

退休以后不忘初心坚持学习20余年

耄耋不移志 为霞红漫天

●记者 漆兵 摄影 毛亚轩

初心的力量,究竟有多大?
它可以让一个人退休后,每天继续学习党的方针政策、理论知识和党史著作,22年历经寒暑,坚持不辍,将党和国家的大政方针熟记于心。

它可以一个人花甲之年重拾画笔,冬练三九,夏练三伏,从零基础的“门外汉”到享誉全国的书法大师。书法作品多次在全国性比赛中获奖。
它可以一个人保持良好的生活习惯,散步,下

棋,唱歌,按摩,在兴趣培养中充实自我,活跃身心。
……
坚定信念,激情满怀;鹤发丹心,奉献余热。他,就是原咸宁地区行署副专员夏汉生。



“我要学,越学越高兴”

84岁的夏汉生老人住在温泉笔架山路。

1月21日上午记者来到他家。他头戴一顶灰色的帽子,穿着一套黑色的衣服,朴素整洁。虽然已是耄耋之年,但身体健康,精神矍铄。

胸前戴着为人民服务的红色徽章,客厅的墙上挂着毛主席的画像和诗词。夏汉生说:“小的时候,我跟随母亲四处乞讨,是党的政策送我读书上学、参加工作,晚年又过上幸福的生活。我对党有着深厚的感情。”作为一个饱受旧社会苦难的人,他深切地感受到自己的幸福生活是共产党带来的,用自己的方式表达着对党的热爱之情。

正是这份深厚的感情,退休20余年来,夏汉生始终坚持每天学习党的方针政策、理论知识和党史著作,不论严寒酷暑,始终将学习放在生活的第一位。看书、读报纸,学文件,了解时事政治、党的政策方针、历史上党的重要会议精神,从中汲取精神食粮,极大地丰富了自己退休后的业余生活。

在夏汉生的书房,书柜有半面墙大,摆满了各类书籍。夏汉生说,他的书柜设计有玄机,看着只有一层,里面空间却大得很,每一格都满满地摆了三层书籍。“当初从咸宁搬到温泉时,装了一卡车的书。”老人笑着说。

书房的一张小书桌上摆满了各种党史学习资料,每一页都密密麻麻的做满了笔记和标注。学习心得笔记本也是一页一页内容详实,字迹工整。他说,只有不断的做笔记,不断地重复学习,用这种传统打勾画圈的学习方法,才能更好地理解领会党的方针政策,才能将党和国家的发展大计熟记于心。

在一般人看来学习总是枯燥的,但是夏汉生并不这样认为。他从报纸上学,从资料上学,一字一句推敲,一段一段思考,一个问题一个问题研究,认真反复细读精读。这次党史学习教育更是让夏汉生如鱼得水。作为一名有着48年党龄的老党员,内心更加充满自豪和满足。

“做了一辈子党务工作,越学心里越高兴,越学对党越热爱,越学越对当前大好形势感到满意。”夏汉生说,长期坚持认真细致的学习,让他对党有了更深刻地认识,坚定了他继续跟党走的信心和决心。“只要我有一口气,我都要坚持学习,我学习不是做给别人看的,是我自己要学的,是一种本能的要求,党性的要求。”

简单朴实的话语,透露着老人内心的感慨,坚定深邃的眼神,流露着老人对党、对祖国的热爱。

“我要练,越练越充实”

书法也陪伴了夏汉生老人20余年。

退休之后,夏汉生的空闲时间多了,为了丰富退休生活便到老年大学学习书法。

谈起老人练习书法的过往,夏汉生说,学书法无捷径可走,必须多写多练。他买了上百本书法名家的字帖,认真临帖,真正做到了冬练三九,夏练三伏。最冷的冬夜,他写着写着手都冻疼了,双手搓一搓后,继续坚持写;最热的夏天,他练着练着汗水滴到了纸上,拿条毛巾搭在脖子上,继续坚持练。有时候一练就是8个小时,忘记了休息,忘记了吃饭。柜子里、箱子里装的全是他的书法作品。

通过持之以恒的努力,夏汉生的书法自成一格,各种书法体都有涉猎,作品雅致又不失灵性。书法作品参加全省、全国各种展览40余次,6次获得全国老年书画作品大赛重阳奖,两次获得一等奖。夏汉生被推选为咸宁市老年书画家协会名誉会长,成为了全省书法协会会员、全国老年

书法协会会员。

工作期间夏汉生在咸宁这片热土留下了奋斗的痕迹。咸宁涌现出来的革命烈士成了他退休后书法创作最好的素材。他把何功伟写给父亲的一封信创作成书法作品,把毛泽东写给罗荣桓的悼诗创作成书法作品。作品的一笔一划都寄托着他革命先烈的崇敬之情。

夏汉生还把书法与党史学习融为一体,他不仅是党史的学习者,也是宣传者。他经常抄写毛泽东诗词,通过这种方式传承红色文化;抄写精准扶贫政策,宣传营造氛围,激励群众自强不息奋进;抄写《决议》,对十九届六中全会精神有更系统更全面的学习认识。

如今,夏汉生仍然坚持创作,笔耕不辍。“能写善言会干,当公务员不是为了当官,二不是为了发财,而是为党为人民作贡献,以此为座右铭努力奋斗。”热爱书法的他经常将一些心得体会写成书法作品,赠与晚辈,教育启迪后人。

“我会玩,越玩越健康”

谈及自己的生活起居,夏汉生说,每做一件事都要坚持,坚持的习惯让自己的身体更健康,性格更刚强。

退休后的夏汉生每天雷打不动的生活方式之一就是散步。他每天从家里出发,沿着淦河边从一号桥走到一九五医院折返。散步的习惯坚持了20多年。微信朋友圈步数每天几乎都在6000余步。

在市中医医院医生的推荐下,夏汉生每天早晚还坚持自我推拿按摩一个小时。用半个手掌大的檀木按摩器,按摩刺激身体的各个穴位,促进血液循环,使自己头脑清醒,浑身舒爽。

夏汉生对老年人的健康饮食也有研究。他一直坚持按照老年人的

保健要求和身体要求进行健康膳食管理。不能吃的坚决不吃,该控制的一定要控制。“年纪大了,小毛病不少,但血糖、血压一直都很正常。”老人对自己的身体情况还算比较满意。

夏汉生是一个有着健康生活情趣的人。当了8年市老年象棋协会会长,他经常和老年朋友一起下棋,一起唱歌。“学、练、玩”我一样都没有落下。这些都是我晚年生活的乐趣。”夏汉生笑着说。

初心不改,步履不歇。退休后的夏汉生充分发挥党员先锋模范作用,带领着老年群体“老有所学,老有所为,老有所乐”,为咸宁经济社会高质量发展和人民群众幸福生活发挥余热,贡献力量。

