

# 全市3—11岁儿童新冠疫苗接种陆续启动

## 你关心的问题都在这里

●记者 叶子 通讯员 姚国薇

新冠疫苗是阻断病毒传播和降低感染病症的有效途径。近日,按照国家统一部署,我市各地陆续启动3—11岁人群新冠病毒疫苗接种工作。儿童接种新冠疫苗是否有必要性?需要注意什么?市疾控中心免疫规划科科长王启龙为您答疑解惑。

问:3—11岁儿童有必要接种吗?

答:非常有必要。儿童接种新冠病毒疫苗一方面可以有效降低发病、重症和死亡的风险,另一方面可以在儿童人群中建立新冠病毒肺炎免疫屏障,阻断新冠病毒的传播,保障儿童学习、生活正常运转。

问:儿童接种新冠疫苗安全吗?

答:根据临床试验数据显示,儿童组(3—11岁)接种疫苗之后,安全性良好,和12岁以上的成人组一样安全,同时抗体水平也和成年人是一样的,儿童青少年接种新冠疫苗的耐受性良好。不良反应主要为发热和接种部位疼痛。

问:儿童的新冠病毒疫苗怎么打?

答:3—11岁人群按照属地管理、就近方便的原则,由学校统一组织接种。非在校在园人群可由监护人带领到就近的新冠疫苗接种点接种。儿童接种疫苗需要监护人全程陪同,签订知情同意书,并携带预防接种证和有效身份证明文件(身份证或户口本);

全程做好戴口罩、一米线等个人防护。

问:儿童接种的禁忌症和成人一样吗?

答:一样。接种前,监护人一定要密切关注其身体状况,如实向医生告知孩子是否有禁忌症。如孩子近期身体不适、精神不佳,或严重过敏,均建议暂缓,待身体健康时再去接种。

问:儿童接种新冠病毒疫苗后,短期内可能会有哪些反应?

答:灭活疫苗属于预防性生物制品,少数人群接种后,可能会有发热、乏力等流感样反应,接种部位疼痛,消化道症状如食欲不佳等,这些是正常反应,请监护人注意观察判断。

问:可以同时接种新冠病毒疫苗和其他疫苗吗?

答:原则上不能与其他疫苗(包括免疫规划疫苗)同时接种,接种需要间隔14天以上。应优先接种国家免疫规划疫苗。接种狂犬病疫苗和破伤风疫苗可以不考虑时间间隔的要求。接种完成后,要在现场留观30分钟。

问:需要支付费用吗?

答:3—11岁儿童新冠病毒疫苗接种依然实行居民免费政策。需要注意的是,即便接种了新冠病毒疫苗,监护人仍要教育儿童做好防护,注意勤洗手、少聚集、一米线、分餐制,坚持科学戴口罩等。这不仅有利于阻断新冠病毒传播,对于预防秋冬季常见传染病同样有效。

# 我市进一步推动出生缺陷综合防治工作

## “咸宁出生缺陷防治管理中心”挂牌市妇幼保健院

●记者 叶子 实习生 鲁逸锋  
通讯员 石琳 吴翠

11月5日,咸宁市“323”攻坚行动——2021年全市出生缺陷综合防治推进会暨培训班在市妇幼保健院召开,各县(市、区)卫生健康局分管局长、基股股长、妇幼保健院院长、产前筛查机构及拟开展产前筛查机构分管院长、项目负责人参加此次会议。

会上,市卫健委副主任廖晓玲宣读“咸宁市出生缺陷管理中心”复批。随后,市卫健委主任刘红梅为“咸宁市出生缺陷防治管理中心”授牌,确定市妇幼保健院为挂牌单位。这标志着我市出生缺陷防治工作正式启动,市妇幼保健院将负责全市出生缺陷防治、技术培训、督导考核和信息管理工作。

“出生缺陷是一项全球性的公共卫生问题,是影响人口素质的重要因素。”市卫健委副主任廖晓玲介绍,随着生育政策的逐步调整(2016年全面二孩政策,今年7月份开始的三孩政策),高龄孕产妇在增多,带来的生育风险越来越突出,加上诊断技术的进步,我市出生缺陷发生率呈现逐年上升的趋势。

“召开‘323’攻坚行动——出生缺陷防治推进会旨在全面部署我市出生缺陷防治工作,加强出生缺陷防治。减少出生缺陷的发生是一项惠及全社会的重大民生工程,各地要借助‘323’攻坚行动这一有利时机,建机制、补短板、强弱项,推进全市出生缺陷防治工作再



上新台阶。”廖晓玲强调,各县(市、区)要尽快成立县级出生缺陷防治管理中心,同时加大人员培训,适当增加一些产前筛查机构,扩大服务网络,能够在孕期早发现、早诊断和早采取措施,以减少严重出生缺陷儿出生。

“未来,咸宁市出生缺陷防治管理中心将继续根据全市医疗技术和工作需要,不断完善全市出生缺陷防控工作,逐步实现出生缺陷免费服务对象从户籍扩大到常住人口,缺陷防控类别的全覆盖、缺陷防控管理的精细化、缺陷防控诊治的专业化。”市妇幼保健院院长雷鸣表示,作为“出生缺陷防治管理中心”挂牌单位,该院将切实加强出生缺陷防治体系建设,不断提升全市出生缺陷防治服务能力,同时协同各县(市、区)出生缺陷防治联系点,积极发挥出

生缺陷防治管理中心职能,不断提升出生缺陷检测、分析、救治、技术能力和水平,为预防和减少出生缺陷,提高辖区出生人口素质作出新贡献。

授牌仪式后,湖北省妇幼保健院博士研究生、主任技师王维鹏对产前筛查与诊断规范化管理与风险控制进行讲解;市卫健委基妇科科长宋秀丽对产前筛查与诊断工作实施方案进行深入解读;市妇幼保健院副书记张莉就2020年咸宁市新生儿遗传代谢性筛查情况进行了通报。



# 市卫健委召开市直医疗机构院感防控工作会

## 抓好源头管控 严防感染风险

本报讯(记者 叶子)11月5日,市卫健委召开市直医疗机构院感防控工作会,就进一步加强院感防控工作进行部署。

市卫健委相关负责人介绍,近期,国内一些地方出现了零星散发的疫情病例,加之我市天气低温多雨,也为呼吸道疾病的传播流行创造了条件。市直各医疗机构要切实绷紧

疫情防控这根弦,切实增强底线思维、忧患意识、风险意识,扎实做好院感防控各项工作。

该负责人强调,市直各医疗机构要严格落实院感防控的基本要求,进一步提高预检分诊和发热门诊“哨”点的敏感性,抓好源头管控,严防感染风险输入医疗机构;开展全员培训,全面提高感染防控的意识和水平;加强标准预防

和额外预防,建立行为屏障;加强人员的科学管控、精准管控,减少人群聚集。重点科室、重点部门要健全制度、流程,抓好落实;做好重点环节、重点人群的风险评估,制定相应的处置预案及处理措施;落实好人员的健康监测和环境卫生监测;建立督查机制,发现问题及时整改。凡是院感防控工作不力的,市卫健委将进行约谈。

# 第15个“联合国糖尿病日”将至

## 正确生活方式可预防糖尿病发生

11月14日,是第15个“联合国糖尿病日”,今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病,我国是全球糖尿病患者患病率增长最快的国家之一。糖尿病并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官,致残、致死率高,严重影响患者健康。专家表示,应通过生活方式的干预预防糖尿病。

**第一,控制饮食。**糖尿病的发生与不当饮食有密切关系,建议市民不要暴饮暴食,多吃新鲜蔬菜。限制食糖总量是预防糖尿病的重点,糖分摄入速度也不宜过快,防止体内血糖在较短时间内迅速升高,所以,吃饭时要细嚼慢咽。

**第二,作息规律。**充足睡眠是提高抵抗力的有效措施,可预防糖尿病。有数据显示,相比每天睡足7小时的人,每天睡少于6小时的人患上糖尿病的概率高出2倍。

**第三,适量运动。**运动可以增加能量消耗,因此,建议每周至少3次有氧活动,每次时间超过30分钟。

**第四,体重控制。**肥胖的人更容易患上糖尿病,研究发现,体重每增加1公斤,糖尿病患病率增加5%。

**第五,定期检查。**日常生活中养成定期体检的习惯,根据检查报告,调整生活状态,预防疾病。

(叶子 姚国薇/整理)

