

市第一人民医院骨创伤外科

完成咸安区首例UBE手术

●记者 夏咸芳 通讯员 李琳 刘志

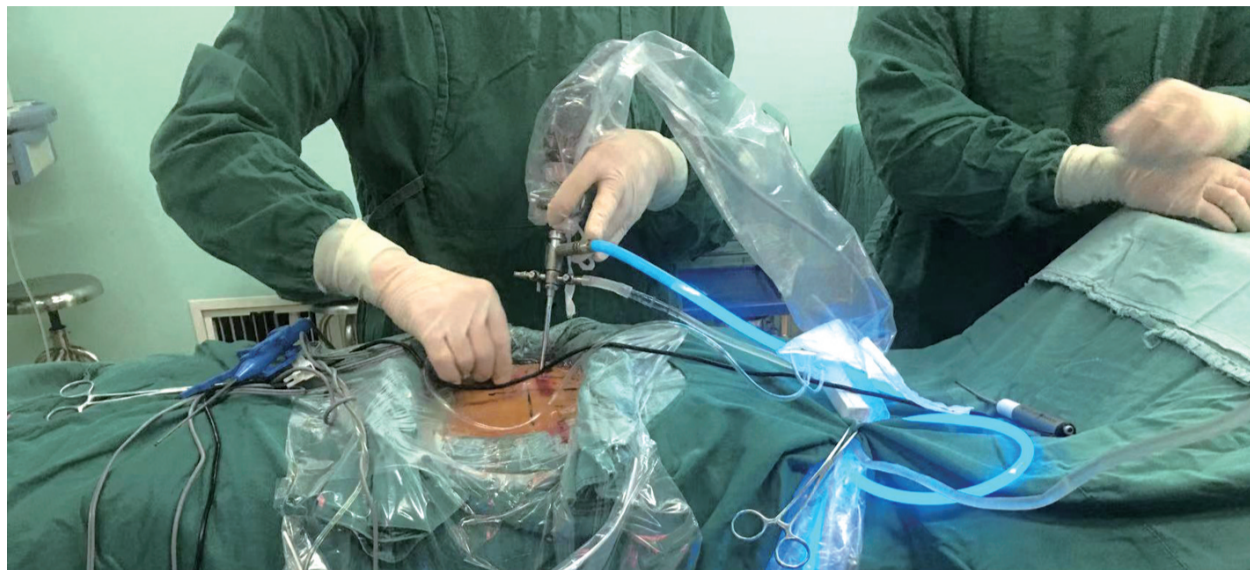
近日,咸宁市第一人民医院骨创伤外科完成咸安区首例UBE(单边双通道脊柱内镜技术)手术,填补了该地区腰椎管狭窄症内镜微创手术的一项技术空白。

今年38岁的严先生,因腰痛辗转多家医院就诊,都建议其开放手术治疗,一听说开刀,严先生就从心理上害怕,当时就拒绝了,期间间断性选择理疗或按摩类治疗进行缓解。然而,半年时间过去了,严先生腰痛非但没有缓解,反而有愈演愈烈之势,出现右下肢放射性疼痛,无法正常行走,被家人送入市第一人民医院治疗。

严先生入院后,市第一人民医院骨创伤外科立即为其完善了相关检查。经检查,MRI提示严先生L4/5椎间盘突出,伴神经压迫。经多次科内讨论,决定邀请武汉同济医院黄仕龙教授前来为严先生实施脊柱微创新技术——单边双通道脊柱内镜技术(UBE),为其解除疾病带来的痛苦。

11月30日,武汉同济医院黄仕龙教授与咸宁市第一人民医院骨创伤外科主任刘昌余联合为严先生实施了脊柱内镜下单边双通道L4/5椎间盘突出切除术,椎管减压和神经根探查松解术,手术切口仅为两个一厘米切口。目前,患者疼痛症状完全消失,康复良好。

据刘昌余介绍,腰椎退变性疾病是脊柱外科常见疾病,主要包括腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱



等。大多数的患者会因为担心看病给家庭带来负担、或者因为对手术的恐惧心理,会默默忍受,直到疼痛难耐已严重影响日常生活时,才会去医院就诊。目前,外科治疗手段已经由传统开放手术转向微创手术,UBE技术治疗各种腰椎退变疾病,因其创伤小(微创仅为后侧两个一厘米小切口)、恢复快、花费少,镜下视野更大更开阔,患者在无痛状态下手术,不易损伤神经,并发症少,是目前世界上公认最好的脊柱微创手术。

刘昌余称,此次咸安区首例UBE(单边双通道脊柱内镜技术)手术开展,得益于武汉同济医院黄仕龙教授

所带来的技术性支持。实际上,不仅仅是武汉同济医院黄仕龙教授,自去年7月28日起,咸宁市第一人民医院和武汉中南医院建立紧密型医联体后,目前,武汉大学中南医院的医疗专家也长期下沉到市第一人民医院坐诊、查房、手术和带教,将不出市门得到省级大医院专家亲诊、查房、手术的福利带给了全市患者。此外,“结盟”期间,武汉大学中南医院从医院管理、人才培养、学科共建、双向转诊、人员下沉、信息化建设、远程医疗等方面对市第一人民医院进行的指导和帮助,不仅提高了市第一人民医院的服务能力、医疗质量、技术水平,实现医疗联

合体内优势互补、相互协作、共同发展,还逐步建立了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式,再造新的就医流程。与此同时,市第一人民医院各科充分利用“紧密型医联体”大专家资源,充分落实国家分级诊疗服务、强化医院服务能力、为老百姓带来及时便捷的健康服务。查房中,省级专家、教授可以实地指导咸宁市第一人民医院医生如何判断病人的病情、病因,同时对病症作详细分析及判断,为患者下一步的治疗方案提出建议,更加优质化危急重症患者的诊疗方案,提高了医院科室的社会影响力。

咸宁爱尔眼科医院提醒

孩子近视 试试角膜塑形镜

●记者 夏咸芳

近年来,青少年近视的低龄化趋势明显,传统的治疗还是停留在配近视镜上面,虽然可以让孩子看得清,但却不能控制度数增长,有的孩子仅两三年时间就发展成了高度近视。这让很多家长心里特别不是滋味。对此,咸宁爱尔眼科医院视光部主任郭立焯表示,青少年一旦近视,度数每年都在增长,而对于高度近视的孩子来说,容易出现眼底病变、视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久损伤以致失明。因此,家长们应该时刻关注孩子的视力状况,发现孩子近视,就应立刻采取措施,必要时,可使用角膜塑形镜进行控制和矫正。

■角膜塑形镜定义

“角膜塑形镜是一种物理控制近视的手段,属于一种角膜接触镜,但质地要比普通软性角膜接触镜硬一些。”郭立焯介绍,角膜塑形镜是一种逆几何设计的硬性透气性接触镜,其内表面由多个弧段组成,设计为中央平坦周边陡峭。由于镜片与角膜之间泪液层分布不均,通过配戴后产生的流体力学效应以及眼睑对镜片中央的压力,使角膜中央区域的弧度在一定范围内变平,从而降低一定量的近视度数。”郭立焯称,角膜塑形镜,其使用者一般针对不超过600度的中低度的近

视。它的工作原理是作用在角膜上的,按照人们设计的、理想的、既定的形态去影响原来的角膜形态。使光线进入的时候,直接可以落在视网膜上。是一个物理的改变,它跟手术不一样,这种变化是一个可逆性的过程。

■睡觉时佩戴效果更佳

“通常患者在睡觉时戴上角膜塑形镜进行治疗,必须保证8个小时的佩戴时间,白天脱下也能拥有正常视力,既不影响美观,又避免了找不到框架眼镜就看不清的烦恼。通常每幅角膜塑形镜1年半左右更换一次。”郭立焯称,角膜塑形镜能够将角膜的中央压平,恢复到正常的曲度。角膜塑形镜要选择与眼角膜表面形态匹配的高透氧硬性隐形眼镜。它的原理与激光手术的原理类似,可使得角膜获得重塑,通过缓慢地改变角膜形态,促使角膜中央光学区变平坦,使焦点成像在视网膜上,从而降低近视度数,提高裸眼视力。

“由于配戴角膜塑形镜会有一些不适,为减少不适,一般在晚上睡觉时配戴,早晨醒来取出,可以达到白天裸眼视力清晰、不用配戴任何眼镜的效果。配戴八小时后,0.1至0.5的视力可恢复到1.0。”郭立焯称,10至16岁左右的青少年正处于生长发育期,由于孩子的课业压力、对电子产品使用多,眼睛的负担很重,近视的孩子即使配戴普通框架眼镜,每年仍可能会有75到



150度的近视度数增长,大多数孩子的近视每年会加重100多度。

郭立焯提醒,日常诊疗中发现,配戴框架镜的青少年近视者,每年近视加深平均为68度,而配戴角膜塑形镜者,每年近视加深平均为16度,即相对于戴框架眼镜来说,大大减缓了近视加深的速度。

■并非人人可戴

郭立焯表示,角膜塑形镜并非人人都能戴。目前,该镜主要适合8至10岁以上、近视600度以下、散光225

度以下的近视患儿,且需经医生检查符合配戴条件才能配戴。

郭立焯指出,配戴角膜塑形镜并不能治愈近视,一旦停戴,角膜会慢慢恢复到原来的状态。因此,一般建议在近视快速加深的前3至4年,采用角膜塑形镜,以延缓近视的加深。一般来说角膜塑形镜矫正视力的效果最多能够保持48个小时,因此需要在医生的指导下坚持配戴。值得注意的是,角膜塑形镜属于第三类的医疗器械,其验配过程是一种比较科学严谨的医疗行为,必须到正规、且有资质的医院进行验配。