

市中心医院联合咸安区永安街道中心戒毒社区举办“香城健康说”大讲堂

## 践行初心使命 促进百姓健康

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王彪 沈隽宁)7月10日,市中心医院康复医学科·疼痛科党支部在咸安区永安街道中心戒毒社区开启健康红色专列——“香城健康说”大讲堂和“冬病夏治”义诊活动,这是该院结合“我为群众办实事”实践活动的又一缩影。

本次活动内容分为健康讲座,现场义诊、开展科普宣传,进行血糖、血压检测四部分进行。在健康讲座环节中,6名拥有硕士研究生学历的医生,分别围绕《脑血管疾病的预防》《且行且珍“膝”——骨性关节炎的预防与治疗》《“颈”然有序——颈椎病的康复治疗》以及《冬病夏治三伏贴》等主题进行现场授课,并免费为现场居民发放“三伏贴”免费敷贴卡,赠送外用膏药贴、驱蚊虫香囊等。

在义诊现场,来自市中心医院医护人员为基层居民提供健康咨询、健康体检,并提出专业诊疗建议和各项日常注意事项等。该院护理团队为群众测量血压、血糖,发放宣传资料,讲解疾病预防知识、保健养生知识和基本的疾病防控知识,提供合理的膳食、运动等生活指导,提高人民群众的保健意识和健康意识。本次义诊活动,共为居民发放“三伏贴”免费敷贴卡120张、外用膏药贴100贴,开展推拿诊疗20余人次。在义诊现场的张先生说:“我是路过看到有义诊,没想到有这么丰富的健康宣教知识和‘三伏福利’,谢谢市中心医院的白衣天使们。”

市中心医院康复医学科·疼痛科党支部书记冯美果主任表示,医院联合咸安区永安街道中心戒毒社区党总支举办



“香城健康说”大讲堂——社区行活动,旨在结合党史学习教育,推动“我为群众办实事”实践活动走深走实,不断增强党员宗旨意识,弘扬奉献精神,普及健康知识,牢记治病救人神圣使命,加快构建高质量发展新体系、新效能、新动力、新文化,努力为群众提供公平可及、系统连续的全生命周期健康服务。

### “儿童食物过敏规范化诊疗学习班”在湖北科技学院附属第二医院开班 为孩子健康撑起一片蓝天

本报讯(记者夏咸芳 通讯员程仁杰)7月17日,湖北省级继续教育项目“儿童食物过敏规范化诊疗学习班”在湖北科技学院附属第二医院开班。

培训中,华中科技大学同济医学院附属协和医院儿科主任金润铭教授,武汉儿童医院大外科副主任、新生儿外科主任余雷教授,武汉大学人民医院儿科主任姜毅教授分别就儿童生长发育迟缓的诊断及营养干预、新生儿先天性消化道畸形的诊断及治疗、新生儿先天性消化道畸形的诊断及治疗、儿童过敏进程为主题进行了专题报告,展现了食物过敏相关疾病研究的最新进展。咸宁市中心医院儿科主任程学文、儿保科主任刘晟,湖北科技学院附属第二医院儿科毛开新、副主任周红,咸安区妇幼保健院主任雷青,分别就腹泻患儿的营养管理、早产儿院外营养管理、皮肤点刺实验和特异性IgE在食物过敏中的诊断意义、过敏和儿保及儿科门诊中常见的疾病、婴儿乳糖不耐受与牛奶蛋白过敏的常见误区为主题进行了授课,从多个角度和层面介绍了儿童食物过敏的诊断、防治和管理。培训期间,与会者积极讨论,一致认为再次更新了对儿童食物过敏相关知识的认识,收到了满意的效果。

据悉,过敏性疾病已被世界卫生组织列为21世纪重点防治三大疾病之一,在儿童尤其是婴幼儿时期食物过敏的发病率远高于成人,世界卫生组织估计约有1-3%成人、以及6-9%的儿童患有食物过敏症。儿童食物过敏的表现形式多种多样,牵涉到多个器官系统。本次培训旨在提高基层儿科医生对儿童过敏性疾病的认知,规范儿童食物过敏的诊疗方案,让我市食物过敏类患儿得到有效的诊治和规范的指导。

每天爬山致膝关节损伤

## 附二医院医生妙手施术为患者解忧

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王琦)“非常感谢您们,实施了膝关节不均匀沉降(保膝)手术后,我的膝关节走路不痛了,生活也方便了。”7月6日,咸安57岁的方女士在湖北科技学院附属第二医院骨科复查时高兴地说。

家住咸安的方女士,因工作原因每天需上下往返潜山数次,日积月累不仅左膝关节出现疼痛、绞锁的情况愈发严重,而且日常活动明显受限。本以为休息一段时日,膝关节的疼痛会得到缓解,谁知,一段时日下来,方女士的膝关节疼痛非但没有缓解,还日渐加剧。今年5月24日,在家人陪伴下,方女士来到湖北科技学院附属第二医院骨科就诊。经检查,方女士的左膝关节前交叉韧带挫伤,内侧半月板后角III度损伤,左膝关节内侧髁骨性关节炎。如果任由病情发展,方女士关节的磨损退变很可能逐渐加重,累及到不痛的外侧膝关节。

在对方女士病情进行充分讨论后,该院关节组以赵正据教授为首的团队认为方女士年龄不大,病情处于中期阶段,膝关节置换这种终极治疗方案不适合她。为了解除患者病痛同时最大限度地保护患者膝关节,附二医院骨科特邀华中科技大学附属同济医院关节外科教授远程会诊,共同为方女士制定了左膝关节不均匀沉降术+膝关节镜下关节腔清理、半月板成形术+股骨髁间窝成形术的保膝治疗方案。术后第二天,方女士膝关节疼痛明显减轻,第三天就能下床行走,行走时疼痛、绞锁的感觉消失。方女士非常高兴地说:“早知道一次微创手术就能解除几年的关节痛苦,而且治疗费用比预期的还少,早就应该到院进行治疗了。”

无独有偶,今年64岁的王女士右膝关节疼痛十几年,由于王女士年龄较大,病程较长,导致她疾病期间辗转多

家医院求助未果,严重影响生活质量,后经湖北科技学院附属第二医院骨科医生诊断为“右膝骨性关节炎IV期”。在为患者完善了相关的检查并进行病情评估后,该院外科主任赵正据教授及其团队为患者制定了全膝关节置换的手术方案。术后,经过医护精心护理,王女士一周就能自行下床行走。对此,王女士及其家属非常高兴,见到医生就感激地道谢。

据该院外科主任赵正据教授介绍,湖北科技学院附属第二医院骨科于2020年被评为咸宁市重点专科。近年来,医院高度重视学科建设,购置了关节镜设备,大大丰富了关节疾病治疗的手段,使骨科在治疗创伤、脊柱、关节等技术方面齐头并进,将微创手术、传统手术共同发展。这两例膝关节手术的成功实施,填补了该院在膝关节置换和保膝治疗方面的空白。

咸安区中医医院提醒

## 夏季贪凉 易致面瘫

●记者夏咸芳

在家洗了个头,为了快速吹干,干脆就坐到空调下,对着空调一边享受凉爽,一边吃着西瓜。然而,这极度舒适之后,随之而来的,却是让人瞠目结舌的后果——面瘫。日前,家住温泉潜山路的小周,就遭遇了这糟心事。

◆贪凉过度致面瘫

“以前也这么‘干’过,但从来没发生过面瘫。”据小周介绍,她今年29岁,洗头后吃西瓜吹空调是她在夏天常做的事情。而这一次,她却没有那么幸运,第二天早晨一觉醒来,她就感觉自己整个脸部都不对劲了,不但嘴巴歪斜,讲话都不利索,就连闭眼、皱眉这样的普通动作都无法正常完成。情急之下,在家人陪同下,她前往附近医院就诊,然而,一周过去了,面瘫的症状几乎

无任何变化。

“我心里既着急又上火,更不敢出去见人。”小周称,突如其来的面瘫,直接打乱了她的正常生活。一周的“无效”治疗,更是让她心急如焚。就在小周及家人决定转院到武汉治疗时,一次偶然的的机会,小周从同事口中得知,华中科技大学同济医学院附属同济医院康复科传统组负责人、主管技师裴生平每周一至周三在咸安区中医医院坐诊。抱着试试的心里,小周及其同事专程前往该院找裴教授就诊。在详细地咨询了小周面瘫发病的全过程后,裴教授为小周直接扎起了针灸。

◆运用针灸活血通络

“明明我是面瘫,他在我面部扎上几针后,又在我手上和腿部扎了几针……”面对小周的疑惑,裴生平教授耐心地为小周讲述了针灸治面瘫的原



理。裴生平称,面瘫主要是指各种原因引起的面神经受损,从而导致面部肌肉的瘫痪无力。面瘫有两种,包括周围性面瘫和中枢性面瘫。引起中枢性面瘫的常见疾病主要是脑血管病,比如脑血栓、脑出血影响到皮质脑干束时,就有可能导致中枢性面瘫。这一类型的面瘫会有鼻唇沟变浅、讲话漏风、口角歪斜等表现,但皱眉、闭眼等面部动作不会受影响。而周围性面瘫相比之下会比较严重,除了嘴巴歪斜、讲话漏风、垂涎等表现,皱眉、闭眼等面部动作会受到影响,无法正常完成。

“面瘫的治疗可中医治疗也可西医治疗,亦可中西医结合治疗。”裴生平介绍,中医认为,面瘫是因正气不足、脉络空虚,风邪趁机入侵所导致的气血闭塞,经络失养,因而中医治疗旨在活血通络、补虚益气等,而传统的中医项目,比如针灸、艾灸、穴位敷贴治疗等,都可以达到此目的。其中,从针灸取穴来讲,大的方面是近部取穴和远部取穴。近部取穴可以取足阳明胃经的穴位,因为足阳明胃经循行于面部,针对远端取穴,肌肉瘫痪、无力等问题均可以取足阳明胃经的穴位。

◆面瘫治疗宜早不宜迟

裴生平提醒,夏季是面瘫的高发季节,多是贪凉行为所致。所以,即使天气再炎热,也不要过度贪凉,像空调温度调过低,长时间呆在空调房里,风扇对着自己一直吹等错误的贪凉行为,以免让面瘫有机可乘。一旦患上面瘫,及时治疗,可以快速好转。面瘫症状较轻患者,可以通过自行修复得以自愈。但急性面瘫画着,还是及早就医为宜,以免延误治疗,留下后遗症。