

# 我市58.5万名学生迎来新学期

## 开学安全有序 第一课正能量满满

本报讯(记者熊大平 通讯员余茹)昨日是开学首日,全市1070所中小学、幼儿园、中职学校的58.5万名学生迎来新的学期。各地各校严格落实疫情防控措施,确保了开学安全有序。

早上7时许,咸宁实验外国语学校附近路段,已经有学生来到学校,民警到岗护学,初中部学生经过学生通道陆续走进阔别已久的校园。经过了一年的疫情常态化管理,值日的少先队员在学生通道两侧值日,维护秩序,保持距离,排队进校,秩序井然。校园

内,小学部暑期特色作业正在展示,吸引众多师生驻足欣赏。

精彩的开学第一课,是新学期大家最为期待的。在咸宁实验外国语学校,以党史学习教育为主题,全校学生同上开学第一课,课程从中国共产党成立100周年庆祝大会盛况开始,历史性成就举世瞩目,新时代蓝图催人奋进,同学们为祖国的强大而自豪。

在咸安区,由全区统筹,以《未成年人保护法》为主要内容开展了开学

第一课活动,生动的教学案例,简单清晰的法条,通过练一练的互动方式,在学生中收到良好的效果。

今年市城区两所新建九年一贯制学校——咸宁市泉都学校和咸宁市银桂学校也如期开学。早上7时许,已经有学生来到泉都学校校园,新生签名留影墙前,很多学生停下脚步,写下新学期的愿望。他们随后走进崭新的教室,在老师的组织下,大家搬书、发新书,上开学第一课。

记者从市教育部门了解到,前期

通过疫情防控健康摸排、细化完善疫情防控“一校一策”、物资保障储备、家校互通、卫生消毒等准备,确保了各校如期开学。开学之后,各校还将严格落实校园封闭管理,加强健康监测、师生到校考勤管理、食堂管理,保障校园安全。同时,各校将以开学为契机,将传染病防范、心理健康教育、食品安全、校园安全等安全知识宣传等纳入开学第一课内容。教育部门也将加强监督,确保新学期各项工作顺利开展。

## 我市开展金融助老专项行动

# 一个零售专柜补助5万元

本报讯(记者吴青朋 实习生龙婷 通讯员向红梅)昨日,记者从市民政局获悉,我市印发了《关于开展咸宁市金融助老工程的通知》,支持居家社区养老服务建设零售专柜,一个零售专柜补助5万元,增强居家社区养老服务运营能力。

市民政局相关负责人介绍,对于有意向申报的城乡社区养老服务,可

在9月1日至9月15日期间报向当地民政局进行申报,但需同时满足这些要求:已建成的居家社区养老服务中心,且有专职人员运营,并运营顺畅;已自主配建了零售专柜且经营良好,或计划配建、有经营场地且制定了方案;社区居家养老服务中心区位优越,便于辖区老人采购。

我市支持全市13个城乡居家社区

养老服务中心配建零售专柜,其中市本级1个,其他县(市、区)各2个,每个零售专柜补助5万元。

市民政局相关负责人介绍,支持居家社区养老服务建设零售专柜,也就是免费给居家社区养老服务中心配建一个小超市,超市的收入用来支持服务中心建设运转,同时推动服务中心开展“时间银行”“积分兑换”,鼓励互助养老。

## 继去年献血6.4万毫升后

# 咸宁公安民辅警再次献血6.12万毫升

本报讯(记者张仰强 章文静 通讯员王凡)9月1日上午,咸宁公安组织全警开展无偿献血活动,深入推进党史学习教育和公安队伍教育整顿学习成果转化,用实际行动践行“我为群众办实事”活动。继去年8月初197名民辅警献血6.4万毫升,时隔一年多,市公安局185名机关民辅警再次献血6.12万毫升。

时下正值用血高峰期,“咸宁血库告急”的消息不胫而走。市公安局党委发出号召:义务献血,党委班子带头,白衣衣带头,为我们守护的老百姓助力。历时7小时的献血活动,不断有民警持续加入。有的刚从护校岗位赶回,有的从交通高峰岗赶回,有的笃信自己过硬的身体素质执意多献一些……

一年前,6.4万毫升热血从这里出发,救人于危难,滋养着咸宁这块热土。咸宁公安设立“无偿献血光荣榜”,将197名民警辅警献血的实时场景照



片制作成照片墙,其中金奖3人、银奖1人、铜奖2人已榜上有名,激励更多的民辅警参与其中,传递咸警“温度”。

一年后,6.12万毫升热血将继续流

淌,帮助更多需要的人,凝结起300万咸宁百姓与5621名民辅警的“血脉联系”,凝聚起披坚执锐、守护平安更大的底气和力量。

## 眼睛也会怕“吵”?

### 什么声音被归为噪声呢?

科学上的定义是发声体做无规则振动时发出的声音叫作噪声。如果发声体发出的声音超出国家规定的环境噪声排放标准,并对人们的正常生活、学习和工作造成影响,我们就称之为环境噪声污染。

噪音对人体最直接的危害体现在听力损伤,例如长期处于反复性的噪音暴露环境,或者一次性长时间在超分贝噪音环境中暴露过长时间,就会造成感应神经性

耳聋。同时,一般声音超过85—90分贝,就会对耳蜗造成损伤,长此以往,听力就会逐渐下降。而一旦在140及以上分贝的环境中暴露,不管暴露的时间有多短,都会产生听力损害,严重时甚至会直接产生不可逆的永久性伤害。

但是你知道吗,噪声除了对耳朵和听力的直接损伤外,还会对我们的眼睛和视力造成影响。

相关实验表明,当噪声达到90分贝

时,人的视觉细胞的敏感性就会下降,识别弱光反应时间延长;噪声达到95分贝时,有40%的人瞳孔放大,视线模糊;而噪声达到115分贝时,大多数人的眼球对光亮度的适应都有不同程度的减弱。所以,长时间处于噪声环境中的人很容易发生眼疲劳、眼痛、眼花和视物流泪等眼损伤现象。调查同时也发现噪声会使人们对红、蓝、白三色的视野缩小80%。

这是为什么呢?因为人类的眼睛和耳朵在某种程度上来说是相通的,它们都和神经中枢相连。噪声在损伤听力的同时会作用于人类大脑的中枢神经,而声音

在传输到人的听觉器官——耳朵时,同样借助大脑的神经系统来传输到人的视觉器官——眼睛。声音太大将导致神经受损,进而导致整体视觉功能下降和紊乱。

想要减少噪声的危害,我们可以以下几个方面入手。首先是从源头上消除噪声,即从根本上杜绝噪声的发生;其次,可以减少在噪声环境中暴露的时间;此外,还可以佩戴物理防噪声的耳机等进行自我保护;同时,加强噪声污染危害的宣传教育,让大家一起意识到减少噪声污染的重要性和必要性。

(新华网 科普中国)