

什么是“加强针”?为什么要开展加强免疫?注意事项有哪些?

市疾控中心专家为您解答疑惑

●记者 叶子 通讯员 姚国薇

10月26日,在嘉鱼县高铁岭镇金盛兰接种现场,在工作人员的引导下,员工们秩序井然地扫码、登记,然后等待接种新冠病毒疫苗加强针。据介绍,10月21日起,该县开始接种新冠病毒疫苗加强针,作为劳动密集型行业,该公司从业人员占全镇常住人口一半以上,本着服务企业服务群众的原则,该镇疫情防控指挥部于10月25日起在金盛兰内部设置了临时接种点。

临时接种点启动疫苗接种工作当天,医护人员、临时接种点专班人员和金盛兰的疫苗接种保障人员早早就准备就绪,确保疫苗接种全程秩序井然。

但近段时间记者发现,尽管我市从上个月起已启动新冠病毒疫苗加强免疫接种工作,但有不少市民存有疑惑:为什么要开展加强免疫?接种条件是什么?加强针安全吗?对此,市疾控中心有关专家进行了介绍。



异传播,疫情输入我国的风险仍然较高。近期,国内接连发生本土聚集性疫情,外防输入、内防反弹仍然面临着较大压力。根据国内外研究结果来看,新冠病毒疫苗在预防感染、减少发病方面发挥了很大作用,但在接种一段时间后,存在一些人员免疫力下降、保护效果削弱的情况。加强免疫后,则会使这种下降出现“强势反弹”,产生更高的抗体保护。

该负责人表示,加强免疫是安全的。国家疫苗研发专班组织专家进行了充分的研究和论证,相关企业也报告了加强免疫后临床试验的研究结果。研究显示,加强免疫没有严重的不良反应发生,而且中和抗体快速增长或反弹。

的关键岗位人员中开展,在做好重点人群和易感人群加强免疫接种的基础上,对其他符合条件且有接种需要的人群提供加强免疫接种服务。

“市民在接种前要带好身份证和接种凭证。接种时,要认真签署《新冠病毒疫苗接种知情同意书》,严格避免禁忌症,如果之前接种新冠病毒疫苗,出现了过敏反应,不管是第一针还是第二针,作为禁忌对象后就不能再接种加强针。接种完成后,受种者应在接种现场留观至少30分钟,无不适方可离开。”该负责人同时提醒,除了接种疫苗,在日常生活中,戴口罩、保持社交距离和注意个人卫生都是不能松懈的。

据了解,当前我市可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗。“接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎的有效措施,更是每一位公民应尽的责任和义务。”该负责人呼吁,符合条件却未全程接种人员尽快完成全程接种,符合加强免疫条件的尽快完成加强免疫。

这些接种事项需注意

“需要提醒的是,全程接种2剂次新冠灭活疫苗满6个月的18岁及以上人群,才可实施加强免疫接种。”该负责人介绍,加强免疫接种优先在新冠肺炎感染高风险人群和保障社会基本运行

重点人群——企业职工防控指引

一、每日进行自我健康监测,出现发热、咳嗽等可疑症状时,须报告单位并及时就医。应接种疫苗,接种疫苗后仍需注意个人防护。符合应检尽检对象人员定期接受核酸检测。

二、适度运动,保证睡眠充足。

三、注意个人卫生,及时进行手卫生,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡。

四、定期清洁工作和生活场所。

五、工作期间佩戴一次性医用口罩、医用外科口罩或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后,及时更换。

六、采取错峰、错峰用餐。

七、患有呼吸道疾病期间,尽量减少外出,如需外出,应正确佩戴口罩,做好手卫生。

八、减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。(健康湖北)

秋季防寒“四不做”

不洗冷水澡:入秋后,天气转凉,此时一定不要再洗冷水澡了。

不做剧烈运动:秋季是适合运动的季节,但是切忌剧烈运动,最好选择一些有氧运动,如登高、快走、打太极拳等,谨防出汗后受凉。

不做熬夜之人:入秋后应该顺应天时,早睡早起,不要熬夜。保证充足的睡眠,对于人体健康来说十分重要。每晚尽量在22:30之前入睡,年轻人保证至少7小时的睡眠,老年人则不能少于6小时。

不要忧心过度:自古逢秋悲寂寥,由夏入秋,人们在精神情绪上也会有变化,出现“悲秋”“伤秋”之情。忧心过度,或常生气,会导致阴阳失衡,影响健康。所以,要学会放松心情,保持心情愉快,遇见烦心事,切不可过度钻牛角尖,一切都要想得开。

不要以药代食:药补不如食补,重药物轻食物是不科学的。殊不知许多食物也是有治疗作用的药物。如多吃芹菜可治疗高血压;多吃萝卜可健胃消食,顺气宽胸,化痰止咳;多吃山药能补脾胃。日常食用的胡桃、花生、红枣、扁豆、藕等也都是进补的佳品。

(叶子 姚国薇/整理)



为什么开展加强免疫

“加强针是指在完成疫苗接种后,根据抗体消退的情况进行再次接种,保持人体对病毒免疫力的疫苗剂次。加强免疫在其他疫苗接种中也有使用,如脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗。”市疾控中心相关负责人介绍,当前,全球新冠肺炎疫情仍处于大流行阶段,新冠病毒加速变

强化医德医风和行业作风建设

市妇幼保健院召开清廉妇幼建设工作推进会

本报讯(记者 叶子 通讯员 吴翠)近日,市妇幼保健院召开廉政建设暨“清廉妇幼”建设工作推进会,会议旨在进一步压实公立医院党建,强化医德医风和行业作风建设,积极推进“清廉医院”建设工作,促进医院持续健康发展。医院全体党员及中层以上干部参加会议。

会议提出,建设“清廉医院”是一项长期性的系统工程,医院全体要把建设“清廉医院”与党建、党风廉政建设、精神文明建设和医德医风建设等工作同步推进、一体落实,切实形成抓好“清廉妇幼”建设的有效合力,将清廉思想、清廉制度、清廉规则、清廉纪律、清廉文化融入医院建设发展的各方面全过程。

同时,要教育引导医院员工牢固树立和自觉遵守职业道德,筑牢廉洁红线不碰触、道德底线不逾越的防腐墙,发挥医院先进文化的正确舆论导向作用,努力打造“党风清正、院风清朗、作风清明、医风清新、群众满意”的清廉妇幼保健院,不断推进“清廉咸宁”“健康卫健”建设向纵深发展。

大力宣传优生优育、0到3岁早教和“三孩”政策……

我市召开计生协会改革工作推进会

本报讯(记者 叶子 通讯员 左彬)近日,我市召开全市计生协会改革及保险工作推进会。市卫健委副主任廖晓玲,市计生协会专职副会长徐红平参加会议。各县(市、区)卫健局副局长、计生协会专职副会长及秘书长参加会议。

会议传达学习了《中国计生协会关于通报表扬暖心家园示范点和暖心之星的通知》《省计生协改革通报》《咸宁市深改办关于加快推进计生协会改革的通报》等文件精神。各地计生协会分别就机构改革、六项重点任务、意外伤

害保险、暖心家园、向日葵亲子小屋、优生优育指导中心项目等工作开展情况作了汇报交流。

会议强调,全市各县市区要紧扣“六项重点任务”做好为民服务、维权等工作,做到有计划,有行动,有特色,有实效。要发挥计生协宣传倡导职能,大力宣传优生优育、0到3岁早教和“三孩”政策,推动广大育龄群众树立科学家庭、婚姻、生育观念。要着力做好育龄群众和计生特殊家庭的帮扶和保障。要时刻不忘机构改革目标任务,以

抓铁有痕的决心和力度确保改革落地。

会议要求,各相关部门要紧扣工作要踏实、任务要落实、数据要真实、项目有果实等四个“实”字,进一步认识计生协改革的重大意义,进一步增强责任担当意识。要按照市委深改委通报要求,对标对表抓整改,紧扣改革时间节点,一手抓组织建设,一手抓工作转型发展,两手抓两手硬,放眼长远,确保计生协改革和各项工作任务保质保量完成,为新时期国家人口战略和全面“三孩”政策落地贡献计生协力量。