

咸安区中医医院皮肤美容科提醒

# 这个冬天请早点“下班”

●记者夏咸芳

生活的压力,环境的影响,让女性脸上长斑的概率越来越高。然而,很多女性虽然疯狂地使用各种祛斑产品,花钱无数,但脸上斑斑点点非但纹丝不动,反而愈加突出。是用错了产品,还是方法有误?对此,咸安区中医医院皮肤美容科屈贞表示,祛除色斑,还是激光更有效。目前正是冬季紫外线最低的时节,正是激光祛斑的最佳时机。



## ◆各类色斑的成因

皮肤色素斑是临床中常见的疾病,按照色素来源不同可分为内源性及外源性,内源性以黑素、氧合血红素及还原血红素为主,外源性以胡萝卜素为主,色素斑诱发因素诸多,比如维生素、氨基酸、细胞因子、紫外线、内分泌及神经因素等调节。面部色素斑多种多样,依颜色及深度不同主要分为表皮内色素增加性、真皮色素增加性及真表皮色素增加性皮肤病三大类。包括太田痣、色素痣、雀斑、黄褐斑、咖啡斑等。

“之所以形成色素斑,是由于皮肤黑色素颗粒分布不均匀,导致皮肤局部出现比正常肤色深的斑点、斑片。”屈贞指出,人的皮肤根据皮肤角质层的含水量以及皮脂的分泌,分为干性、中性和油性三类皮肤。日晒过度、内分泌失调、慢性肝肠胃类疾病、化妆品使用不当等,都可能是引起色素斑的诱因。

## ◆四种方式治疗色斑

“调Q激光祛斑是以不同波长的激光,所发出的激光被病变组织吸收,不会被正常组织吸收,针对雀斑、老年斑、咖啡斑、黄褐斑有很好的疗效。”屈贞称,目前医疗美容多采用调Q激光仪、点阵激光仪、冷冻治疗及手术治疗四大类方式治疗色斑。其中,相较于冷冻治疗和手术治疗来说,调Q激光祛斑是根据某一波长的激

光只被相应异常的色素吸收的原理来治疗色斑,只有病变的色素细胞才会吸收特定的激光。先进调Q的激光技术还可以控制激光所到达的皮肤深度,可调节的波长及能量能够使皮肤的损伤降低到最小程度。因此,调Q激光祛斑是目前祛斑效果比较理想的方法,色斑能吸收这类激光并被其分解,当色素渐渐被身体吸收代谢时,颜色也随之变淡。

她指出,治疗色斑应因人而异。不同种类色斑治疗方式也不尽相同。如冷冻祛斑针对雀斑,点阵激光仅针对黄褐斑而言。其中,冷冻治疗主要的原理是应用低温作用于病变组织使之发生坏死或诱发生物效应,达到祛除雀斑的治疗效果。点阵激光治疗是用激光在皮肤内均匀地产生大小一致,排列均匀的柱状热变性区,表皮无损伤,继而引起一系列的皮肤生化反应,达到祛除黄褐斑的效果。

## ◆激光祛斑后注意事项

屈贞称,在激光祛斑治疗的当天,治疗部位会有灼热感或微量渗血的现象,对这种现象不用过于担心,这属于正常现象,然后会有痂皮产生,一般在7至10天后就自行脱落,此时应注意不要用手指强行将痂刮去。术后的一个星期不要洗脸,用专用的生理盐水进行局部清洁就可以了。在蘸干治疗部位后,再慢慢涂上修复药膏,等到痂皮脱落,千万不要用其它药物或化妆品并做好防晒工作。

咸宁爱尔眼科医院干眼关爱计划启动会暨角膜疑难眼病巡诊活动圆满落幕

# 滋润视野 成就千里远见

●记者夏咸芳 通讯员敖盼盼

为有效改善大家干眼、眼涩、眼疲劳等眼部健康问题。11月27日上午,“滋润视野,成就千里远见”干眼关爱计划启动会暨角膜疑难眼病巡诊活动在咸宁爱尔眼科医院顺利开幕,与此同时,当天“老百姓眼健康服务站”也正式落户咸宁爱尔眼科医院。

本次莅临会议现场的领导有:武汉爱尔眼科汉口医院院长曾庆延教授、咸宁爱尔眼科医院院长黄毅教授、咸宁爱尔眼科医院综合眼病专家张晓斌主任、咸宁爱尔眼科医院干眼门诊主任刘五洲。

会议特邀特邀嘉宾武汉爱尔眼科汉口医院院长曾庆延教授,现场为大家奉上了一堂精彩的干眼科普讲座。深入细致的科普深得现场百余名市民朋友的喜爱,现场互动频频,气氛异常活跃。讲座结束后,还特别设置了互动答疑环节。曾庆延教授对市民朋友的提问,一一及时给予了详细解答。随后,有不少市民朋友到现场进行了眼健康检查,并由医生进行了用眼健康指导。此外,为更好地应对疑难眼病,帮助患者有效解决眼病问题。曾庆延教授在咸宁爱尔眼科医院门诊接诊了多位疑难眼病患者。

“听说今天曾院长要过来,我一大早就让儿子陪我过来了。想让她帮我看看这只反复发炎的眼睛,究竟是怎么回事?”今年62岁的张爹爹称,曾庆延教授为他详细检查后,发现其右眼只有指数视力,结合相关检查结果诊断为



“病毒性角膜炎”,建议行角膜移植手术挽救视力。

在门诊中还有一位44岁的耄耋老者,他特意过来找曾庆延教授复查。30多年前因意外被石灰烧伤左眼角膜,之后左眼视力进行性下降,几乎失明。聂先生苦等多年有幸于2019年7月,在武汉爱尔眼科汉口医院接受了左眼深板层角膜移植手术,术后视力逐渐恢复,重获光明。

是的,对数以万计等待角膜移植的角膜盲症患者而言,一枚合适的角膜,如同一盏珍贵的灯火,点亮的不仅仅是眼前的世界,而是整个生命,整个家庭的命运。据悉,该公益计划该项目将为咸宁地区老百姓,提供干眼公益检查服务和干眼治疗相关诊疗服务,同时将每月设立“干眼关爱日”。在关爱日里,市民朋友可以享受干眼公益检查、专家看诊以及干眼SPA治疗。

## 市第一人民医院 护理部组织操作考核 以考促学强本领 以学促用增实效

本报讯(记者夏咸芳 通讯员李琳 刘志) 11月26日下午,市第一人民医院护理部组织全院正、副护士长进行操作考核,进一步规范护理操作流程,提高护理人员操作技术水平,加强护理队伍建设,使其年轻化、知识化、专业化。

此次操作考核内容包括心肺复苏基本生命支持技术和除颤技术。考核中,各护士长以严谨细致的态度、整洁端庄的仪表、娴熟流畅的技术,认真进行着每一步操作,展现着护士长们良好的工作风采。护理部主任何顺芳、副主任丁敏及多个科室护士长担任考官,对操作考核中存在的问题进行详细记录,并在考核后进行现场指导。医院党委书记邓启发、副院长马洁对考核规范及流程进行了指导,确保每一位护士长掌握要点。

此次技能考核旨在从护士长队伍抓起,提高护理队伍尤其是护理管理者的业务素质与服务质量,切实发挥护士长在工作中言传身教的“领头雁”作用,强化专业护理知识,正确执行护理相关操作,从而进一步规范全院护理人员护理行为,为患者提供更加安全、优质、高效的护理服务。