

市第一人民医院冬病夏治三伏贴“开贴”

督脉龙灸受市民热捧

●记者 夏咸芳

“冷在三九,热在三伏”。夏季三伏时令,又到了市民冬病夏治的最佳时节。此时通过温补阳气、散寒祛邪、活血通络等方法,增加机体抵抗病邪能力,祛除阴寒病邪,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,能达到未病先防的效果。昨日,记者从市第一人民医院获悉,该院中医科冬病夏治三伏贴已正式“开贴”。初伏贴时间为7月11日至7月20日;中伏贴时间为7月21日至7月30日;末伏贴时间为8月10日至8月19日,有需求的市民可迅速前往该院进行贴敷。



■三伏敷贴正当时

据该院中医科主任江光明介绍,三伏是一年中最炎热的时候,也是人体皮肤温度、湿度最大,气血趋于体表,毛孔最为开放的时候。此时选取特定的穴位进行敷贴,所贴药物易由皮肤渗入穴位经络,使得蓄积在体内的寒湿较易祛除,从而达到预防冬病的效果。

“常规的三伏贴针对的病症为呼吸系统疾病、消化系统疾病、疼痛性疾病、妇产科疾病、疑难杂症、免疫力功能低下等。”江光明介绍,为了让今年的三伏贴更贴合市民个体体质、起到

更好的“治未病”效果,市第一人民医院创新推出一人、一方、一贴贴敷模式,针对个人不同体质增减的敷贴配方,满足市民个性化需求以及市民对敷贴更高质量、更高要求的需要。

■督脉龙灸督肾同治通调脏腑

江光明介绍,被称作“灸中之王”督脉龙灸,是市第一人民医院特色敷贴之一,可以起到督肾同治通调脏腑的作用,是人体补阳开经之最。督脉龙灸是灸法中施灸范围最大、穴位最

多、时间最长、效果最佳的一种方法。火力足而柔和、药物多而渗透力强、穿筋透骨、热气通达全身,非常舒适。在督脉上铺姜艾灸,借助督脉总脉阳气的作用,激发出人体自身的阳气,又将这种温热通过复杂有序的经络系统层层传递到全身,恢复人体自愈力。

■穴位敷贴不适用于所有人

冬病夏治,穴位敷贴并不适用于所有人,一般主要针对阳虚性体质的人群。必须要经过专业中医师辨证,

分清体质类型再考虑是否需要冬病夏治。而三伏天治疗“冬病”,要等到冬天才能显现出效果,有些疾病还需坚持几个夏天,才能收到明显效果。需要特别提醒的是,冬病夏治不能代替日常治疗,原本服药的慢性病患者在敷贴治疗期间不要盲目减药、停药。

此外,市民在贴药后,应尽量少吹冷空调,最好不要食用冰淇淋、冰镇西瓜等湿气重的食物,否则对敷贴效果有影响。同时,敷贴期间,鸡、鸭、烧鹅、牛肉、虾、蟹、海产品、花生、韭菜、芋头等“发物”也要少吃或尽量不吃。

咸宁爱尔眼科医院提醒

小儿治眼病 宜早不宜迟

●记者 夏咸芳

“医生,您帮我孩子看下,他好像有点斜视……”“医生,孩子的眼睛红通通的,是红眼病吗……”7月6日,随着暑假到来,咸宁爱尔眼科医院儿童眼病门诊就诊率悄然上升。该门诊负责人孙亚萍医生表示,在众多小儿患者中有60%为近视,25%为弱视,10%为斜视,先天性泪囊炎、先天性上睑下垂及小儿眼外伤占比为5%。

■家长勿粗心大意

孙亚萍医生称,儿童对于外界威胁的抵御能力都比较弱,易受到眼病侵袭。儿童时期的眼病对儿童视力发育危害极大,这一阶段眼部发育,对儿童一生都具有决定性的影响。目前,常见的小儿眼病有近视、弱视、斜视、先天性泪囊炎、先天性上睑下垂及小儿眼外伤等。究其原因,家长对眼睛基本生理知识的匮乏是小儿眼病高发的主要原因,如果早期预防得当,大多数小儿可不患眼病。如平板、手机等网络设备,是近视眼高发的主要原因,但预防工作做得好,有些孩子还是不容易患上近视的。

她建议,有异常出生史或出生后眼部即有异常表现者在出生后或新生儿时期即应接受检查;有遗传性眼病家族史,一周岁前就要接受检查;所有孩子在2至3岁时均应做眼科全面检查。如,包括眼球位置、眼球结构、视力;5至6岁孩子入学前,再次行眼科全面检查,同时增加双眼视觉检查及检影验光检查;父母为高度近视眼或

有近视眼遗传家族史的儿童应为近视眼的重点监测对象,需每半年进行视力检查或屈光度检查。

■治疗应因人而异

“儿童眼病的治疗包括手术和非手术治疗。”孙亚萍医生介绍,一些儿童眼病使用非手术疗法即可,如眼部的炎症或过敏性结膜炎,使用药物治疗即可;儿童近视给予配戴眼镜矫正即可;调节性内斜视配戴远视眼镜矫正合并弱视治疗;屈光不正弱视的戴镜后进行弱视训练等。而儿童斜视、眼睑的先天发育异常、先天性白内障、先天性青光眼、儿童眼部肿瘤等眼病则需通过手术治疗。也有的儿童眼病需要手术和非手术治疗相结合,例如先天性上睑下垂、先天性白内障等儿童眼病。

孙亚萍医生提醒,儿童的视觉有一个变化发展的过程。稍大些孩子。如果在孩子相应的年龄阶段,并未出现应有的反应,父母应及时带孩子到医院就医。比如,孩子总是眯着眼睛看东西、看电视时走得很近、外出时畏



光,有“斗眼”等,这些都可能提示孩子眼睛可能有问题,须尽早检查。

■早期防治是关键

“许多的眼病如果不能得到及时的发现和治疗,将造成眼睛的终生残疾。因此家长一定要提高儿童眼病的防治意识,一旦发现孩子的眼睛有异常情况,一定要及早诊治,越早治疗越好。”孙亚萍医生称,预防小儿眼病最

有效的方法是进行早期检查,以便早发现、早治疗。

有些家长担心,孩子年纪太小,眼科检查很难查出眼睛问题,对此,孙亚萍医生称,目前,咸宁爱尔眼科医院儿童眼病门诊具备一整套完善的儿童视力、视功能、屈光状态、斜弱视及眼前节、眼后节的检查设备以及增视能弱视网络训练。对于-3岁以上的幼儿来说,接受全面的眼部检查并非难事,安全、简捷、准确、无损伤。