

湖北科技学院附属第二医院

# 微手术让静脉曲张不再曲张

●记者夏咸芳 通讯员涂亚莉 程仁杰

“没想到仅半个小时时间,您就为我做好了静脉曲张微创手术,解决了十多年来一直困扰我的病症,麻醉药效过去后还立马能够下地走动,……”元月7日,刚走出手术室的阮爹爹激动地拉着但昭葵博士连连称谢,兴奋之情溢于言表。

## ◆一拖再拖 让他险失双腿

原来,10余年前阮爹爹双下肢青筋隆起,就像爬满了“蚯蚓”,由于只是偶尔出现腿酸、发胀感,但不影响正常运动,是以从未引起阮爹爹注意,然而,随着时间逐步推移,阮爹爹腿上的“蚯蚓”也逐步变长,腿上出现了青筋凸起的情况,站立时双腿酸沉、瘙痒的现象也明显加重。到医院检查后,才得知自己是患上了“静脉曲张”。

“我之前在其它医院了解过了,静脉曲张需通过开刀手术治疗,考虑到经济原因,同时我也害怕手术,所以一直拖着不愿通过开刀治疗。”阮爹爹称,腿部瘙痒难受时,他都是去药店买了些药膏每天自行涂抹,但收效甚微。

去年下半年,阮爹爹腿部的肿胀越来越厉害,双脚开始水肿不能着地,鞋也穿不了,同时腿部还出现了黑色斑块,到县卫生院挂水、吃药做了简单的

治疗后,小腿肿胀并没有消失,反而开始出现小腿发黑、肿胀、瘙痒等症状,在家人陪伴下,阮爹爹来到湖北科技学院附属第二医院外科就诊。

阮爹爹到院后,但昭葵博士对他进行详细问诊并做了全面检查,根据检查结果发现,阮爹爹的双下肢均有静脉曲张,如果仍然迁延不治,很可能发下肢慢性溃疡、静脉破裂、血栓形成及肺栓塞等并发症,最终只能截肢。

## ◆微创手术 快捷解决病痛

在为阮爹爹进行详细问诊并做了全面检查后,根据检查结果,但昭葵博士决定通过超声引导下,对阮爹爹的双下肢行大隐静脉激光闭合消融术,来治疗其10余年的静脉曲张疾病。在与阮爹爹及其家属沟通手术方案后,今年元月7日,但昭葵博士为阮爹爹实施了手术。术后,阮爹爹发现,正如术前医生跟自己沟通的一样,除创伤小以外,手术麻醉药效过去后,自己真的可以立即下地自行行走了,这让阮爹爹喜出望外,于是便出现了本文开头的那一幕。

据但昭葵博士介绍,阮爹爹所做的这种微创术,相较于传统的静脉曲张手术,患者创伤小、出血少、术后疼痛感小,并且大大缩短了住院时间。是一项安全、经济、美观的微创治疗技术,在解决患者病痛的同时也满足了现代人对

医学美容的需求,也为广大静脉曲张的患者带来了福音。

## ◆正确治疗 切勿迁延不治

“静脉曲张的病因十分复杂,有静脉壁薄弱等先天遗传因素,也有肥胖、怀孕、习惯性便秘、慢性咳嗽等后天因素。”但昭葵介绍,静脉曲张是临床上最常见的静脉疾病之一,病人多是因为常年久坐、久站或者长期从事重体力劳作而导致血液循环不畅,下肢静脉压力增大,造成静脉血液淤积。不少静脉曲张患者出现皮肤发黑,往往会认为是受外伤淤血或是皮肤病,事实上,下肢肿胀、疼痛、瘙痒、发黑是静脉曲张炎变综合征的一种表现,变黑程度加重还有可能导致产生静脉性溃疡,反复发作,形成久治不愈的老烂腿。

但昭葵称,有10%至15%的成年男性和20%至25%的成年女性,会出现有症状的大隐静脉曲张。其最常见的症状为久站后腿沉、乏力,有些患者出现腿部疼痛、肿胀及夜晚腿部痉挛,严重时会出现皮肤色素沉着、硬结、皮疹、皮肤瘙痒,甚至出现腿部皮肤溃疡或破裂出血。由于该病很少危及生命,所以多数患者不把这种病当回事,往往任其病情加重而不去接受治疗。还有些患者因为害怕手术疼痛、创伤大、恢复慢,以及会留下难看的疤痕,所以不敢治疗。



他表示,随着微创手术方式的出现,极大地改进了传统手术导致的创伤大、活动受限等缺点,在获得患者认可的同时,近年在国内外迅速发展。目前,大多数医院血管外科进行的都是微创治疗,与传统方法相对比,接受微创手术的患者术后舒适度高,恢复快,住院时间短。由于操作简便,部分患者甚至可在门诊进行手术治疗。下肢静脉曲张微创治疗手段的不断改进和完善,对改善患者的生活质量、节约公共医疗资源起到举足轻重的作用。他建议患者如果出现久站后腿沉、乏力,瘙痒等类似情况,千万别轻视,不要光看皮肤科,最好也去看看外科,早发现,早治疗,以免形成严重的并发症。

咸宁爱尔眼科医院提醒

# 寒假期间 家长要做好孩子健康视力的“守门人”

●记者夏咸芳

“孩子最近看电视总是眯眼睛,看电视时,离电视机也越坐越近……”每年寒暑假,都是孩子们放飞自我的时候,电视、电脑、平板、手机等电子类产品,又成为他们“最爱”。特别是寒假,由于室外寒冷,很多孩子几乎不出门,除写作业外,就是长时间不间断地使用电子产品。对此咸宁爱尔眼科医院视光科医生潘振宇表示,孩子频繁眨眼、揉眼睛、歪着头看电视、近距离看电视等细微的动作及变化,有可能正是孩子发生近视的过程,家长应提高警惕,及时带孩子到正规医院做视力检测。

## ◆真性近视不可治愈

“除了疾病原因外,很多人的近视与遗传因素及用眼不当有关。近视眼是一类和遗传因素有关的眼病。”此外,用眼不当和营养不良也是近视发生的一大原因。近距离工作、学习和近视眼的发生及发展存在剂量梯度效应。用眼时间越长越容易发生近视,阅读及近距离工作时间越多,近视眼进展越快,阅读距离越近近视眼进展越快。用眼时的光线及姿势对眼睛也有着很大的影响,不良的照明方式严重影响视力,环境与作业面的亮度对比越大,越易引起视力疲劳。而不良的用眼姿势也会导致视力下降。阅读距离越近,脖子倾斜度越大,这样很容易引起同侧瞳孔扩大,影响视力。

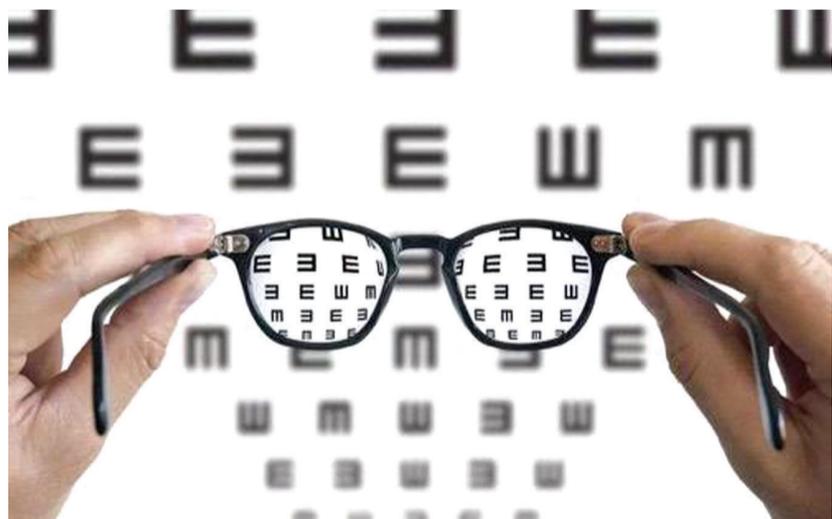
“真性近视不可治愈,防重于治是近视眼防控的重要原则。”潘医生告诉记者,7岁以前,人的眼球都有一定的远视储备,随着眼轴生长,成像逐步落在视网膜上。但在电子屏、不良光照、过度用眼等现代条件下很容易提前消

耗,发展为近视眼,而眼轴伸长还无法有效解决,因此,更应从良好的用眼习惯着手,不能有“近视了再去治疗”的侥幸心理。

## ◆病理性近视可致盲

潘医生表示,普通的近视是可防可控的。一旦近视,应及时进行控制。放任之,极有可能导致度数不断增加,一旦度数超过高度近视标准,伴有眼轴延长、视力不断下降、眼内组织发生病理变化等,那么很可能已发展为病理性近视。

病理性近视容易带来一系列器质性病变,包括高度近视相关的白内障、青光眼、斜视、弱视,最严重且多见的是眼底病,包括黄斑病变、黄斑裂孔以及视网膜的裂孔、脱离、变薄等,使得视力变得越来越差。视网膜脱离如果没有得到及时救治,很可能会永久失明。因此,高度近视的患者每隔半年或至少一年要到正规眼科医院接受一次眼科检查,特别是眼底的详细检查。病理性近



视的家族遗传性较为明显,对于有家族史的病人,更应该及早就诊。

## ◆防控近视防重于治

潘医生指出,用眼时间过长、看书写字姿势不正确、缺乏户外活动等是导致青少年近视的主要原因。近视一旦发生,就会一直存在,且度数会一直增长,直至成年。因此,假期,孩子如需上网课或使用电子产品,应选择屏幕分辨率较高的电子产品,屏幕亮度调整不要太刺眼,减少用眼不适和疲劳,尽量选择屏幕较大的产品。此时要提醒孩子注意用眼时间。近距离用眼40分钟后休息10至15分钟,同时去阳台眺望远

处物体,从而使眼睛得到休息。

“寒假期间,虽然户外气温较低,但仍应该让孩子保持适度的户外运动和充足的睡眠,让孩子的眼睛得到最大的放松。于洋建议,寒假期间,对于嚷嚷眼睛看不清或视力开始出现模糊的孩子,家长要及时带孩子到正规眼科医院进行科学准确的验光,给孩子视力防护带来更好的保障。

他表示,除了近视,斜视、弱视、远视、散光同样可能造成孩子看不清。目前斜视和弱视都有相对应的治疗方法和治疗时机,一旦错过时机或者斜视弱视当近视治疗,都可能给孩子造成不可弥补的伤害。所以,科学的检查,是为了更好地预防和发现潜在的眼部疾病。