

市第一人民医院

奔忙九天,医院为患者寻回廉价好药

●记者 夏咸芳 通讯员 李琳 刘志

“感谢市第一人民医院医生们,在医院药品缺货的情况下,是他们不辞劳苦,为我奔忙九天,终于为我找到了治疗糖尿病足的特效廉价好药……”11月24日,家住温泉的黄先生给本报打来热线电话,欲借报纸一角表达自己的深深感激之情,感谢市第一人民医院医生们这种用实际行动,为患者解急愁、除病痛、办实事的无私奉献精神。

据黄先生介绍,他本人有10多年的糖尿病史,一直靠注射胰岛素控制血糖。去年在北京居住期间,因为疫情原因,一度中断了胰岛素注射,导致自身血糖升高,免疫力大幅度下降,并出现糖尿病足的并发症。随着右腿及足部的肿胀越来越严重,黄先生的四肢开始出现麻木现象,特别是右腿,平时走路不仅使不上劲,而且走起来就针扎般疼痛,根本无法正常行走。今年10月份,黄先生感觉自己的病情不能再拖延下去了,考虑到自己的医保在家乡咸宁,在北京治疗将额外负担大额的医疗费用,黄先生和老伴决定回家乡进行治疗。

11月3日,黄先生正式入住市第一人民医院呼吸内分泌科住院部进行治疗。该科主治医师鲁兵接诊后,立即为其完善了相关检查,制定了相关的治疗方案。岂料,住院第三天,就在黄先生病情明显得到好转的时候,他所注射的药物出现缺货现象,为此,黄先生焦急万分,想赶快转入市中心医

院进行治疗。然而,该药在市中心医院同样缺货。就在患者垂头丧气之际,科主任龚娇芳获知了此事,立即与鲁兵一起积极联系医院药剂科,言明该药物对患者病情的重要性。市第一人民医院药剂科医务人员闻言后,立即行动起来,在全市范围内搜寻该药物,经过九天的不懈努力,最终在通山一家医院,为他调来了这种紧俏药品。目前黄先生双脚肿胀已完全消除,整个病情恢复良好。

黄先生说:“九天时间里,每一天我都焦急万分,同时也担心这个药才23元一支,医院会不会尽心尽力地为我寻找。可事实证明,我是多虑了……”对此,市第一人民医院呼吸内分泌科主治医师鲁兵表示,偶尔治愈,常常帮助,总是安慰。是包括他在内的许多医护人员在职业生涯中的真实写照。急病人之所急,想病人之所想,为患者解除病痛,本就是医者本职,一直以来,他和医院同事们都将为患者办实事、办好事,作为自身责任,并从中收获了莫大的快乐。

据悉,除为患者提供力所能及的帮助外,市第一人民医院还充分利用“紧密型医联体”大专家资源,和武汉中南医院建立紧密型医联体,目前,武汉大学中南医院15个专业的35名医疗专家长期下沉到市第一人民医院坐诊、查房、手术和带教,将不出市门得到省级大医院专家亲诊、查房、手术的福利带给了全市患者。“结盟”期间,武汉大学中南医院从医院管理、人才培



养、学科共建、双向转诊、人员下沉、信息化建设、远程医疗等方面对市第一人民医院进行的指导和帮助,不仅提高了市第一人民医院的服务能力、医疗质量、技术水平,实现医疗联合体内优势互补、相互协作、共同发展,还逐步建立了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式,再造新的就医流程。

特别是针对院内疑难危重患者,医院又开展了一项新的服务项目:“床旁享受大专家查房待遇,赢得所有患者及家

属高度赞誉。”院方表示,武汉大学中南医院专家、教授查房,一方面对危重患者具有很好的治疗指导意义,另外也是医院各科落实国家分级诊疗服务、强化医院服务能力、为老百姓带来及时便捷的健康服务又一新的举措。查房中,武汉大学中南医院专家、教授可以实地指导咸宁市第一人民医院医生如何判断病人的病情、病因,同时对病症作详细分析及判断,为患者下一步的治疗方案提出建议,更加优质化危重症患者的诊疗方案,提高了医院科室的社会影响力。

咸宁爱尔眼科医院提醒:严重干眼可致盲

●记者 夏咸芳

家住崇阳的孙先生,入冬以来,眼睛经常出现痒感,而且还会有眼部容易疲劳、干燥以及发涩的现象,并伴有异物感的现象。对外界光、风、烟有刺激敏感,而且畏惧光,经常还会有眼皮紧绷,会感到沉重且不舒服,有时分泌物会变的粘稠,使眼睛极度的难受。后经咸宁爱尔眼科医院检查后,被确诊为干眼症。

■什么是干眼

“正常情况下,由于泪液的量或质或流体动力学异常引起的泪膜不稳定和(或)眼表损害,从而导致眼不适症状及视功能障碍的一类疾病称为干眼。”刘五洲主治医师称,干眼的发病因素一般有3大类:长时间使用手机、电脑等电子产品而造成的用眼过度;长时间呆在空调房或在长时间生活在气候干燥,雾霾、紫外线、空气污染、高温等环境下;长期使用某些眼药水,配戴隐形眼镜(角膜接触镜,美瞳等),使角膜知觉功能降低,生理性反射弧阻断,泪液的分泌及代谢调节失常、瞬目减少,泪液蒸发增加、角膜上皮缺氧细胞肿胀,携水能力下降、眼表对角膜接触镜材质的变态反应性炎症、镜片对水分的吸收等。

他表示,干眼已经成为除屈光不正之外的第一大眼病,与干眼症紧密相关的另一个疾病——慢性睑板腺功能障碍,近年来在全世界所受到的关注度越来越高。吃冰本身的发病率很高,更为重要的是该病为引起干眼的第一大原因。

此外,部分老年人一方面泪液分泌减少,另一方面长期口服降压药物,如利尿

剂就有减少泪液分泌的副作用,也有眼干的症状。刘五洲主治医师指出,冬季气温下降,此时空气中缺乏水分的湿润,会出现口渴喜饮,从而成为干眼的扳机点。

■干眼引发的危害

刘五洲主治医师介绍,一旦患上干眼症后,患者经常会觉得眼干不适,甚至影响工作生活。其次,干眼会导致患者视力波动,这主要是泪膜不稳定所致,就像玻璃表面如果很毛糙,看东西就会不清晰。最后,干眼患者还会出现眼睛发红,影响患者的外观。

从干眼导致的实质性损害来说,一方面,干眼导致泪膜功能不稳定,眼睛表面由于缺乏泪水清洁,患者更容易出现眼表感染性疾病,如睑缘炎、结膜炎及角膜炎等。另一方面,干眼可直接导致角膜上皮细胞损伤、脱落,角膜上皮损伤严重的患者可出现严重畏光、流泪等眼部刺激症状,重症干眼患者甚至可出现角膜溃疡、角膜穿孔等致盲性眼病。因此,出现了干眼症状,千万不可放任不管,及时到医院寻求正确治疗非常重要。

刘五洲主治医师指出,预防干眼症要注意用眼卫生,勤洗手。用眼一小时左右休息一会儿,闭目养神,眺望远处,或看看绿色植物、图片。对眼上有碎片、脱落物的患者来说,要注意保持眼睑卫生。同时,市民还应注意多眨眼,眨眼有助于泪水的分泌和分布,眨眼次数少了,直接导致泪水的量减少,而暴露在空气中的泪膜会快速蒸发,失去对眼球的保护力。所以像操作电脑、驾车、读书等长时间用眼,都会引发干眼症。眨眼是一种保护性神经反射动作,泪液层可以



使泪水均匀地涂在角膜和结膜表面,以保持润湿而不干燥。此外,市民还可采取用热毛巾敷眼或穴位按摩法,如按太阳穴、轮刮眼眶等方法来加强眼部锻炼,防止干眼症的发生,对假性近视或预防近视眼度数的加深也有好处。

■治疗应量“眼”定制

目前,咸宁爱尔眼科医院干眼门诊临床率先推出眼部SPA、IPL强脉冲光激光等疗法,并可以采用配合热敷和睑板腺按摩及疏通等有效治疗。

该门诊针对干眼症的不同程度和类型,量“眼”定制治疗方案。如眼部SPA疗法,针对各型干眼及视疲劳人群及脂质缺乏型干眼,采用营养药物,结合超声雾化及香薰,让患者在身心放松的同时眼部也得到充分舒缓,缓解眼干涩、痒、疲劳等不适,还有睑板腺按摩能

为睑板腺阻塞患者提供热敷、按摩、疏通等理疗方案,改善睑板腺功能,解决大多数干眼患者油脂分泌不足问题。IPL强脉冲激光治疗技术,则针对睑板腺功能障碍型干眼光热作用的光子能量穿透表皮直接加热睑脂,彻底疏通睑板腺堵塞,缓解干眼症状。光化学效应精确“引爆”血红蛋白封闭毛细血管,抑制炎症因子传播。同步杀灭微生物(细菌、蠕形螨),消除睑板腺功能障碍的诱因。光生物调节作用刺激细胞复苏萎缩的睑板腺,恢复睑板腺功能。医生对治疗区域皮肤进行照射后,IPL能封闭眼睑周围异常毛细血管,活化睑板腺腺体功能,减轻睑板腺炎症,同时有杀菌和除蠕形螨的作用。刘五洲主治医师提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。