

武汉同济医院肿瘤专家来市中心医院授课、指导

加强院际学习交流 服务全市肿瘤患者

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 贺娇)为进一步落实湖北省“323”攻坚癌症防治行动,提高我市肺癌及大肠癌诊疗水平,7月3日下午,咸宁市中心医院肿瘤科举办“肺肠对话”专题讲座。特邀武汉同济医院肿瘤科党支部书记陈元教授、消化道肿瘤专家张明生教授及胸部肿瘤专家张路教授来院授课、指导;市中心医院呼吸内科主任徐旭燕、湖北科技学院龙洪清教授、曹喆副主任医师参会。

讲座中,张明生教授为大家详细讲

解“晚期结肠癌全程管理”,从2021年CSCO指南更新要点出发,介绍了结直肠癌一线、二线、三线推荐治疗方案及最新的研究成果;张路教授为大家带来“2021 ASCO-NSCLC 靶向治疗进展及思考”,详细讲解NSCLC常规靶点突变靶向药物治疗及少见靶点突变,最新靶向药物治疗,为少见突变的NSCLC患者带来新的治疗希望。咸宁市中心医院肿瘤科章永副主任医师、贺娇医生,分别为与会人员带来 ALK 突变肺癌患者使用克唑替尼治疗中出现睡

眠障碍后治疗全过程及直肠癌治疗的病例分享,均获得上级专家教授的认可。专家们高度肯定了市中心医院大肠癌MDT工作,认为治疗规范、合理。整个会场充满了浓厚的学术交流氛围。最后由陈元教授、张路教授及张明生教授分别给予点评,并现场与与会人员进行了互动答疑。

本次专题讲座的成功举办,加强了院际学习交流,让大家对肺癌及结直肠癌的全程治疗管理有了更深的认识和体会,获取了有益经验。

九旬老兵手绘作画 献礼党的百年华诞



本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 程仁杰)为庆祝中国共产党成立100周年,7月1日上午,95岁抗美援朝老兵王泰熙将自己亲手绘制的画作,交到湖北科技学院附属第二医院党委书记黎群武手上,以此表达对党对祖国热爱之情。

湖北科技学院附属第二医院党委书记黎群武表示,王泰熙是湖北科技学院退休教授。1952年夏,王泰熙参加抗美援朝战斗,1965年定居咸宁。由于身体原因,10余年来,王泰熙就一直在湖北科技学院附属第二医院住院。老人生性乐观,平素喜欢作画、打篮球。作为一名拥有50余年党龄的老党员,王泰熙老人有着浓厚的爱党爱国情怀。曾获赴朝参战纪念章,此次亲手描绘“红色”画作,充分表达了老人对党的赤子情怀,同时也为建党百年庆典献上了一份厚礼。

咸安区召开公立医疗机构医疗业务合作座谈会 区域医疗资源共享惠民生

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 黄安家 刘志)7月8日,咸安区公立医疗机构医疗业务合作座谈会在市第一人民医院召开,区卫健局党组副书记、副局长邓启发出席并讲话,市第一人民医院领导班子成员、临床医技科室主任(负责人)、临床科室护士长、相关职能科室主要负责人、15家区直医疗机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心主要负责人和分管医疗业务负责人参加会议。会议由第一人民医院党委书记涂平主持。

会上,市第一人民医院副院长余超群回顾总结了各院前期医疗业务合作情况,并对下一阶段各院医疗业务合作作了部署和安排。市第一人民医院院长助理王智介绍了医共体信息化建设及运行情况。

座谈会气氛热烈活泼,与会区域内公立医疗机构负责人就各自单位的帮扶需求以及对医疗资源共享合作形式和愿景提出了意见和建议,期待通过专科建设、技术支持、人才培养、学术交流、科研合作、医院管理、资源共享等方式促进优质医疗资源下沉,提高区域内公立医疗

机构服务水平和能力。市第一人民医院各临床医技科室主任(负责人)针对与会区域内公立医疗机构负责人所提出的帮扶需求和建设作了表态性发言。

市第一人民医院院长陈克俭在讲话中指出,从科学发展的高度来看,认真落实医疗服务一体化各项工作任务,扎实推进医疗业务合作和医共体建设,才能为人民群众提高方便快捷、质优高效、安全保障的医疗服务,市第一人民医院临床医技科室主任就是咸安区公立医疗机构的“主任”,有义务、有责任为咸安区医疗机构所有单位提供诊断、手术、会诊、手术指导。

区卫健局党委副书记、副局长邓启发对如何更进一步加强各医疗机构间的协作提出了要求,要求市第一人民医院围绕“做强龙头、补齐短板”的原则,通过加快“两个中心”建设、加强信息互联互通、专家深入下沉等方式,不断提高医疗技术水平和服务能力,共同推进咸安医疗工作高质量发展。

市第一人民医院党委书记涂平在表态发言中说,将充分吸收参会各个单位的意见建议,巩固好前期合作成果,

补齐市第一人民医院短板弱项,建立合作长效机制,切实提高医疗协作执行力,让病人得实惠,少花钱少跑腿,努力提升群众就医获得感和满意度,力争实现90%病人看病不出区的目标。他号召区域医共体内所有成员单位同心协力,围绕目标要求,以长远发展的意识,以严谨科学的态度,以求真务实的作风,扎实推进医共体五大中心建设,落实好专家资源共享,大型检查、检测设备共享,远程会诊网络资源共享,科研教学培训共享,专科建设和医院管理共建共商,落实好分级诊疗、双向转诊改革措施。通过紧密的、高质量的医疗合作,推动各级各类医疗卫生服务机构的理性发展,提高各级各类专业技术人员的素质水平,为全区人民群众的生命健康提供有力的医疗保障。

本次会议是推进区域内优质医疗资源共享合作共享的有效举措,也是咸安区深化医改工作的重要内容,下一步,市第一人民医院将继续与各医疗机构一起,携手推动区域卫生事业发展,实现区域医疗资源共享,切实为人民群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

咸安区中医医院

“睡不着”试试针灸疗法

●记者 夏咸芳

家住长安大道的杨婆婆,近半个月来时寐时醒,无法正常入眠,有时甚至彻夜难眠,严重影响了杨婆婆的身体健康。甚至一度发生胸闷、气短等现象。对此,咸安区中医医院特聘专家华中科技大学同济医学院附属同济医院康复科传统组负责人、主管技师裴生平称,顽固性的失眠,给病人带来长期的痛苦,甚至形成对安眠药物的依赖,而长期服用安眠药物又可引起医源性疾病。

■五大因素易致失眠

裴生平称,失眠症在中医称为不寐、不得眠。是指各种因心理、社会因素引起的,非器质性睡眠与觉醒障碍,轻者入睡困难,或睡眠不实,或醒后不能入睡。重者彻夜不眠,常伴有头痛、头晕、健忘等症状。随着生活节奏加快,失眠的发病率日趋增高,并有年轻化的趋势。

目前,导致人们出现失眠的原因主要有环境因素、生理因素、心理因

素、精神原因、躯体疾病五大类。门诊中,以心里、精神和身体引起的失眠最为常见。如周围亲朋好友在遇到事情之后会因为担心害怕而影响睡眠质量,在考试之前重要的会面之前也可能因为紧张担心而出现暂时性失眠;抑郁症、老年痴呆、焦虑症以及强迫症等都会有一定程度失眠的现象。

此外,还有部分人缺乏睡眠是因为个人习惯问题,比如刷剧、聊天,出入夜生活场所等,这些也是睡眠不足的原因之一。

■用针灸治标又治本

裴生平介绍,目前,治疗失眠的药物以镇静催眠药和抗焦虑药为主,但仅是治标。且患者会产生不同程度的依赖性。在中医治疗方面,治病求其本,主要是采用中药和针灸治疗。

针灸治疗失眠,作为非药物治疗,是许多患者常采用的一种方式。常用的针灸治失眠的方法有针刺治疗、耳穴压豆、隔药物灸、药物贴敷等。针刺



治疗主要是根据中医辨证分型,选取相应的脏腑以及相关脏腑的背俞穴,配合特定的治疗穴位进行针刺治疗。耳穴压豆除了可以运用中医理论选取穴位外,还可以根据西医学的全息理论选取部位压豆。隔药物灸及药物贴敷均是结合了俞穴及药物的治疗作用。除此之外,常配以电针、红外线照射等辅助方法。一般情况下,失眠较

为严重的可适当延长留针时长。

■规律作息清淡饮食

裴生平提醒,失眠患者除了接受针灸治疗外,日常生活中还应做到作息规律,不要熬夜,养成良好的睡眠习惯。同时注意饮食清淡,少吃辛辣刺激食物,不喝咖啡。如果心理压力大,睡前可以听一些舒缓的音乐放松或喝一杯热牛奶。