

湖科附二医院成功救治一名妊娠期高血压、子痫产妇

争分夺秒保母子平安 产妇感恩锦旗赠“亲人”

●记者 夏咸芳 通讯员 皮秋艳

“感谢湖科附二产科医护人员们，是您们护佑了我们母子平安！这面锦旗您们当之无愧……”元月16日，湖北科技学院附属第二医院妇产科医护人员成功助力一名34岁高血压产妇顺产，母婴平安，赢得了产妇及其家属的高度赞扬和肯定。

突发轻度子痫前期 24小时不间断监护

元月8日，二胎妈妈顾女士因双下肢水肿明显，且血压突然升高来湖北科技学院附属第二医院妇产科诊疗，由于母儿情况不明确，住院医师张天在仔细询问病史后，立即安排了详细的产前检查，顾女士除偶尔胸闷外，尿蛋白3+，血压140/90mmHg，双下肢水肿(+)，肾功能轻度异常，被诊断为轻度子痫前期，随时可能发生子痫、胎盘早剥、羊水栓塞、产后出血及脑血管意外等风险，严重者会出现痉挛昏迷，会危及母儿生命。

了解病情后，张天以“子痫前期、孕2产1孕38+3周发现血压升高1天，立刻安排朱女士入院观察，同时向科主任蔡惠兰博士汇报。在蔡惠兰博士的带领下，该科医师针对顾女士的年龄、孕周、胎儿发育情况进行综合评估并讨论，尽力找到一个“保障妈妈和宝宝安全”的综合诊疗计划。入院期间对朱女士进行降压、解痉、镇静、促

胎肺成熟等对症治疗，同时，全程监测顾女士的血压动态变化，及胎心和胎动情况，防止子痫发生、胎盘早剥。

启动应急预案 争分夺秒护母子平安

1月11日中午12时许，顾女士表示感觉胎动减弱有1天时间了。为了保障孕妇和胎儿平安，蔡惠兰博士和刘咸珍医师马上安排复查，持续胎心监护，并立即启动轻度子痫前期+胎儿窘迫抢救流程，避免胎儿出现宫内缺氧现象。与此同时，该科还立即通知医务科，并与新生儿科、麻醉科医师、助产士及多名护士，迅速到手术室准备抢救，做相关准备工作。

由于顾女士及家人很担心手术过程中可能面临的危险，为了打消她们的忧虑，尽全力救治母子二人，蔡惠兰博士积极与其沟通，讲解病情及治疗方案，详细分析应急预案的利弊，同时开启了绿色通道，为新生儿出生后的抢救预案和后续转诊事宜做好万全准备。一系列有条不紊的措施终于打消了顾女士和家人的疑虑，决定立即进行剖宫产。

顺利出院送锦旗 医患携手见真情

时间就是生命。当日中午1时许，在医护人员的共同努力下，采取LOA位，朱女士分娩了一位3400g的



小男婴，避免了胎儿因宫内缺氧胎死腹中的危险。经过多学科团队精心呵护和治疗下，术后，蔡惠兰博士和张天医生又多次进行随访，指导顾女士进行居家血压控制和用药，并提醒她子痫前期产后慢性高血压的发生率较高，需定期检查。医护人员的体贴和细致让顾女士非常感激，特意让家人制作了锦旗以表感谢，元月16日，顾女士生命体征平稳，无特殊不适，给予出院。于是，便出现了本文开头那温馨的一幕。

据住院医师张天介绍，子痫前期又称先兆子痫，通常是指妊娠20周后出现血压升高和蛋白尿，并可出现头痛头

晕、视物模糊、恶心呕吐、上腹不适及肢体水肿等症状。子痫前期属于“妊娠期高血压疾病”的一种特殊类型。重度子痫前期容易并发胎儿窘迫，胎盘早剥，如果发现不及时，可造成胎死宫内，产前后大出血，甚至子宫切除风险，严重影响母婴健康及生命安全。定期按时产检意义重大，同时孕期身体有不舒服的情况，及时到医院进行检查很有必要。此次顾女士母子平安，得益于医院妇产科严谨的孕期管理流程及危重症急诊抢救流程，以及医院妇产科全体医护人员精湛的医疗技术和无私的奉献精神，同时也标志着医院综合救治能力进一步提升。

咸安区中医医院提醒

春节期间 要守“胃”安全

●记者 夏咸芳

“每逢佳节胖三斤”。春节，除了意味着可以休假之外，更多的是美食盛宴。在此期间，聚餐、饮酒，不规律的生活彻底打乱了市民的生活节奏，除出现肥胖现象之外，也给肠胃带来了很大负担，成为各种消化道疾病的高发期。临近春节，咸安区中医医院消化内科主治医师肖广进提醒，健康过春节，应从规律生活，保护肠胃开始。

守“胃”安全法则一 合理饮食

“规律的饮食有利于胃肠的节律性分泌和运动，也有利于胃肠的自我休息和修整。紊乱的饮食和大便习惯，可导致胃肠内分泌、肠轴、粘膜等功能的紊乱，并进一步引发各种疾病。”肖广进称，春节饮食一定要学会适可而止，注意荤素搭配合理，不要过于油腻。要以平时的饮食总量为标准，衡量春节期间的进食总量，尽量避免超标太多，加重胃肠的负担，影响胃肠的消化吸收功能。若是平素胃肠不好者，可适量减少进食总量，少饮或不饮生冷果汁，以让胃肠平安过节。

守“胃”安全法则二 规律生活

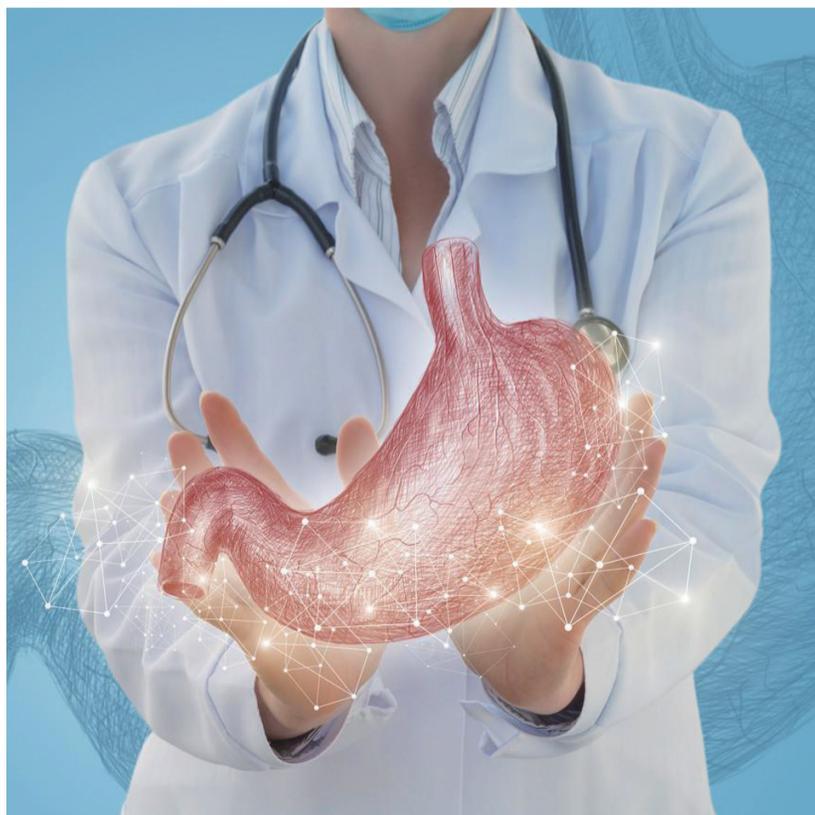
春节期间无需上班，很多人或牌桌相见，或彻夜追剧、打游戏……熬夜

便成为一种习惯。

对此，肖广进指出，经常熬夜不但会导致人的肝脏、大脑等人体器官功能出现下降，同还会引发头晕头痛、黑影圈、免疫功能低下等情况发生，特别是对人肝脏的损伤十分严重。因为人在睡眠不足的情况下，肝脏排毒能力下降，就容易导致体内垃圾毒素堆积，这样就容易降低肝脏功能。有“三高”隐患的人群，在春节期间，改变正常的生活规律，不按时吃早餐，常吃零食、吃得过多和过油腻、过量饮酒、过量吸烟等，必定会影响到“三高”指标。

守“胃”安全法则三 避免豪饮

春节期间，各种大小聚餐接踵而来，喝酒成了一道必不可少的程序。尽管大家都知道“喝酒伤身”，但每年春节过后，各医院还是会接诊众多因喝酒过量引起的肝胃不适患者，



其症状多为呕吐、右上腹疼痛、胃口差、疲倦、乏力等，这些大多是胃出血、急性酒精肝、酒精中毒等疾病，严重者还会引发肝组织受损、慢性肝炎、脂肪肝或肝硬化。肖广进提醒，在春节期间，喝酒应量力而行，同时要注意避免

酒与咖啡、茶类同饮，酒后服药等方面行为，以免危及生命的安全。此外，感冒患者以及急性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝病伴有糖尿病的病人要绝对禁止喝酒，否则将会对人体肝脏产生严重损害。