

全国民主法治示范村(社区)复核保留名单

我市11个村(社区)榜上有名

本报讯(记者 吴青朋)2月16日,记者从市司法局获悉,国家司法部、民政部近期公布的全国民主法治示范村复核保留名单中,我市11个村、社区榜上有名。

近日,司法部、民政部印发了《关于2021年度“全国民主法治示范村(社区)”复核工作情况的通报》,决定保留北京市昌平区北七家镇郑各庄村等3802个村(社区)“全国民主法治示范村(社区)”称号;注销14个因行政区划调整、移民搬迁等原因已经撤销村(社区)的“全国民主法治示范村(社区)”称号;撤销126个不符合“全

国民主法治示范村(社区)”标准村(社区)的“全国民主法治示范村(社区)”称号。

据悉,司法部、民政部自2004年在全国开展“民主法治示范村(社区)”创建以来,共命名了八批“全国民主法治示范村(社区)”,对促进农村基层民主法治建设发挥了积极作用。为强化动态管理,切实提升“全国民主法治示范村(社区)”创建质量,司法部、民政部每两年对“全国民主法治示范村(社区)”进行一次复核。

2021年度,我市通过复核决定保留的“全国民主法治示范村(社

区)”分别是:咸安区浮山街道双泉社区、通山县洪港镇洪港村、赤壁市官塘驿镇双丘村、崇阳县白霓镇后溪村、嘉鱼县官桥镇官桥村八组、通山县通羊镇沙堤村、咸安区永安街道阳光社区、嘉鱼县潘家湾镇四邑村、通山县南林桥镇石门村、崇阳县铜钟乡坳上村、咸安区温泉街道肖桥村。

近年来,我市扎实开展民主法治示范村(社区)创建活动,健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系,基层治理法治化水平不断提高。

温泉街道

打造万商云集 商业贸易中心

本报讯(记者陈志茹 通讯员魏俊)10日,记者从咸安区温泉街道2022年三级干部会议获悉,今年该街道充分发挥中心城区的优势,打造万商云集的现代化商业贸易中心,不断壮大城市商圈。

温泉街道辖区面积24平方公里,有商铺3万余户,2021年完成规模以上工业总产值10.8亿元,新增规模以上企业2家,完成消费品零售总额7.8亿元,招商引资到位7家,总投资额2.2亿元,实现财政一般公共预算收入1.5亿元。

如何打造万商云集的现代化商业贸易中心?该街道将以主人公的意识主动服务温泉花坛、泉塘同惠广场、黄畈万达广场、滨河潜山商业街等“四大商圈”的建设,进一步拓宽城区商业承载空间,推动城区商业结构“多中心”扩散,建立起辐射带动性强的商圈一体化新格局。依托香城古街咸安电商总部,大力发展电子商务,打通咸宁名优农产品线上线下销售渠道。依托华信农产品批发市场、黄畈标准农贸市场,健全农产品冷链运输仓储平台,打造咸宁农产品批发零售集散地。做好洁丽雅龙栖蝶谷、恒大、同惠二期等高端房地产项目协调服务,营造宜商宜居宜业的黄金商住区域格局。做好“全域旅游”发展文章,推动温泉成为咸宁、咸安全域旅游的集合点。优化、盘活街道资产,着力打造香城古街“美食一条街”、温泉六组“农特产品一条街”、温泉花坛“黄金首饰一条街”等专业街区。

市检察院市公安局侦查监督与协作配合办公室揭牌成立

全市两级实现全覆盖

本报讯(记者 原子 特约记者 李蔓)为进一步加强检察机关与公安机关在刑事诉讼中的协作配合与监督制约,推进执法司法制约监督体系改革,切实提高侦查监督与检警协作配合质效。2月16日上午,咸宁市检察院、咸宁市公安局“侦查监督与协作配合办公室”揭牌仪式在市公安局举行。副市长、市公安局党委书记、局长吴晓波,市检察院党组书记、检察长毕奎明等参加揭牌仪式。

成立“侦查监督与协作配合办公室”旨在全面贯彻落实《中共中央关于加强新时代检察机关法律监督工作的意见》以及最高人民法院、公安部联合印发的《关于健全完善侦查监督与协作配合机制的意见》,进一步强化侦查监督与检警协作配合,提高刑事案件办案质效。该办公室设在市公安局法制支队,日常工作由市检察院刑事检察部门与市公安局法制支队共同负责。

据悉,截至目前,我市共成立7个“侦查监督与协作配合办公室”并正式启动运行,实现了全市两级全覆盖。下一步,市检察机关将与公安机关依托侦查监督与协作配合办公室,进一步健全完善侦查监督与协作配合机制,通过信息共享、案件通报、提前介入、联席会议等持续加强检警协作,不断提升刑事案件办理质效,为平安咸宁建设提供更多更有力的法治保障。

经常唉声叹气,竟然也会“中毒”?

■唉声叹气诱发呼吸性碱中毒?

反复多次长吁短叹,人体会排放过量二氧化碳,肺部因过度通气引发血浆碳酸浓度降低,导致血液酸碱度(pH值)高于7.45,出现呼吸性碱中毒现象。

■哪些情况也会出现呼吸性碱中毒?

- 1.精神紧张、癔病发作、气喘吁吁等都可能诱发肺部通气过度,排出过多二氧化碳,这种病人很可能是过度通气综合征患者。
- 2.缺氧时的换气是出于缺氧的补偿,

会导致二氧化碳过量排放。

3.妊娠过程中黄体酮对呼吸中枢造成刺激,会导致通气增加。

4.脑膜炎、颅脑损伤、脑炎、脑血管意外等中枢神经系统疾病和水杨酸中毒患者,因呼吸中枢遭受刺激而引起通气过度。

5.甲亢和发热患者代谢过程异常,肺血流量增多引起通气过度。

■“气”死了,不是一句玩笑话

呼吸性碱中毒并非换个姿势呼吸就能解决,会涉及多个器官系统损坏。如

呼吸系统出现呼吸困难、急促;眼睛出现视物模糊;胸口闷痛、心悸、感觉异常、头晕、烦躁不安等症状。

如未能及时处理,血液内钙离子浓度将持续降低,继而引发神经与肌肉应激反应:面部手脚麻木、抽搐惊厥。这种情况下患者通常由于紧张而加快呼吸,形成恶性循环,中毒时间过久更可导致不可逆损伤,甚至器官衰竭而亡!

■此时你缺的不是氧,而是二氧化碳

遭遇呼吸性碱中毒时,体内碳酸浓

度急剧下降,需要及时补充二氧化碳。国际上越来越推荐深慢呼吸法:吸气4秒,屏气数秒,呼气8秒,每分钟控制呼吸在4-6次之间。

内卷化时代,压力、焦虑、抑郁的泛滥早已见怪不怪。倘若负面情绪已经影响到你的正常生活,甚至呼吸自由,那就需要及时调整情绪,改变生活方式,必要时求助心理医生或药物帮助。再怎么卷,也别卷坏身体。(科普中国)

科普在身边

咸宁市科协主办

香城都市报宣

创建全国文明城市 做文明有礼咸宁人

