

# 减轻作业负担 丰富室外体验

咸宁实验外国语学校提升课后服务促进“双减”落地

●记者熊大平 通讯员余茹

9月初,中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(简称“双减”)正式出台,咸宁实验外国语学校在减轻学生作业负担,做好课后服务方面,巧做加减法,促进“双减”落地。

**巧做减法 减轻学生作业负担**

“我的家庭作业基本都能在学校写完。”9月15日下午4点半,咸宁实验外国语学校408班教室里,同学们都在写作业,老师们为学生答疑,学生周一然说,以前在学校还有一些作业没做完,但今年都能在学校写完。

5点10分,第一节晚托课下课,403班的钱默衣背着书包已经冲出教室,在他们班完成家庭作业的同学都可以去室外参加踢毽子、跳房子、羽毛球、跳橡皮筋等活动。此时,教室里的沈语谦正在将订正的家庭作业给老师批改。数学老师张豫军坐在讲桌旁,批改家庭作业,遇到疑难的学生不时过来问问题。

“每天下午第一节晚托课,绝大部分同学都能完成作业,少部分学生由老师辅导完成。”403班数学老师张豫军介绍,这样一来,学生作业都在学校完成,回家能自由活动,家长也没有了辅导作业的焦虑。

减少作业量,减少回家写作业的时间,减少家长辅导检查作业的负担,老师辅导完成作业,从作业负担上给学生减压。

**创新加法 课后服务绽放活力**

“双减”背景下,课后服务面临新的要求。如何进一步做好课后服务,提升学生学习生活质量。咸宁实验外国语学校开展了丰富的拓展活动,让同学们体验课后1小时的快乐。

“我每天下午晚托第二节课都会来打乒乓球,和同学一起切磋很有意思。”602班的张峻淇暑期观看了奥运会,乒乓球项目给他留下了深刻的印象,同时对乒乓球产生了浓厚的兴趣。晚托第二节课是他一天中最期待的时刻,为了能多玩一会儿,晚托第一节课,他都很认真的写完家庭作业,下课铃一响,都是以最快的速度跑向操场。

“来,我教你们。”在跑道一侧的橡皮筋区域,403班的蒋依心,双脚跳进跳出,边跳边与同学交流跳橡皮筋的心得。虽然每天玩的时间不长,但自由选择的活动,很受同学们欢迎。

在课后服务的具体实施中,该校突出体育、美育,拓展学生知识面,因而也得到家长们的广泛支持。“作为‘第二课堂’的课后服务。承担着衔接‘第一课堂’的延伸。”该校教务处主任林军启表示,托管时段,既有校级的特色特长课



程,也有打破年级班级界限的各种体验活动。同时结合阳光体育,开设了30多门课后体验项目,让学生得到充分的体育锻炼,释放学习压力。

**多方加持 教学改革增效提质**

丰富的第二课堂,让孩子们学业以外的体验增加了,学生各方面能力得到提升,但“双减”的前提应该是提高教育教学质量,持续推进减负。

教育的最高目标就是因材施教,林军启表示,学校教育在完成规定任务的前提下,再推广课后服务,让学生有选择性的培养自己的兴趣特长,达到促进学生全面发展的目的。

从今年3月份开始,咸宁实验外国语学校以作业管理为切入点,就提

出了作业不出校的指导思想,推行多元化评价体系,分层布置作业。“双减”政策发布以来,从作业量与写作业时间进行了改革探索。每个班一个作业登记本,记录作业内容、难易程度、完成作业所花的时间。学期末统计,进行数据分析,结合作业内容和作业量,为作业设计提供框架依据。同时将作业设计纳入各科教研活动,对教学目标和学业负担进行双向调控,力求把减负增效落实到每一节课、每一份作业中。

此外,学校改变教师备课本,增加作业记录,将上课的情况与学生作业情况进行等级评价,纳入期末评价中,从而形成多元化评价方式。回归教育规律和知识规律,塑造良好的教育生态。

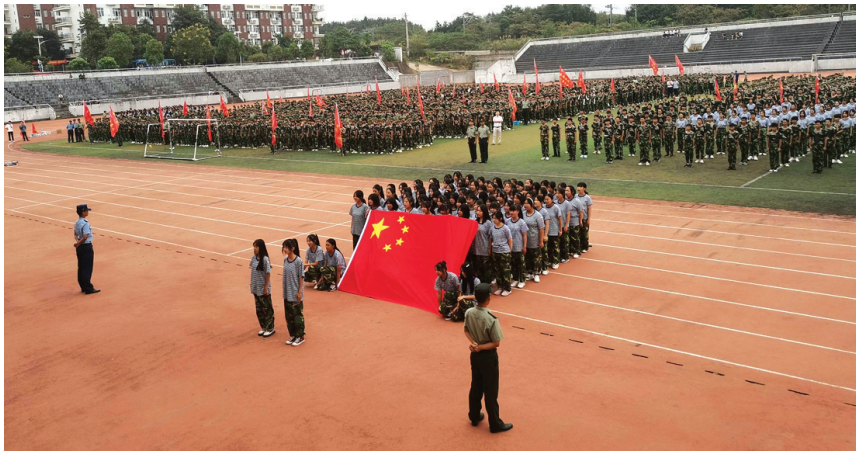
咸宁职教(集团)学校

## 举行新生国防教育汇报暨开学典礼

本报讯(记者熊大平 通讯员刘泉水 吴朝辉 王晚英)9月27日,咸宁职业教育(集团)学校举行2021级5000余名新生国防教育汇报暨开学典礼,为期十天的军训圆满结束。

结营仪式伊始,举行了庄严的升旗仪式。紧接着,各系部依次进行军事会操、感恩主题表演,并接受学校领导、老师和教官们的检阅。同学们以最好的精神面貌、最标准的正步走、最嘹亮的口号、最真挚的注目礼赢得了在场所有人的掌声。

新生代表吴企盼提到军训期间的酸甜苦辣,感受到军人的纪律与担当,不仅增强了个人素质,还培养了较强的集体观念和集体观念。看到身边的同学用拼搏的汗水冲掉娇气,激励着他用坚毅、勇敢来书写奋斗的足迹。经过军训的洗礼,让他渐渐适应新学校的生活,也期待



未来三年的成长。

该校负责人表示,军训虽然辛苦,但是磨砺了学生们的意志,这一堂国防教

育课有着不可替代的教育意义,也将成为同学们珍贵的回忆,也希望他们更好地迎接未来的学习和生活。

湖北科技学院

## 举行新生国防教育讲座

本报讯(记者 熊大平 实习生胡方杰 鲁逸锋)9月24日,湖北科技学院为新生举办了一场国防安全教育讲座,武警咸宁支队警官走进校园,生动的授课内容为新生们开启了大学第一课。

授课内容由一段武警日常训练的视频引入,精彩的视频将学生们的注意力一下子吸引过来。并从军队武装力量、兵种职能、武器装备技术、党史等方面进

行拓展,在讲到我国领先的武器装备时,还告诉同学们每个武器研发背后都有无数的科研人员不懈的努力;在重大的历史事件中引导同学们学党史,从南昌起义到万里长征、从抗日烽火到解放战争、从抗美援朝到捍卫边疆;在我们应该怎么做上,对与会学生提出了树立坚定的理想信念的要求,认为作为当代青年,要志存高远,筑牢信念,并要学会真正的感

恩,勇于拼搏奋斗。

讲课内容丰富,让大家在轻松的环境下学到了很多国防知识,同学们的反应十分热烈。

“让我感到印象最深刻的是湖北省在2018年进行的神农架魔鬼周相关视频,里面受伤的兵哥哥让我感到十分心疼,虽然知道是以前的视频,但还是恨不得能上去帮帮他们。”来自体育学院的新生陈兴鹭感叹道,祖国的强大离不开无数英雄前赴后继的奋斗。作为新时代的青年人,要自觉投身祖国的建设,用实际行动建功新时代。

### 突击检查 现场整改 通山打造安全校园

本报讯(通讯员张远杰 汪延煜)为了确保校园安全,打造安全放心的校园环境,国庆前夕,通山县教育局对全县近300所中小学教学点、幼儿园进行了突击安全检查。

该县组织公安、交警、消防、医药、食药局、教育等有关部门,针对教学区、学生宿舍、食堂、校园超市的消防设施设备,安全使用状况、传染病防控、环境卫生保洁、饮水安全、易燃物品防范、校园出入登记、校车安全使用、校园监控设备及应急安保设备等开展整治。

对检查发现灭火器不足、消防栓不出水、校园超市登记不规范,学生寝室线路老化和阻燃板配备不足等情况,当场提出整改意见,要求校、园长督导整改,确保校园安全、学生放心、家长安心。