

市中心医院肿瘤科党支部赴通城开展学术交流

用实际行动造福县域患者

本报讯(记者夏咸芳 通讯员邓波)为积极响应湖北省“323”攻坚癌症防治行动的号召,推进文明健康的生活方式,10月27日下午,市中心医院肿瘤科党支部一行应邀前往通城县人民医院,就肿瘤防治工作等问题与该院肿瘤科医护人员展开了精彩的学术交流,有力促进院际交流,推升基层医院医护人员对肿瘤前沿治疗技术

的认识。

在学术交流中,市中心医院肿瘤科党支部书记、肿瘤科三病区主任韩琦就肺癌治疗中的热点问题做了介绍,并着重分享了目前肺癌免疫新辅助治疗领域的一些研究热点。

通城县人民医院黄小芳主治医师分享了一例该科诊治的晚期乳腺癌患者诊疗经过。两院医护人员就该患者

的诊断及治疗经过展开了热烈的讨论,并议定该患者后续治疗方案。市中心医院肿瘤科三病区邓波医生汇报了一例免疫新辅助治疗局部晚期非小细胞肺癌患者的病例。结合该患者的诊疗经过,大家就免疫治疗的不良反应、免疫性肺炎的防治、免疫治疗患者后续放疗的时机选择、靶区的勾画、剂量的设定等方面展开了热烈的

讨论。

通城县人民医院肿瘤科但卫斌主任表示,目前肿瘤治疗领域发展迅速,特别是肺癌领域,治疗方法日新月异,县域肿瘤患者发病率高,病情复杂,经济条件差,往往需要个体化的治疗方案,希望借此机会能了解最新的肿瘤治疗方法,吸取上级医院的治疗经验,最终让患者获益。

市中心医院超声医学科举办继续教育会议

全面提升技术水平 优质高效服务患者

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王傲雪)10月30日,市级继续教育会《超声造影在临床中的应用》在市中心医院行政楼会议室成功召开。此次会议,特邀华中科技大学同济医学院附属同济医院的黄道中教授、荆门市第一人民医院超声医学科主任石尖以及市中心医院肿瘤三病区主任韩琦博士等省市内知名专

家、我市超声行业的部分医护人员参加。

会上,四位专家教授分别围绕《超声新技术对甲状腺结节精准诊断的临床价值》《多脏器囊肿的硬化治疗策略》《超声造影在肝脏局限性病灶诊治中的临床应用》进行了专题授课与临床实例分享。专业生动、深入浅出的讲解使与会人员不仅在理论上更加精

进,在实务中也学习了大量的临床实例。

通过本次会议,与会医护人员不仅向行业知名专家学习了超声造影在临床中的应用的相关理论知识,也掌握了大量临床实例,同时也明确了在与临床医生配合过程中需要注意的诸多细节,在提升了自身专业水平同时,也为打造专业型科室做出了铺垫。

基层骨外科常见疾病
规范诊疗培训班开班
200余名医护人员
共享“学术盛宴”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员胡学军)为提高基层医师骨伤科疾病的诊疗水平,加强基层医师对骨伤科疾病诊疗经验交流,10月30日,2021年市级继续医学教育项目基层骨伤科疾病规范化诊疗培训班在咸安区中医院开班。来自我市医疗卫生单位骨外科医护人员共计200余人同时“上课”并现场进行学术经验交流。

本次培训班特邀武汉协和医院骨科吴星火教授,岳阳市人民医院骨科胡金玺教授,市中心医院关节外科主任叶茂、手术外科主任石志华、骨伤外科主任杨志坚前来授课。

讲座中,专家授课与病例分享交替,讨论热烈,为参加培训班的学员们献上了一场精彩绝伦的学术盛宴,授课专家们还对参会同仁的提问进行了解答,并毫无保留地分享了经验、传授了技巧,现场反响热烈,学习氛围浓厚,极大提升我市骨外科诊疗水平,强化资源共享,引领学科发展和提升医疗服务能力。

我市举办心血管内科学术年会

百余名医护人员共享前沿技术

本报讯(记者夏咸芳 通讯员程仁杰)10月30日,市医学会心血管内科学分会第三届代表大会暨2021年学术年会在湖北科技学院附属第二医院召开,来自我市各医疗卫生机构的百余名医护人员参会,共享心血管病治疗前沿技术。

本次会议重点围绕“心血管病介入精准治疗”主题展开研讨,特邀华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科周强教授、王红教授,湖北省人民

医院心血管陈思思教授,武汉大学人口与健康研究中心林强教授,咸宁市中心医院心内科主任甘受益教授分别以《主动脉瓣膜疾病微创介入治疗新进展》《心脏瓣膜病的超声学评估》《分叉病变PCI治疗中边支保护策略》《医疗工作与人际沟通》《从指南出发,探索 ARNI 治疗高血压的优势》为题作学术讲座。重点介绍了冠脉介入治疗及心脏瓣膜病领域介入仪器以及对冠心病及心脏瓣膜病患

者选择最佳的治疗方式及手术策略。在学术交流环节,参会学员还就病例分享进行了热烈讨论。

本次会议为我市心血管内科医师打造了交流学习与展示自我的平台,进一步提高了我市心血管病学医务人员的医技水平,对我市心血管病学专科事业的建设和发展将起到积极的推动作用,为更好地服务全市人民健康提供有力支撑。

咸安区中医医院提醒

莫让燥邪随秋风“侵入”您的体内

●记者夏咸芳

随着秋季的到来,不少市民出现鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥等一系列恼人的症状。有的市民甚至出现嗓子疼痛、上火,以为感冒了,乱吃感冒药。对此,咸安区中医医院业务院长汪洋表示,“燥”是秋之主气,是人在秋季感受燥邪而发生的疾病,严重时可伤及人体肺部,也就是中医所说的“燥邪”。发生秋燥应以肺为先,多进食滋阴润肺类食品。

秋燥的定义

“秋燥分为‘温燥’和‘凉燥’,前者见于初秋天气尚热或久晴无雨的时候;后者则开始于深秋天气转凉之时。会导致阴津耗损,出现皮肤干燥和体液丢失等症状,并可伤及肺部。”汪洋介绍,秋燥是人在秋季感受燥邪而发生的疾病。病邪从口鼻侵入,初起即有津气干燥的症状,主要表现为全身燥热、口唇干裂、心绪不宁,有的人会生出口疮,或者出现咽喉肿痛等症状,还会长出红且发痛的痘痘。

三大人群须警惕秋燥

“防秋燥,儿童、女性和老年人尤其需要警惕。”汪洋提醒,儿童由于脏器娇弱,机体免疫力低下,气管黏膜、鼻黏膜和皮肤都非常纤薄脆弱,容易受外界环境刺激,引发过敏和气管炎等疾病;女性因为生理等原因,易使体内津液不足,阴阳失调,特别需要滋阴养颜、润肺养气;老年人机体处于衰退状态,内脏器官机能也下降,对外界气温变化反应缓慢,容易诱发支气管疾病和其他疾病。

汪洋称,预防“秋燥”应多喝水不熬夜,常吃些清热、生津、养阴的食物,如蜂蜜、白萝卜、木耳、百合、梨、芝麻等,尽量少吃油炸、烧烤类食物。起居作息相应调整,尽量保持充足的睡眠,做到静心、安神、戒躁、息怒。同时保证有质量的午觉,可以让人保持精神,也可在冬天来临之前保存能量,养精蓄锐。

此外,秋天昼夜温差逐渐增大,应注意增减衣物,预防感冒、颈椎病、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等疾病的发作。勤通风开窗,注意保暖,不可贪凉。夜晚入睡时,一定要盖上被子、毛巾被之类

的被褥抵御夜凉侵袭。

“润燥”之前先润肺

汪洋称,“秋燥症”虽不十分严重,但会使人体免疫力降低,尤其是中老年人,容易旧病复发。特别是呼吸系统的慢性疾病如慢性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘病、肺源性心脏病等,对于一些肺气肿、慢性阻塞性肺炎、支气管扩张、肺结核、肺肿瘤病人、畏寒患者都是一种严重的威胁。此外,为防止秋天凉燥造成的心血管、脑血管危症,对于一些原有心脏“基础病”的人群要重视对血压与心脑的“监测”与“监护”。

汪洋指出,秋季解体渴,关键在“润燥”。而按照中医的五行与五脏的对应理论:秋季干燥,五行属金,人体所对应主管的内脏为“肺”,因此秋天“润燥”关键就是要养肺、“润肺”,同时再辅以其它方面的保健措施。如,多喝水,以维持水电解质代谢平衡。在食物的选择上要少辛多酸,注意不吃或少吃辛辣煎炸食品,以免刺激肠胃。应该选择多食用一些清心润燥的食物,蜂蜜、和莲藕应为首



选。多数水果和蔬菜生性寒凉,而且富含维生素、纤维素以及水分,有润燥生津、清热润肠的作用。应多食用梨、葡萄、苹果、石榴等酸性水果。此外,中医讲究“秋冬养阴”,因此秋季是很好的“养阴生津”、进补的时机。可以经常吃些山药、鸡汤、羊肉、兔肉等来补肾强筋、滋阴补阳。同时,秋季要保持锻炼,适当增加户外运动,促进心肺功能活动。养成早睡早起的习惯,避免熬夜,让身体各部位能够进入良好的调息循环,使身体各部位功能保持健康状态。