



跳水“梦之队”首秀

# 施廷懋/王涵轻松摘金

**本报综合消息** 中国跳水“梦之队”25日迎来东京奥运会首秀，施廷懋/王涵在女子双人3米板决赛中以326.40分的总成绩轻松摘金，帮助中国跳水队取得开门红，加拿大和德国选手分列二、三位。

自2000年悉尼奥运会跳水比赛设立女子双人3米板项目以来，中国队从2004年雅典奥运会开始，此前已经连续四届包揽了该项目金牌。东京奥运会上，里约奥运会女子3米板、双人3米板双料冠军施廷懋携手王涵出战。从2019年世锦赛开始，她俩的双人组合配合默契、优势明显，只要不出

现大的失误，在东京奥运会夺金便只是时间问题。

比赛中，施廷懋/王涵从第三跳开始，就逐渐拉开和其他选手的距离。最后一跳405B，施廷懋/王涵拿到了76.50的全场最高分，帮助中国队彻底锁定金牌。在分数公布的那一刻，王涵背过身，和施廷懋相拥，流下了眼泪。

“当分数出来的时候，我们俩先是拥抱感谢了彼此，然后她感谢我跟她搭档，我感谢她带着我拿到人生中的第一块奥运会金牌，所以这个时候会有一点泪腺(发达)。”赛后，王涵已经能笑着分享自己摘得人生首枚奥运会

金牌时的心境。

根据防疫要求，东京奥运会颁奖仪式上运动员将自行拿取托盘上的奖牌、花束和奥运会吉祥物。在领奖台上，经验老到的施廷懋率先拿起金牌，给首次参加奥运会的王涵戴上。在互相佩戴金牌后，两人再次深情相拥。

和以往不同，东京奥运会跳水赛场上没有观众。拿到人生第三枚奥运会金牌的施廷懋说，空场其实并不会影响自己，“因为掌声已经在我心中了”。

女子3米板预赛将于30日进行，届时施廷懋和王涵将组成中国队的“双保险”，联袂出战。



# 一场完美战术 赢来的金牌 ——男子举重 61公斤级夺金背后

**本报综合消息** 25日进行的东京奥运会男子举重61公斤级冠军争夺在中国选手李发彬和印度尼西亚老将伊拉万之间展开，这场“二人转”最终被中国教练团队一场完美的战术执行终结，李发彬以总成绩313公斤、领先伊拉万11公斤的成绩夺冠。

如果只看结果，所有人大概都会觉得这场比赛赢得非常轻松。

其实并非如此。抓举比赛李发彬以141公斤排名第一，领先伊拉万4公斤。挺举第一把，伊拉万举起165公斤，李发彬举起166公斤，此时李发彬领先对手5公斤。

这个优势不小，但对伊拉万这样的对手来说也并非不可逾越。过去几年里李发彬和伊拉万两次在世锦赛上对决，2018年伊拉万获得冠军，2019年李发彬赢下比赛，目前的三项世界纪录也都是他们夺冠时创造的，伊拉万保持174公斤的挺举世界纪录，李发彬拥有抓举(145公斤)和总成绩



(318公斤)两项世界纪录。

真正的较量从挺举第二把开始。

一开始两人都要了172公斤，随后伊拉万提高到173公斤，李发彬出场后成功举起172公斤，将难题扔给对手——此时李发彬已经领先11公斤了。

伊拉万叫了177公斤——这是一个超世界纪录的重量。随后，李发彬果断也要了177公斤。李发彬的主管教练邵国强赛后表示，从训练看两人都有180公斤的水平，但这是在比赛中，我们认为伊拉万第二把比第一把高了12公斤，是非常难举起来的，这个时候我们要逼对手先举，取得一个主动权。

伊拉万第二次试举177公斤失败。此时轮到李发彬出场了，这时中国教练

组决定继续逼对手先举，李发彬还透露，自己在后台观察了对手，认为他不太可能连续两把举这个重量还能成功。

中国教练组的判断没有问题。伊拉万第三次试举177公斤宣告失败，至此李发彬已经“不战”而胜了。

邵国强透露，这实际上是中国队准备的好几套战术中的一套：“今天运行得非常好，李发彬执行得也非常好，这就是奥运会，必须要不断调整自己，顶住压力，这样才能拿下冠军。”

虽然没能赢得金牌，32岁的伊拉万依然值得尊敬，这是他第四次参加奥运会，而且四次全部站上了领奖台，在三个不同的级别里，他拿到了两块银牌和两块铜牌。

# 中国女排首战爆冷输球 0:3不敌土耳其

**本报综合消息** 卫冕冠军中国女排在25日进行的2020东京奥运会首场比赛中爆冷输球，0:3不敌古德蒂率领的土耳其队。

在2016年里约奥运会上，中国女排首场小组赛输给了荷兰队，当时荷兰队的主帅就是古德蒂。5年之后，古德蒂又一次出人意料地把中国队拉下马来，土耳其队以25:21、25:14和25:14赢得了在B组中的首胜。

这场球轻松上阵的土耳其队状态奇佳，全场进攻77扣46中，攻防两端完胜中国队。头号球星卡拉库尔特27扣16中，得到了全场最高的18分。中国队全场比赛扣球成功率仅有80中28，只有张常宁一人得分上双，她21扣9中得到13分。

中国队头号球星朱婷15次扣球仅3次命中，总共只有4分进账。赛

后，主教练郎平透露手腕伤势对她一直有影响。土耳其队在拦网得分和成功扑救方面也分别以9:4和26:14盖过中国队。

在今年6月的世界女排联赛中，土耳其队曾经战胜过以替补阵容出战的中国队，但这场球中国队派出了朱婷、张常宁、袁心玥、颜妮、丁霞、龚翔宇和王梦洁的全主力阵容。

土耳其队一开场就非常兴奋，卡拉库尔特如入无人之境，土耳其队很快以13:7领先，逼得郎平用完了这局的两次暂停。然而，暂停之后局面仍没有太大改观，郎平在9:16落后的情况下使用了“两点换三点”的战术，用姚迪和刘晏含替下了龚翔宇和丁霞。这次换人起到了一定效果，中国队将比分追近到18:21和19:22，可惜无法再进一步。最终，队长艾达的进攻帮

助土耳其队拿下了这局。

第二局中国队的首发阵容和第一局一样，但是土耳其队又打出了6:0的开局，郎平用李盈莹替下朱婷，打到3:12的时候用姚迪替下丁霞，后来又用王媛媛换下袁心玥。然而，中国队始终难以走出泥潭，14:25再丢一局。第三局郎平继续调兵遣将，但是效果不佳。土耳其队强势依旧。在12:5领先之后，土耳其队乘胜追击再下一城。

在27日的第二场小组赛中，中国队将迎战世界女排联赛冠军美国队。东京奥运会女排比赛总共有12支队参赛，先分成两个小组进行单循环预赛，获得每个小组前四名的队伍将晋级四分之一决赛。除了土耳其队和美国队之外，中国队在B组小组赛中还将迎战意大利队、俄罗斯队和阿根廷队。

## 年轻枪手打天下 16岁中国小伙 夺得银牌

**本报综合消息** 东京奥运会射击比赛25日继续进行10米气枪项目的角逐。出生在1995年之后的年轻枪手表现突出，在全部6名奖牌获得者中占到5人。其中16岁的中国小将盛李豪在个人第一次正式国际比赛中就赢得奥运银牌。

在男子10米气步枪比赛中，年少成名的杨皓然无疑是夺冠大热门。在资格赛中，这位25岁的世界冠军一扫上届里约奥运表现失常的阴霾，稳稳打出632.7环，以第一名晋级决赛。而在中国队最终阶段选拔中杀出来的小将盛李豪打出629.2环，以0.1环的最微弱优势惊险跻身决赛。然而在决赛中，美国队的20岁新秀沙纳手感火热，打出了压制全场的表现，几乎一路稳稳领先，最终以251.6环成为奥运冠军。

全场最年轻的盛李豪同样表现优异，在全场聚焦最后两人对决的情况下，最后一发仍然能打出10.8环的表现，最终以0.7环之差获得亚军。“很开心，没有很大压力。”这个第一次正式参加国际比赛的高一学生说，最后两发之前他知道落后对手1.9环，但是“没怎么想，就打吧”。

获得铜牌的杨皓然说自己的第二次奥运会“总的来说及格，该做的都做了”。“唯一遗憾的就是决赛，稍微差点，国旗升了国歌没奏，有点遗憾。”他说。

在稍早进行的女子10米气手枪比赛中，上届奥运会输给中国选手张梦雪获得银牌的俄罗斯运动员巴特萨拉斯基娜，以240.3环摘下金牌。这个还没到25岁的姑娘两届奥运已经收获颇丰，可谓人生赢家。中国队“00后”小将姜冉馨获得铜牌。同样是第一次参加奥运的中国女孩坦言“挺紧张的”，但是“一直激励自己我一定可以的”。对于前一天步枪队友拿到首金，她说自己也受到了激励，“拿首金的人离我们那么近，觉得自己也可以努力”。