

## G【敢当头条】

# 以奥运精神激扬全民健身

中共中央国务院致第32届奥运会中国体育代表团的贺电指出,在第32届奥林匹克运动会上,全团同志表现出色,取得38枚金牌、32枚银牌、18枚铜牌的优异成绩,实现了运动成绩和精神文明双丰收,为祖国和人民赢得了荣誉。

盛会落幕,一幕幕感人瞬间成永恒。此次中国军团怀着光荣与梦想征战东京,作风顽强,表现出色,金牌数追平在伦敦奥运会取得的境外参赛最好成绩。难以忘怀,“00后”杨倩勇夺首金,掀起青春风暴;难以忘怀,苏炳添一跑惊世,历史性站上男子百米决赛跑道;难以忘怀,四战奥运的铅球名将巩立姣终将金牌收归囊中;难以忘怀,跳水天才横空出世,14岁少女全红婵强势夺冠……以他们为代表的中国运动员,惊艳世界!

奋斗者永远年轻。一个人要保持旺盛的青春活力,就必须奋斗,必须拼

搏。奋斗不息,拼搏不止,才能经受挑战,超越自我。担任中国体育代表团闭幕式旗手的苏炳添,在男子100米半决赛以9秒83的成绩进入决赛,不但打破了亚洲纪录,而且成为中国第一位进入男子100米决赛的运动员。在电计时代,亚洲还没有人能闯进奥运会百米决赛,苏炳添创造了历史。在传统“职业生涯”概念里,30岁以上已经是难以创造成绩的年纪,但是32岁的苏炳添依然创造了自己的“最高速度”,确实是一个奇迹。奇迹的背后,写满了奋斗的故事,谱写了拼搏的乐章。

自古英雄出少年。8月5日,东京奥运会女子十米跳台决赛,年仅14岁的小将全红婵,凭借高超技术如“水花消失术”夺得冠军。5个跳水动作中,有3跳征服了裁判,获得了满分,被誉为天才少女。天才并非从天而降,而是在磨砺中成长。全红婵每天陆上跳要完成300个左右,水上跳要完成120

个左右。如此艰苦的训练,她硬是坚持了下来。“少年强则国强”,一批00后在东京奥运会上放开手脚,奋力拼搏,大放异彩——中国体育代表团共有十多位“00后”获得奥运冠军,约占奥运冠军总数的30%。年轻一代运动员在奥运赛场上展示实力、活力和毅力,让世界看到了中国年轻人最好的样子。

科技是第一生产力,体育亦如此。奥运会比赛,不仅是一场竞技比赛,在某个维度上说,也是一场科技竞赛。随着中国科技实力增强,越来越多的“黑科技”也在帮助中国运动员实现“更快、更高、更强”。比如,在苏炳添的训练中,计算机仿生模拟给出了跑步时步长、预备时膝关节角度等多方面数据,是典型的科研型训练。在他自己的论文中,苏炳添等作者总结中国男子100米短跑跻身世界前列的经验,“践行科学化训练理念”被放在六大原因之一。

高科技在体育竞技中的应用,也是中国科技实力和综合国力提升的体现。

巧的是,东京奥运会闭幕之日,也是我国第十三个全民健身日。“没有全民健康,就没有全面小康。”进入新时代,全民健身被提升到前所未有的高度,被赋予更加丰富的内涵。“全民健身日”于2009年确立;2012年,“广泛开展全民健身运动”写入十八大报告;2014年,全民健身上升为国家战略。后奥运时代,推动全民健身,要充分发挥奥运精神。北京冬奥会2015年申办成功后,6年来,冰雪运动正在迅速“南展西扩东进”,带动许多人参与冰雪运动。从中不难发现,奥运会对推动全民健身有着巨大的带动效应。

体育强,中国强。我们要充分发挥奥运精神,激发广大人民群众特别是青少年参与体育运动的热情,带动群众体育发展,推动增强人民体质,推进体育强国建设。  
**(据新华网)**

## J【金玉良言】

## “一路象北”,归来仍有待解题

“奥运结束,象群也要回到家了。”“这一次徒步旅行真够远的!”在脱离公众视野一段时间后,云南14头北移亚洲象群再次引发公众关注。昨天凌晨传出消息,云南北移亚洲象安全防范工作省级指挥部确认,截至8月8日20时8分,14头北移亚洲象经玉溪市元江县老213国道元江桥安全渡过元江干流,从元江北岸返回南岸,离“老家”普洱市墨江县仅剩26公里的距离,北移亚洲象群助迁工作取得决定性进展。

从2020年3月18日象群从西双版纳勐养子保护区出发一路向北算起,这次被称为“一场亚洲象的奇幻冒险”已持续17个月之余。今年6月,它们曾一度距昆明晋宁区地界仅3公里,以至令人好奇它们究竟要走到哪里、走到什么时候才会停下。“一路象北”顺利归来,首先要归功于助迁工作人员和沿途群众的共同努力,用科学的处置方法和极大的耐心,投入大量的人力、物力,密切研判、及时预警、有效

疏堵,确保了人象安全,并顺带让人们见识了亚洲象呆萌可爱的一面,使得这次亚洲象群迁移成为了一次科学之旅、探索之旅、保护之旅。

这是生动的一课。虽然象群一路上踩踏了数百亩农田庄稼,不时还损坏了村民房屋,“肇事”不断,但得益于“全球首款野生动物肇事公众责任保险”和地方政府的努力,让人们意识到了人与动物原是可以和谐共处的,以及推动这种共处的方式。联想到近年来亚洲象在一些国家地区因受驯养人虐待引发的持续保护呼声,此次助迁工作无疑既是一次清晰的动物保护宣讲,也是一次很好的实践与示范。由此也就不难理解,“一路象北”不但在国内成为“网红”,还一度成为世界各国人民关注的焦点,赢得广泛称赞。

据相关报道,虽然象群还没有回到出发前的保护区,但由于目前所处的位置更加接近其自然栖息地,这意味着它们面临的人为干扰和生存威胁更少。

对公众而言,安心之余仍有一系列好奇,或者说待解之谜:到底什么因素触发了象群当初一路北上?它们还会不会“一路象北”,会不会有其它的象群出走?对此,在昨天的新闻发布会上,有专家认为,随着云南野象种群数量的快速增长,野象扩散与迁移十分常见。那么,当专家和工作人员不辞辛劳,一路悉心呵护“一路象北”时,还有哪些基础的工作要做,可以为象群提供舒适的栖息空间和安全的迁移通道?

还要看到,随着很多地方持续的生态环境改善,如何确保人与动物和谐相处成了新课题。近年来,不时有野狼咬羊、东北虎入村伤人事件见诸报道,在有关专家看来,主要是由于一些野生动物种群不断扩大,但栖息地面积没有相应扩大,致使其进入人类生存区域。在人们动物保护意识越来越强的同时,重中之重是相关的日常保护举措及时跟上,方能更好地让人与动物和谐相处。  
**(据新华网)**

## H【画里话外】



## 警惕 昆虫过敏

随着立秋后天气逐渐干爽,去野外秋游、采摘的人越来越多。医学专家提醒,野外出行要警惕昆虫过敏,发生严重过敏反应有可能危及生命。

**(据新华社)**

## Y【有此一说】

## “弱冷车厢”体现公共服务人性化

夏天坐地铁空调太冷怎么办?据报道,目前上海、安徽合肥、四川成都、山东青岛、陕西西安等地均有地铁线路增设弱冷车厢,同车不同温,为乘客提供了舒适凉爽的环境。不少网友评论称,这一举措“太人性化,非常好”。

夏天多数人都怕热,但室内空调的温度是不是越低就越好呢?答案是否定的。不管是商场、超市,一些党政机关、企事业单位的办公室,还是公交车、地铁车厢,其设定的空调温度只能说满足了大多数人的乘凉需求,但并不能满足所有人的乘凉需求,因为一些儿童、老年人、孕妇等体质较弱的人,可能会觉得这样的温度太低太冷。

我们应坚持“少数服从多数”的原则,但是也应本着人性化服务的理念,也就是在照顾大多数人需求的同时,也充分顾及到少数人的需要。像是上海、安徽合肥、四川成都、山东青岛、陕西西安等地地铁公司推出的“弱冷车厢”,就为解决这一问题提供了很好的思路。

这一小小的改变,充分体现了公共服务领域的人性化理念,值得充分肯定。“弱冷车厢”被曝光以后,网友们在给予点赞的同时,也提出了两点期待:第一,那些地铁还没有设立“弱冷车厢”的城市,网友纷纷呼吁尽快借鉴学习其他城市的做法,推出“弱冷车厢”;第二,目前国内高铁、动车同样存在夏天空调温度过低,导致很多旅客觉得冷的问题,所以有网友希望高铁、动车也借鉴以上城市地铁的做法,这样旅客购票的时候就可以自主选择车厢了。

网友的建议和期待,值得全国各地的地铁公司以及铁路集团公司好好考虑。尤其是在这样的人性化服务并不难以实现的情况下,我们没有理由不重视并推动问题解决。  
**(据新华网)**