

咸宁麻塘中医医院

传统中医康复为市民健康护航

●记者 叶子 通讯员 熊振新

7月11日,咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)第九届冬病夏治三伏贴将正式开贴。除了较为传统的三伏贴外,今年,该院还推出中药熏蒸及督脉灸。

那么中药熏蒸和督脉灸分别有什么功效?该院副院长镇兰芳为大家答疑解惑。

◆中药熏蒸,熏通经络祛寒湿



中药熏蒸有哪些作用呢?镇兰芳介绍,中药熏蒸的药物渗透作用非常好,因为中药煎煮以后,中药有效成份以离子形式存在,离子渗入皮肤,进入体内达到治疗疾病的目的。此外,中药熏蒸还能改善微循环,人体在熏蒸过程中,皮肤温度会升高,皮肤的毛细血管会扩张,血液循环增快,既促进了皮肤和机体的新陈代谢,还可促进关节肿胀的消退和组织的再生能力。同时,中药熏蒸能有效消

除疲劳,缓解皮肤紧张,减轻和缓解关节的疼痛,还能使皮肤光滑细润、补肾壮骨、养容生肌、延年益寿。

据了解,中药熏蒸可治疗风湿类疾病、骨伤类、皮肤类疾病、内科、妇科及中风后遗症等疾病。值得注意的是,皮肤有溃破、伤口者、对药液皮肤过敏者、结核、骨髓炎、肿瘤患者、患有严重的肺、心、脑疾病者、有出血倾向如血友病等疾病的患者不能使用中药熏蒸。

“做中药熏蒸也有注意事项,比如说熏蒸前饮淡盐水200毫升,避免出汗过多引起脱水。此外,在冬季熏蒸时,应注意保暖,夏季要避免风,熏蒸后拭干身体,避免汗出当风,引起感冒。”镇兰芳提醒,在全身熏蒸过程中,如患者感到头晕不适,应停止熏蒸,卧床休息。药汤温度要适宜,不可太热,以免烫伤皮肤。如果熏蒸时间较长,须持续加热,要注意避免烫伤,并做好防火措施,才能收到安全良好的治疗效果。

◆艾灸督脉,借助天时扶阳气

大家都听说过任督二脉,在不少武侠电视剧中,打通任督二脉便会拥有绝世武功,当然,这是影视剧中的桥段,现实中督脉没有这个作用。但是督脉通了,会给人带来精力充沛的体魄,开怀的心情。

“督脉灸,是指于督脉的脊柱段上



施以‘隔药灸’,督,有监督,指挥的意思,意为全身经脉的总指挥。”镇兰芳介绍,暑夏三伏是“督脉灸”祛病的最佳季节,盛夏天气炎热人体阳气最盛,“督脉灸”刺激背部督脉和督络,能起到强壮真元,祛邪扶正,鼓动气血流畅,防病保健,治愈顽疾的作用。

镇兰芳提醒,督脉灸虽好,但也有些人不适用,比如说出血倾向性疾病者、局部皮肤破损、感染者及过敏者、高热患者、糖尿病患者均不适用于此疗法。

“此外需要注意的是,施灸后当天需避风寒、保持情绪平稳、饮食清淡为宜、切忌生冷厚味。施灸后不要立即用冷水

洗手或洗澡,要喝比平常量多的温开水以帮助排出体内的毒素。”镇兰芳同时提醒,施灸后或许会有发热、口渴、上火、皮肤瘙痒,有的市民还会起红疹、水疱,有疲倦、便秘、尿黄、出汗、牙痛、耳鸣、阴道不规则流血、全身不适等现象,一般不要惊慌。这个时候,可以艾灸足三里穴引火下行,还可以多喝水,必要时停灸或隔天施灸,很快这些症状就会消失。

盛夏天气炎热,人体阳气最盛。镇兰芳表示,暑夏三伏是“督脉灸”祛病的最佳季节,可以起到冬病夏治的效果,有需要的市民朋友可把握住这个好时机。



>>康复医学科简介<<

康复医学是一门新兴的学科,是以消除和减轻人的功能障碍,弥补和重建人的功能缺失,设法改善和提高人的各方面功能的医学学科,也就是功能障碍的预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的医学学科。现代康复医学的发展是人类医学事业发展的必然趋势。我院康复医学科暨国家非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》的延伸和拓新的传统科室。秉承“仁爱敬业,继承创新”的理念,运用物理因子疗法、功能训练、心理干预等,使患者(或亚健康者)不但在身体上,而且在心理和精神上得到康复。

该院康复医学科开设传统康复医疗项目:针刺(电针)、艾灸、红外线、拔罐、中频、超短波、微波、偏振光、推拿、整脊、刮痧、外敷、牵引、熏蒸等。精品康复医疗项目:穴位注射、减肥针刺、醒脑安神等。特色康复医疗项目:中风后遗症、老年痴呆的功能康复、功能训练、生存适应、醒脑开窍、提高记忆力等。干预康复医疗项目:疏导患有心理疾病和抑郁的患者。现代康复医疗项目:运动治疗、作业治疗、言语障碍矫正、吞咽困难治疗等。

咸宁麻塘中医医院 咸宁麻塘风湿病医院 镇氏 麻塘 镇氏

2021年第九届“麻塘”冬病夏治三伏贴盛大开幕

第九届“麻塘”冬病夏治养生节于2021年6月21日正式开幕,国家级非遗传承人专家团队为您量身打造“冬病夏治·镇氏三伏贴”、“冬病夏治·镇氏三伏灸”、“冬病夏治·麻塘中医养生”,利用“麻塘中医”特色为您量身定制专业养生方案!

冬病夏治·镇氏三伏贴 三伏贴,又名天灸,是传统中医的一种穴位敷贴的治疗方法,源自于清朝,是冬病夏治的最有特色的方法。它是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,将药物贴敷到人体相应的穴位,通过药物对穴位、皮肤及经络的强刺激,调整人体的阴阳平衡,从而达到扶正固本、增强机体抵抗力、减少和减轻疾病发作的目的,起到预防疾病发作和减轻发作的近、远期效果。

Table with 3 columns: 风湿类疾病, 呼吸系統疾病, 消化系統疾病; 妇产科疾病, 小儿科疾病, 亚健康調理

2021年三伏贴敷贴时间: 初伏 7月11日-7月20日, 中伏 7月21日-8月9日, 末伏 8月10日-8月19日

名医操作·更显疗效: 镇兰芳 (副院长, 医学博士, 副主任医师), 彭树刚 (针灸科主任, 副主任医师)

福利来啦! “镇氏三伏贴” 原价: 198元 现价只需 128元 套餐内容: (1)价值198元三伏贴三次 (2)礼品三选一

“镇氏三伏贴”理疗券购买渠道: 活动时间: 7月10日之前(含10日当天), 7月10日之后恢复优惠价168元。 (1)电话购买: 0715-8618999; (2)自主到院报名参加, 院内预售点: 医院门诊一楼收费室; (3)微信购买: 微信扫一扫右侧小程序, 进入小程序后即可参加三伏贴“128元”活动, 付款成功即可享受原价198元的三伏贴三次和精美礼品(三选一)。

扫一扫识别小程序 参与三伏贴优惠活动 咨询热线: 0715-8618999 地址: 咸宁市桂乡大道2号