

60岁以上如何接种新冠疫苗?

● 记者 刘念

我市已启动60岁以上人群新冠疫苗接种工作。然而,仍有部分市民心存疑问:老人有必要接种新冠疫苗吗?有什么注意事项?市疾控中心有关专家对此进行了介绍。

打疫苗一定要打全程

老年人需要接种新冠病毒疫苗。60岁及以上的老年人因为基础疾病较多,感染新冠病毒后,发生重症和死亡的风险要远高于年轻人。即便不常出门,家中的其他人员也可能将新冠病毒感染风险带回家,导致家中的老年人感染和发病。因此,本着对自己、对家人、对社会高度负责的态度,每个人尤其是老年人,应该积极接种新冠病毒疫苗。

目前国内投入使用的有三类新冠病毒疫苗,分别为重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)、新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)。三类疫苗在安全性、不良反应和有效性上都大体类似,可根据居住地的接种点提供的疫苗就近接种,无需过多考虑接种剂次和疫苗种类的问题,尽早接种,尽早得到保护。

目前,我市使用的新冠病毒疫苗仅有新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)。

新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)需接种2剂。2剂之间的接种间隔建议≥3周,接种第1剂次后满21天即可接种第2剂。

打疫苗一定要打全程,现有的研究数据都表明,只有按照接种程序完成全部接种才能产生比较好的保护效果。接种新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞),绝不能轻视第二针的接种。

身体健康良好应接种

身体健康良好的老年人应该接种新冠病毒疫苗。有基础性疾病的老年人,接种前,一定要确认基础病控制好并处于稳定期,如果不能确定自己是否处于稳定期可以咨询医生。

如果慢性病可以通过药物控制,身体能够保持稳定、良好的状态,是可以接种疫苗的。相反,无论患有哪种疾病,如果正处在急性期,都不建议接种疫苗。

对于高血压患者来说,经调整高血压治疗方案,待血压控制在正常或接近正常范围时,可以进行接种。如果血压波动较大,明显超出正常范围,

建议暂缓接种,及时和医生沟通,调整治疗方案,待符合要求后再行接种。

对于糖尿病患者来说,通过生活方式调整和(或)药物治疗,血糖稳定,没有出现急性并发症或慢性并发症急性发作,可以正常接种新冠病毒疫苗。如出现糖尿病急性并发症(酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒)或慢性并发症急性发作,建议暂缓接种。用于治疗糖尿病的各种药物(包括注射胰岛素),均不作为疫苗接种的禁忌。

对于患有其他疾病的情况,比如肿瘤患者,经过手术治疗或者放疗之后已经稳定的,都可以正常接种。像心脏病患者,处于稳定期的也可以接种。

需要提醒的是,如果因为有一些基础性疾病,拿不准是否适合接种新冠病毒疫苗,可以提前去医院做个检查,咨询临床医生。也可在接种现场将健康状况如实地告知医生,最好把病历本带上,由现场的医生进行判断。

接种前后注意事项

接种前1天,好好休息。提前预约,戴好口罩,携带身份证。穿方便穿脱的宽松衣服,不要空腹接种。

接种时,全程佩戴口罩,按接种点标识有序排队,保持一米以上社交距离。向医生主动提供自己真实的健康状况,近期服用的药物信息,并如实填写知情同意书。如果接种部位有伤口,尽量避开伤口选择另一侧接种。陪同家属和接种点医护人员要密切观察,及时询问接种者身体情况,如有不适及时处理。

疫苗接种完毕,需在接种点留观30分钟。接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水,适当休息。如果出现发热等不适症状,应及时就医并向接种单位报告。接种疫苗后,仍需自觉遵守社区/农村防疫要求,在日常生活中做好个人防护,保持“佩戴口罩、勤洗手、常通风,注意保持安全社交距离”等良好生活习惯。在基础性疾病诊治过程中,要向接诊医生如实提供疫苗接种史。

需要提醒的是,处于疾病稳定期的患者,接种疫苗前后,仍应按医嘱用药,包括高血压患者、糖尿病患者、心脏病患者、甲减患者使用的常规药物。具体可以参考相关药物说明书。

通山在全市率先推出“身后事”一事联办

居民办理“身后事”只需跑一次

本报讯(记者 方达星 特约记者 柯国强)“居民‘身后事’一事联办,真是太方便了!”8月13日,在通山县政务服务中心,通山市民徐维新在办理叔父“身后事”时由衷感慨道。

据了解,近日,通山县公安局牵头该县人社、医保、民政、银行等相关职能部门,在咸宁市率先推出居民“身后事”一事联办举措,居民亡故后,其家属只需到政务中心公安窗口跑一次,花10来分钟便可办好所有手续。

“在公安政务窗口提出申请以后就不用操心了,全部交给数据‘跑腿’,丧葬补助金、一次性抚恤金等,都足额打到银行账户上。”徐维新说。

据了解,按照以往居民“身后事”办事流程,死者家属需持相关部门出具的死亡、火化、意外亡故等证明,到户籍所在地派出所开具《死亡注销证明》,再带



上相关材料,分别到人社、医保、民政等多个部门分开办理相关业务。办事群

众要在各个部门之间来回跑、多次跑,重复提交一些基本材料,往返周折一个月也不一定全部办妥。

据介绍,现在办理居民“身后事”手续,死者家属只需到县政务中心公安户籍窗口提交身份证、户口本、死亡证明等证明材料,在窗口民警的指导下填写相关表格,即可实现“身后事”8项业务的“一站式”办理,解决群众急难愁盼的烦心事、揪心事。

“群众失去亲人本就十分悲痛,一系列身后事宜和没完没了的手续更是让人苦不堪言。现在随着居民‘身后事’一事联办改革举措的推出,新的办事流程必将让办事群众在‘少填、少报、少走、快办’的政务服务中,越来越真实地感受到周到、便捷的改革红利。”通山县公安局行政许可科科长王有茂如是说。

香城都市报宣

巩固卫生城市成果 争做咸宁文明市民

