

市第一人民医院

点阵激光 让您的肌肤实现“逆生长”

●记者 夏咸芳

每个人都希望自己的脸上洁白无瑕,但随着岁月的流逝,人们的脸上开始出现各种各样的斑点和疤痕,令人徒增烦恼。日前,记者从市第一人民医院皮肤科了解到,目前,由市第一人民医院全新引进的点阵激光美容技术,帮助不少患者解决了他们的烦恼。

◆什么是点阵激光

该院皮肤科主任杨科介绍,点阵激光是最近年在全球皮肤界兴起的广受关注的皮肤美容技术,属于微创激光的一种,与传统大光斑激光不同,发射出来的激光如同头发丝一样细,并且呈矩阵排列,这就是点阵激光名称的来源。

相比传统的激光治疗方法,点阵激光能直达人脸部皮肤的真皮深层,激发损伤部分的真皮组织进行修复,使真皮产生更多的胶原并重新排列,起到嫩肤效果。同时还具有治疗副作用小,恢复时间短,效果显著等功效。点阵激光主要适用于眼睑、鱼尾纹等眼周细纹、干纹的祛除,改善面部及额部皱纹、关节褶皱及妊娠纹;在祛疤方面,尤其是对增生性疤痕、痘疤的治疗效果较明显。

◆点阵激光美容优势

杨科称,与注射式微整形相比,点阵激光美容,是通过光物理作用于皮肤的真皮层。是直接“唤醒”肌肤,让肌肤细胞启动组织修复、胶原重排等一系列皮肤再生反应。等到术后几天皮肤恢复正常后,受到激光作用的肌肤,内部

的胶原再生可以长达数月,甚至数年。跟身边的同龄人作比较,其他人正常时随着时间的流逝而逐渐衰老,而完成一个疗程激光治疗后的皮肤却越来越年轻,因为正常人皮肤中的胶原蛋白是随着年龄增长而流失,但在接受激光治疗后,肌肤细胞被“刺激”,促进了胶原蛋白的合成,达到除皱效果,真正实现了“逆生长”。

而注射式微整形主要可以分为两大类,一类是以肉毒素为代表的,它是一种神经毒素,作用于肌肉来改善动态性皱纹;而另一类就是以玻尿酸为代表的皮肤填充剂,主要填充到皮肤的真皮层,使皮肤变得饱满。两者对于除皱的效果确实也很明显。不过,注射美容是有一定的“有效期”的,过了一段时间,它就会被人体代谢或者是吸收掉。它们的效果大概能维持几个月到一年不等,并不是永久性的,所以需要重复注射来保持效果。

◆哪些人不适合做点阵激光

杨科称,点阵激光美容是依靠光物理作用,通过以特定的波长,直接穿透



皮肤表皮至真皮层,刺激真皮层胶原增生,令皮肤的色素和结构都得到长期有效的改善。这种物理的方式一般不会对皮肤产生伤害。除了处于妊娠期、月经期或者瘢痕体质的女性等特殊情况下,一般人都可以做点阵激光治疗,因为它的安全性很大,副作用极小。但在治疗前,必须近期没有暴晒史,因为

暴晒后会加快黑色素的形成,容易出现色素沉着,从而影响治疗效果。

他提醒,针对本身对激光治疗反应比较大或是特殊皮肤类型等,会出现“炎症后色素沉着期”,也就是俗称的“返黑”,不过这种情况只要做好防晒,配合一些药物治疗,一般一个月左右就会消失。

咸安区中医医院提醒

秋季 别让咳嗽“纠缠”你

●记者夏咸芳

家住咸安青龙路的李女士最近晨起时,常常觉得咽喉干痛,且干咳不止。李女士以为自己感冒了,便自行去药店买一些抗生素类和止咳类的感冒药服用,谁知服药一周,症状依然没有改变,无奈之下,李女士只得前往咸安区中医医院就医。经检查,咸安区中医医院内科医师樊晓君表示,李女士的咳嗽并不是感冒引起的,而是秋燥引起的咳嗽,盲目服药当然无法及时止咳。

◆三大原因易致秋咳

樊晓君介绍,秋季容易咳嗽和多方面因素有关,天气太过干燥、早晚温差大以及肺部感染,都可能引起秋咳。

“到了秋季之后天气开始转凉,早晚温差大,很多人没有注意身体的保暖,没有及时增添衣物,受凉之后常有的表现也是咳嗽,打喷嚏,流鼻涕等,这些都会对呼吸系统造成影响。”樊晓君称,此类患者的咳嗽为风寒咳嗽,需对症服药治疗。

此外,秋天天气过于干燥,如果没有补充足够的水分,在咽喉干燥明显的时候常有的表现就是咽喉干痒,咳嗽,这种情况的发生和气候变化有关,属风燥咳嗽。此类患者只需补充足够的水分,消除咽喉干燥不适感,咳嗽的情况就会慢慢好转。同时,与春季类似,秋季也较容易出现过敏性咳嗽,此类咳嗽通常只在某一季节出现不适,如有哮喘病史的人,如果在秋季时节晚上咳嗽较之前加重,伴有白痰,无发烧,之前无感冒等情况,

就可能是秋季花粉过敏引起的病情加重,应规律吸入激素药物,在医生指导下增加药量,缓解症状,控制病情。哮喘患者往往伴有过敏性鼻炎,所以还会出现打喷嚏、流鼻涕等特征,此时要使用鼻喷激素或吃些抗组胺药物,能有效缓解鼻炎症状。需要格外提醒的是,哮喘发作严重可能致命,所以要及时就医。而肺癌、支气管肺癌、肺结核等较为严重的疾病会在任何季节都表现为咳嗽,很容易与其他咳嗽类疾病混淆。

针对肺部感染引起的秋咳,樊晓君表示,秋季温度适宜,此时细菌,真菌的滋生非常快,容易引发呼吸道的感染。肺部感染发生之后常有的现象就是咳嗽。此时,应通过提高免疫功能的方式来对抗细菌病毒,防止细菌感染。

◆咳嗽的中医原理

樊晓君表示,从中医角度上解释,人的皮毛与肺是相应合的,皮毛感受到邪气,邪气就会影响到肺腑。如喝冷水



或吃冷的食物,胃里的寒气就会沿着肺腑上升至肺,从而引起肺寒,这样就使内外寒邪互相结合,停留于肺腑,引起肺咳。五脏在它们各自所主的时令受病,而肺在它所主的时令并未受病,那疾病就是由各脏所传。如果寒邪是轻微的,就会发生咳嗽;严重时,寒气侵入体内,就会发生腹泻腹痛等症状。

◆不可盲目服药

“秋季咳嗽被误认为感冒的几率很高,一些人根本没弄清楚引起咳嗽的病因,就自行服用感冒药来治疗,不仅不能对症下药,而且还会耽误治疗时机。”樊晓君指出,盲目用不相干的感冒药、

抗生素等,会逐渐损耗人体正气,不仅会加重病情,而且也会降低人体抵抗力。用止咳药如复方甘草片等来止咳,则是治标不治本,往往会掩盖病人的症状,以致耽误治疗。一旦出现较为严重的咳嗽,应到医院查出病因对症下药,切勿随便服用止咳药物。

樊晓君提醒,如果咳嗽治疗后效果并不理想,或合并咯血、憋气、胸痛等问题,不能拖延,应及时就医。有时需要在医生的指导下拍胸片或CT明确原因,防止误诊。对于一般性咳嗽,老百姓可自行到药店购买甘草片、枇杷止咳露等有止咳功效的非处方药品,但如果用药一周后,病情仍然没有改善或日渐加重,要马上就医。