

市第一人民医院

秋季早下“斑” 美丽迎新年

●记者 夏咸芳

近日,随着气温转凉,很多爱美人士又开始了自己的美丽“新年”计划,着手开始祛斑、祛痘甚至是祛除皱纹计划。对此,市第一人民医院杨科称,秋季的确是祛斑的黄金期,不仅紫外线强度减弱,而且气候适宜,非常有利于对受夏季紫外线照射而产生的色斑等皮肤问题进行修复。

■色斑的成因

“色斑是指和周围皮肤颜色不同的斑点,属色素障碍性皮肤病,是由于皮肤黑色素的增加而形成的一种常见于面部呈褐色或黑色素沉着性、损容性的皮肤疾病,多发于面颊和前额部位。”杨科称,色斑包括雀斑、咖啡斑、日晒斑、老年斑、太田痣、伊藤痣等,多见于女性,与遗传、日晒、内分泌及皮肤老化有关。在夏季,强烈的紫外线或导致人面部有的斑会加重。

杨科介绍,色斑一直是皮肤美容的一大难题。而激光祛斑却正好解决了这一难题。它不同于传统的化学性或物理性的剥脱方法,而是采用一种对皮肤创伤更小的方式来根本性地祛除色斑,其治疗的时间每次只要十几分钟,每次治疗结束以后,皮肤都要有一个自然吸收的新陈代谢过程,因此治疗的间隔时间一般为2-3个月。根据色素及血管病变的大小、数量及深度,有的治疗一两次就能达到预期的效果,一般则需要4-6次,所以更安全,效果也更好。

■色斑的治疗

杨科称,目前医疗美容多采用调

Q激光仪、点阵激光仪、冷冻治疗及手术治疗四大类方式治疗色斑。其中,相较于冷冻治疗和手术治疗来说,调Q激光祛斑是根据某一波长的激光只被相应异常的色素吸收的原理来治疗色斑,只有病变的色素细胞才会吸收特定的激光。先进调Q的激光技术还可以控制激光所到达的皮肤深度,可调节的波长及能量能够使皮肤的损伤降低到最小程度。因此,调Q激光祛斑是目前祛斑效果比较理想的方法,色斑能吸收这类激光并被其分解,当色素渐渐被身体吸收代谢时,颜色也随之变淡。

他指出,治疗色斑应因人而异。不同种类色斑治疗方式也不尽相同。如冷冻祛斑针对雀斑,点阵激光仅针对黄褐斑而言。其中,冷冻治疗主要的原理是应用低温作用于病变组织使之发生坏死或诱发生物效应,达到祛除雀斑的治疗效果。点阵激光治疗是用激光在皮肤内均匀地产生大小一致,排列均匀的柱状热变性区,表皮无损伤,继而引起一系列的皮肤生化反应,达到祛除黄褐斑的效果。

“调Q激光祛斑是以不同波长的激光,所发出的激光被病变组织吸收,不会被正常组织吸收,针对雀斑、老年斑、咖啡斑、黄褐斑有很好的疗效。”杨科



称,由于其祛斑优势明显,目前各家医院多采用调Q激光祛斑方案进行祛斑。

■祛斑后注意事项

杨科指出,激光祛斑相对彻底,副作用小,但激光祛斑治疗后的一周,要注重皮肤的修复,同时注意防晒,至少

要严格防晒3至6个月。

他强调,激光美容绝对不是一般的生活美容,技术和设备都有非常高的要求,因此一定要去有信誉的公立大型综合性医院,而不应交给美容院的美容师。此外还要避免光感性药品的使用以及各种光敏性食物的食用等。

区中医医院提醒:肛瘻不治或可致癌

●记者 夏咸芳

家住咸安的程先生今年60岁,有长期的肛瘻病史,大便困难,虽然非常清楚自己的病症,但因为没有重视,所以一直没到医院接受治疗,最近一段时间,程先生时常感觉到肛门肿痛的厉害,还出现了一定程度的溃烂、流脓,而且越来越严重,这才到咸安区中医医院做了检查。该院肛肠科主任邵立忠在为其细致检查、分析后,确诊程先生为多发性复杂肛瘻患者并给予手术治疗。

“程先生的情况,是很多得了肛瘻患者的共性问题。有些人因为不重视自己病情,或惧怕手术,因而一拖再拖,甚至长达数十年,结果导致很多并发症发生,甚至发生癌变。”邵立忠主任提醒,肛瘻不能自愈,久拖不治会让病情越来越严重,所以得了肛瘻不能硬撑,及时地进行治疗才是“王道”。

■什么是肛瘻

邵立忠主任介绍,肛瘻全称为肛门直肠瘻,是肛门直肠周围脓肿发生破溃或切口引流的后遗症,为肛周脓肿最终阶段,典型性肛瘻形成之时会存在完整且通畅的瘻管,一段在患者肛窦处,另一端在肛门边缘外,也可能位于直肠壁处。非典型性肛瘻则通常只存在内口,而没有外口,或是有内口没有外口。此外,有些肛瘻则会出现存在内外口,但瘻管中间处于闭塞状态,也可能是只有外口却找不到内口等,是一种常见的肛肠疾病。

肛瘻“缠身”是非常痛苦的一件事情,它主要以流脓、疼痛、有异味为主要症状,通常为肛周脓肿的最终表现,与痔疮出血、会阴坏死性筋膜炎并称为三大肛肠疾病,倘若未及时采取有

效治疗,导致其反复发作、久治不愈会有癌变的风险。

■肛瘻的常见病因

“肛瘻可以发生在任何年龄段的肛肠疾病,男性为多发群体,大部分患者都是由于受到感染而引起的肛门脓肿,继而导致肛瘻的发生,引发肛瘻与自身的免疫有关,血气不通造成毒素蕴结,肛隐窝长期成漏就会导致血肉成脓。”邵立忠称,细菌感染、肛周脓肿、是导致肛瘻最常见的原因,因为肛瘻主要发生在肛隐窝处,而肛隐窝在肛管直肠的交界位置,当人体的免疫力降低时,容易受到细菌的感染。结核杆菌、放线菌感染形成脓肿,克隆氏病等难以自愈也会形成特殊性肛瘻。

此外,直肠肛门损伤、外伤,如来



自消化道的骨性异物、金属、肛表及肛门窥器检查损伤肛管直肠,细菌侵入伤口即可引起肛周脓肿,不及时治疗,都可导致肛瘻。

■肛瘻的治疗

“如果确定得了肛瘻,一般来说是不能自愈的,最好直接进行手术才能治愈,短期内没有进行手术的需要注意观察身体的情况,反复发作症状的患者,可以选择一个合适的时间进行

手术治疗。”邵立忠介绍,目前,咸安区中医肛肠科主要采取高位肛瘻挂线,低位肛瘻切开或瘻管剔除三种手术方式来治疗患者。

邵立忠提醒,预防肛瘻的发生,需要增强自身的抵抗力,学会养生进行规律的饮食和生活习惯,养成良好的排便习惯,作息规律,早睡早起,避免熬夜。另外,注意局部的清洁卫生,偶尔便后可以坐浴清洗,可以缓解肛门的不适感,然后注意免疫力的提高,免疫力低下就会导致肛瘻的发作频繁。