

市精神卫生社会福利院正式移交湖科附二医院运营

# 为全市精神障碍患者营造温暖之家



本报讯(记者夏咸芳 通讯员程仁杰)8月20日上午,市民政局与湖北科技学院附属第二医院举行咸宁市精神卫生社会福利院托管运营签约仪式,正式将新建成的咸宁市精神卫生社会福利院移交给湖北科技学院附属第二医院运营管理,标志着我市民政精神卫生社会福利事业跃上了一个新台阶。

咸宁市精神卫生社会福利院,位于咸宁市温泉马柏大道湖北科技学院附属第二医院内,建筑总面积11329.73平方

米,设计床位300张,是经咸宁市人民政府批准的公益性公建公营精神卫生社会福利院,总投入项目资金3600余万元,主要是对民政服务对象中咸宁市范围内城乡特困对象、低保对象、流浪乞讨人员、复员退伍军人中的精神障碍患者提供疾病治疗、康复、日常护理、基本生活照料等公益性、兜底性服务。

仪式上,双方签订了《咸宁市精神卫生社会福利院托管运营协议》。

湖北科技学院附属第二医院党委书记书

记黎群武表示,在市民政局的关心指导下,医院会严格按照工作要求,把咸宁市精神卫生社会福利院管理好、运营好,不断创新和完善,使其成为我市民政精神障碍患者得以兜底救治和康复的温暖之家,力争打造成全省精神卫生社会福利机构示范单位,为咸宁市精神卫生社会福利事业做出积极贡献。

仪式结束后,市民政局与湖北科技学院附属第二医院相关领导前往咸宁市精神病人社会福利院相关病区进行实地参观。

市中心医院新职工积极参与疫情防控工作

## 筑牢防疫墙 凝聚“新”力量

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王彪沈隽宁)为坚决防止疫情扩散蔓延、切实保障人民群众安全健康,市中心医院全院职工立即投入疫情防控工作。在这些辛勤无畏的身影中,该院2021年新进职工以前辈为榜样,闻令而动,冲锋在前,他们将无私、真诚、奉献凝聚成一股强劲的青春力量,筑牢了医院密不可摧的疫情防控保护网,谱写了一曲动人的青春之歌。

“经常在深夜,有发热病人来到发热门诊,在等待结果的过程中非常不安和

紧张。而当我告知他们核酸检测结果阴性的一瞬间,他们整个状态完全放松下来。我想,这一瞬间的放松,是我们工作的最大意义……”肿瘤科二病区新入职医师贺娇在参与发热门诊工作后这样写到。发热,是感染新冠病毒的显著表现。发热门诊,便成为防控新冠肺炎疫情最危险的地方。作为一名青年共产党员,贺娇不忘医务工作者的初心,用自己激扬的青春和昂扬的斗志守护了患者的生命安全,守卫了医院的疫情防控墙。

外来人员隔离点,是阻断任何可能的外来传染源的重要据点。按照市新冠肺炎疫情防控指挥部安排,市中心医院承担我市外来人员隔离点核酸检测工作。入职仅1个月的关节外科医师庞李贺第一个报名参加隔离点防控工作。庞李贺是我市今年“招硕引博”新引进医务人员,在隔离酒店,他需要对每一位新进入的隔离人员进行核酸检测、血常规检测,此外要每天观测并记录隔离人员体温情况,隔日进行核

酸检测,全面、及时、准确地掌握隔离点近150名隔离人员的健康状况。连续15天,他每天身着厚重密闭的防护服、戴牢口罩、护目镜,不断重复采集咽拭子、采集血样、体温测量的工作。高强度、高密度的任务让他常常熬夜到凌晨三点才能休息,第二天早上8点又要投入新一天的工作。然而,这一切并没有让庞李贺退却,他表示:“作为一名医生,能参与抗疫,为国家贡献了一份力量,我感到无比光荣。”

在市中心医院,像贺娇和庞李贺这样的新入职职工还有很多,他们奋斗在不同的岗位上,不忘初心甘于奉献,充分展现了新一代咸医人的青春力量、青春作为和青春担当。

咸安区中医院提醒

## 莫让泌尿性结石“兴风作浪”

●记者 夏咸芳

数月前,家住咸安长安大道的刘爹爹因左腰剧烈疼痛,且伴有恶心、呕吐等症状,被家人紧急送往咸安区中医院进行救治。在经过系列检查后,刘爹爹被告知,引起他左腰疼痛的“元凶”,竟是位于他输尿管下端的一颗小小结石。

咸安区中医院结石科主任胡学军表示,近年来,越来越多人群受到泌尿系统结石疾病困扰,其中中青年患者最为常见,发病年龄高峰在25岁-40岁之间,特别是肾与目前传统的结石治疗方法大致可分为中医中药融石、化石、排石治疗;仪器碎石治疗;手术治疗和日常保养四大类。他认为,结石患者在选择治疗方式时,应根据医生建议,针对自身所患的结石类型来选择治疗方式,切不可盲目跟风治疗。多发于20岁至40岁的青壮年,约占70%左右;而患膀胱和尿道结石的人群大多集中在10岁以下的儿童和50岁以上的老年人。

### ■引发结石诱因

胡学军称,泌尿系结石的病因极为复杂。尿中凝聚结石晶体的盐类呈饱和状态、抑制晶体形成的物质匮乏,以及核基质的存在是导致结石发生的主要原因之一。临床代谢性尿石病例最为多见,如由甲亢、特发性尿钙症、痛风等诱因导致的结石多为尿酸盐、碳酸盐、胱氨酸黄嘌呤结石等。而继发性或感染性结石主要为泌尿系的细菌感染,特别是能分解尿素的细菌和变形杆菌可将尿素分解为游离氨使尿液碱化,促使磷酸盐、碳酸盐以菌团或脓块为核心

而凝成结石。

“结石的形成和人的饮食因素、偏食习惯、生活环境及精神、性别、遗传等因素,均息息相关。”胡学军认为,随着社会经济的飞速发展,人们的饮食与生活模式发生了显著变化,吃得好而运动少,让小胖墩与“大肚子”人群比比皆是。脂肪过量储存导致此类人群身体中糖分增高、蛋白质超标及草酸积存过多,极易使尿中晶体物质浓度升高或溶解度降低,呈过饱和状态,最终形成结石。此外,地理、气候、水源及饮食偏好也是形成人体结石原因之一。

### ■输尿管结石危害大

“输尿管结石可以导致腰部或者会阴部、腹部的疼痛不适,引起尿急、尿频、尿痛、肉眼血尿,有的会出现肾积水,最终导致肾功能的影响。”胡学军提醒,刘爹爹所患的输尿管结石不但可以导致输尿管梗阻,造成肾功能的受损。还可以直接损伤输尿管,结石在下移的过程当中会造成输尿管黏膜的破损出血,可能继发感染,形成瘢痕性纤维化,从而造成狭窄。结石如果嵌顿在输尿管内时间比较长,可在结石的下方引起输尿管炎症性的息肉,造成输尿管的狭窄,加重梗阻。

同时,输尿管结石可以刺激内脏神经,由于输尿管和胃肠道神经由共同的内脏神经支配,因此输尿管结石在发作的时候容易导致恶心、呕吐等消化道症状,从而引起纳差、乏力。引起剧烈的腰痛或者放射痛,输尿管结石会导致输尿管痉挛,产生阵发性的剧烈的腰腹部疼痛,级别与女性生孩子可能差不多,



有一部分患者甚至会因为剧烈的疼痛而发生疼痛性的休克。

此外,输尿管下段结石可以引起尿急、尿频、尿不干净、小便排不净等尿路刺激症状,这是膀胱受刺激所引起的。可以引起血尿,包括肉眼血尿和镜下血尿,结石损伤输尿管黏膜造成肉眼和镜下的血尿甚至包膜血块,在活动以后可能加重,但一般不会出现严重的血尿。严重时甚至在引发尿路感染的同时,引起全身炎症性的综合反应,表现为腹部、腹腔多个脏器的感染,从而危及生命。

### ■治结石应因人而异

“治疗结石应因人而异,切不可盲目跟风治疗。”胡学军称,泌尿系结石,每个人都可以出现,尤其是在中青年患

者之中发生率是非常高的。其中,部分结石也可能会导致肾积水或者输尿管的扩张。此时,可采取体外冲击波碎石或者手术切开取石。其中,体外冲击波碎石,因其避免了传统手术的患者创口大,出血多,痛苦大,恢复慢的缺点,采用无需开刀,操作简单,治疗时间短,痛苦小的体外碎石方式,受到很多结石患者的欢迎。对于一些小结石,可进行适当的运动,如慢跑、跳绳、多饮水等都可以促进结石或者结晶的排除。

当前,传统的结石治疗方法大致可分为中医中药融石、化石、排石治疗;仪器碎石治疗;手术治疗和日常保养四大类。他认为,结石患者在选择治疗方式时,应根据医生建议,针对自身所患的结石类型来选择治疗方式,切不可盲目跟风治疗。