最实际的做法是自备些适合生吃的果蔬,如黄瓜、圣女果、苹果等。

**选择品质有保障的店。**点外卖时,最好选择那些派送及时且具备一点贮藏保鲜条件的商家,避免引发食源性疾病。

(科普中国)

**科普在身边**

咸宁市科协主办