

第八届“麻塘”膏方养生节即将开幕

麻塘专家为您量身定制“镇氏”膏方

●记者 叶子 通讯员 田恒

“秋风萧瑟天气凉,草木摇落露为霜”。传统医学认为,秋冬时节是进补的最佳季节。

昨日记者从咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)获悉,该院第八届“麻塘”膏方养生节将于11月7日正式开幕,届时,国家级非物质文化遗产传承人专家团队将根据市民自身的体质情况和需求,辨证立方、量身定制“镇氏”膏方。

那么,膏方为什么要在冬令服用?膏方服用要注意什么?没病能吃膏方吗?该院疼痛科病区主任张仕玉一一为您解答。

问:什么是膏方?

答:膏方又叫膏滋、膏剂,属于中医丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一,通常由多味中药浓煎取汁后掺入辅料而制成,是一种稠厚状半流质或冻状剂型,具有滋补性强、服用方便、吸收迅速等特点。秋冬服用膏方能调解和改善人体各器官的生理功能,增强抵抗力,达到养生防病的目的。

民间自古流传“今冬进补,明年打虎”“三九补一冬,来年无病痛”的说法。而且,冬季天气寒冷,服用滋补药不易上火。当然,在其他季节也可以适当服用膏方,具体情况具体分析。

问:为什么要在冬令时补?

答:民间传统习惯冬令进补,从现代医学角度来看,冬天气温低,热量耗

散少,胃肠道功能相对较其他季节强,生理机能的旺盛有利于药物活性成分的吸收利用,可以更好地调理身体。人体在冬季新陈代谢速度减慢,此时适当补养,可调解和改善人体各器官的生理功能,增强抵抗力,达到防病治病的作用。

问:膏方适宜人群有哪些?

答:慢性病患者、老年人、亚健康人群、妇女、儿童、病后康复均适宜服用膏方。

患有慢性疾病的患者,冬令进补膏方,可以结合原有病症,一边施补,一边治病,这样对疾病的治疗和康复,作用更大。老年人身体各种机能随着年龄的增长而趋向衰退,而冬令进补,则能增强体质,延缓衰老。

对于女性来说,脾胃主全身元气,脾胃虚弱,肝气郁结,就容易造成女性衰老,适时调补脾胃,疏肝理气,使之正常运转,全身的血气不断得到补充,人的抗衰老能力、生命力随之增强,皮肤就会红润,充满光泽和弹性。小儿则需根据生长需要可以适当进补,尤其是小儿反复呼吸道感染,久咳不愈,厌食、贫血等宜于调补。

问:膏方能迅速起效吗?

答:人体的虚损不是一日所致,因而进补也不能急于求成。膏方一般是由多味中药配伍而成,虽然药味多,但平均到每天的药量较小,且膏剂的药效发挥相对缓慢,调理时间也要求较



长。因此,服用膏方,贵在坚持,一般需从冬至起服用数月,连续服用两到三年,才能疗效最大化。

可以说,膏方是一种细水长流型的进补方法,如果想在短时间内迅速达到疗效,并不现实。而吃吃停停会降低疗效,有时猛吃、有时不吃,则更不科学。

问:内服膏方需要注意哪些禁忌症?

答:急性病(感冒、发热、咽喉痛、咳嗽、腹泻等)期间,以及慢性病急性发作、活动期间不宜应用膏方;脾胃虚弱者,消化功能差,食积不化,膏方药性黏腻,难以消化,会加重脾胃负担,出现消化不良、腹胀等副反应,即“虚不受补”,应先调理脾胃、消积导滞;糖尿病患者不宜服用含糖的膏方,

可用木糖醇炼制的膏方,高尿酸症者不宜服用含胶类补药的膏方;妊娠期妇女、哺乳期妇女和3岁以下幼儿一般不主张应用膏方。

问:没病能吃膏方吗?

答:从中医“治未病”的角度来说,膏方对于有偏颇体质的人、处于亚健康状态的人,具有很好的调理和预防保健作用。尤其是现在不少白领因为在工作期间久坐不动、晚上又经常熬夜,容易导致失眠、反复口腔溃疡、便秘、易感冒等症状,而年轻女性中又有不少人一到冬天就手脚冰冷、面色萎黄,体力劳动者气血耗伤,腰酸背痛乏力。有这些状况者都可以考虑服用膏方以调整身体机能、调畅气血,提高抵抗力。

麻塘 镇氏

2021年第八届“麻塘”膏方养生节盛大开幕

冬令进补 来年打虎 三九补一冬 来年无病痛

第八届“麻塘”膏方养生节将于2021年11月7日正式开幕,国家级非物质文化遗产传承人专家团队为您量身定制“镇氏”膏方,一人一方一制作。

“镇氏”膏方 传统工艺 非遗品质

道地药材·严格把控品质

经典名方·一人一方

国家级非遗传承人辨证立方

传承古法·精益求精

膏方养生 健康随行 五大福利, 为您健康加油!

福利一

连续2天转发咸宁麻塘中医医院微信服务号(ID:xnmtty)10月28日发布标题为《秋冬进补有“膏”招,2021年第八届“麻塘”膏方养生节即将盛大开幕!》的微信文章到朋友圈,转发后并附文字评论“咸宁麻塘中医医院2021年第八届‘麻塘’膏方养生节即将盛大开幕,快来给健康加个油吧!”,每个微信号即可免费领取价值62元熏蒸床位费抵用券一张或价值88元雪平锅一个,礼品二选一。

兑换方式:持微信朋友圈转发凭证于11月7日上午9:00咸宁麻塘中医医院·门诊二楼候诊区参加活动登记兑换。

活动时间:11月7日9:00-10:00(请在规定时间内领取,逾期作废,数量有限,领完即止)

福利二

11月7日当天上午10点之前到活动场地(咸宁麻塘中医医院·门诊二楼候诊区)登记并参与活动的市民,即可领取精美礼品一份。

11月7日-11月10日预交100元定购金的市民,在膏方活动期到院购买膏方可抵扣200元,每人享有一次预存机会。(备注:200元抵扣券仅限膏方消费800元以上者方可使用。)

福利三

活动期成功购买膏方且单次消费满2000元,可免费享受价值110元骨密度测定一次或者价值92元的颈、腰、膝、肘(部位四选一)x线一次。

团购福利(至少3人成团);个人满1000元减100元,满2000元减200元,依此类推,上不封顶。

福利四

经典膏方,享受以下福利!

福利:4瓶以下9折,4瓶及4瓶以上8折。

福利五

高端个性膏方
由国家级非遗传承人为您进行辨证立方
为您量身定制“镇氏”膏方,一人一方一制作

福利:制膏费5折。

微信扫一扫 回复“膏方节活动”
即可跳转到指定福利文章

咨询热线: 0715-8618999 地址: 咸宁市桂乡大道2号