

浮山乡贤志愿服务队  
集体宣誓献礼建党一百周年

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 邓畅 刘娜)“我承诺:尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会……”近日,浮山乡贤志愿服务队 20 支分队共同宣誓,用铿锵誓言向

建党一百周年献礼。  
“作为一名普通党员,我将从我做起,从点滴小事做起,用勤劳双手创造美好生活,用赤子之心帮助身边群众。”

通山县烟草专卖局  
组织开展“学党史 扬清风”系列活动

近日,通山县烟草专卖局组织全体党员到通山县廉政文化图书馆开展“学党史 扬清风”系列活动。  
活动中,全体党员积极参与“学党史、读党史、答党史、看党史、讲党史、唱党史”系列活动,重温党的艰苦奋斗历史,深入了解中国共产党的光辉历程,领悟党史学习的重要

意义。  
通过开展党史学习教育系列活动,提高了党员参加党史学习教育的积极性和主动性,提升了党员干部历史思维、历史眼光,更进一步增强了广大党员干部遵章守纪意识和廉洁从政意识。  
(通讯员 夏竟秀)

“作为一名具有 45 年党龄的机关老年党支部书记,我将团结带领退休老干部做到‘离岗不离心,退休不褪色’,为党的事业积极发挥光和热。”……志愿者代表们庄严承诺,他们将继续践行志愿服务精神,积极融入基层治理,不忘初心,砥砺前行。  
浮山乡贤志愿服务队自 2021 年 5 月

成立以来,在咸宁市体育事业发展中心和浮山街道党工委的指导下,街道机关干部和各村(社区)志愿者积极响应,为浮山街道文明创建注入了新活力。  
目前,浮山乡贤志愿服务队登记在册总人数 1066 人,已开展文明劝导、环境整治、治安巡逻、关爱帮扶等志愿服务活动 30 余场。

咸宁烟草物流中心  
多举措做好高温天气送货工作

近期,咸宁烟草物流中心采取多项措施,全力做好高温天气卷烟配送工作。  
加强安全教育培训。组织驾驶员学习应急避险知识,开展高温天气行车注意事项及户外作业防暑降温知识培训,积极参与“安全生产月”相关活动,夯实安全教育基础。  
合理调配送货时间。适当提前出车

时间,避开中午高温时段,严禁驾驶员疲劳驾驶,确保配送服务工作安全、高效、规范。  
加强后勤保障力度。每日发送天气及安全提醒短信,为送货车组配备矿泉水及防暑降温药品,尽量满足一线人员合理需求,全力做好后勤保障工作。  
(通讯员 李满)



绿福饮品

JIUGONGSHAN

原生态 新鲜泉

水源取自九宫山国家级自然保护区



送水热线：  
咸宁市……………  
13329983897  
通山县……………  
0715-2696699

通山县绿福健康饮品有限公司

供优质之水  
服诚信之务

全省统一供水服务热线  
96510  
咸宁联合水务保留服务热线  
8182111

咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示

2021年6月29日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无
浑浊度	NTU	≤1,特≤3	0.14
游离余氯	mg/L	≤4.0且≥0.3	0.55
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出
耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出
耗氧量	mg/L	≤3,特≤5	0.89

安临期食品安全吗？过了保质期还能吃吗？

临期食品是指即将到达食品保质期但仍在保质期内的食品,近年来,“临期食品”经济可谓风生水起,据媒体报道,我国临期食品的市场规模超百亿,超 4 成受访消费者表示愿意购买并推荐临期食品。并非只有老年人精细打算会过日子,临期食品早已成为年轻人的新宠,据调查,临期食品消费群体中,26 岁-35 岁的占比为 47.8%。

那么问题来了,临期食品能不能吃? 长期吃会有损健康吗?

**临期食品可以吃!**

食品专家介绍:临期食品不是过期食品,它属于安全食品的范围。只要储存得当,食品的品质是有保障的。对于很多食品而言,特别是那些长货架期的食品而言,这个保质期都是有一定富余的。

买临期食品并不是不健康的生活方式。只要是在靠谱的超市或其他正规渠道购买的,就不用担心安全问题。

**长期吃有风险吗?**

中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红解释:安全与否要看食品的品质有没有变化。

“比如吃薯片,即便是刚出厂,仍然有不健康因素。但是吃一个临期番茄罐头,完全没有坏,没有漏气,微生物没有超标,吃了仍可以增加矿物质、番茄红素。”

“但也有一些短保质期的食品,比如说巴氏奶,还有一些豆制品,短保质期的食品临期安全的风险还是相对比较大的,一定要非常仔细。”

**如何安全“捡漏”?**

买临期食品时,也有需要注意的一些细节。

健康中国对此进行了科普:食物大体可以分为长保质期食物和短保质期食物。长保质期食物一般可以存放几个月到几年不等,比如真空包装的粮食、罐头、方便面、饼干之类。即便到了保质期,只要储藏得当且没有开封,还是能安全食用的。

而鲜牛奶、新鲜果汁、现做蛋糕或面包、冷鲜肉等短保质期食物,如果过了保质期,微生物超标的风险会增加。这一类的临期食品需谨慎购买。

**特别提醒:**

临期食品可以放心食用,但消费者也要酌情按需购买,买回去后尽快在保质期内食用完,避免变质造成浪费。

(新闻晨报、光明网)

科普在身边

咸宁市科协主办

【玩法二合一】

27股每股返奖134元

双色球中奖2670元

快乐8中奖950元

再接再厉再创辉煌

监利花式玩法,双色球配快乐8

“快乐8”上市以来,彩市立体式宣传以及彩站业主不遗余力的推介,仍让不少非常热衷福彩双色球和 3D 等游戏的彩友,难以改变思想观念而接触这款游戏。

面对彩民对这款玩法多、天天开奖、全中有大奖、不中也有奖的新游戏的认识度不足,荆州福彩站点的业主们摸索出“多彩种融合”的花式合买,

让彩友对“快乐8”有了“好玩、有趣”的全新认知。

监利市江城花园的 42160151 号站业主郑女士在双色球开奖期间将“快乐8”的选号与双色球的合股票融合在一起发起合买,结果这融合在一起的合买票让两个彩种双双中奖取得开门红,不仅一下子激发了彩民参与“二合一”合股的热情,也让不少彩友

单独挑选号码乐玩“快乐8”。

郑女士说这样的合股还会继续,既可以让彩民朋友了解并接受快乐8的玩法,也能体验到中奖的快乐。以后要多多创新,让为公益事业奉献爱心的彩民朋友感受到福彩“快乐8”的快乐。

(王珈琳)

中国福利彩票

快乐8:福彩快乐8 向快乐出发

快乐8

咸宁温泉谷度假区旁,湖北省城市花园示范小区内,一套中式院落整体招租。建筑及庭园近300平方米,全新装修,中央空调,大幕投影,家具家电齐全。可办公、开民宿、私房菜、会所等。

联系人:刘先生

联系电话:13907246673