

不被尊重的爱，是否该放手

A

一顶帽子，暴露一个缺点

为了避免自己一个人思考问题陷入思维盲区，我想把和哲玮之间的事情说一说。也希望通过这种方式来理清思绪，让我能想清楚下一步该怎么走。

我和哲玮是2019年认识的，是我先追的他。去年疫情隔离期间，足足两个来月没见过面，让我们饱受相思之苦，所以没过多久我们就干脆住到了一起。虽然这样以来我们终于可以朝夕相对了，但有些问题也随之而来。

印象中我们第一次闹不愉快是在去年10月份。那次我在网上看到一顶很漂亮的帽子，便把图片发给哲玮，让他帮我参考一下怎么搭配。因为看我很喜欢，所以哲玮给我提了相关建议后，告诉我说他已经替我买下来了，我听了当然很高兴。

过了几天，我一直没收到帽子，便问哲玮怎么回事。他说买的时候忘了改地址，包裹大概发到他公司去了，但是因为公司收发室的同事请假了，所以只能过两天再核实情况。于是过了两天，我忍不住在上班时间发信息问他，找同事核实过没有，他回复说已经拿到包裹了。于是我开始期待着下班后拿到帽子的时刻，可是下班后哲玮却发信息来说，他拆开包裹比试了一下帽子大小，觉得帽子肯定买大了，打算申请换货。

这对我来说无疑是当头浇了一盆冷水。本来就已经等了好几天，好不容易要拿到手了，结果又出这种岔子，让我心里特别郁闷。我忍不住有些埋怨他，怎么买帽子的时候不征求一下我的意见，而且还偏偏买了一个大码子呢？想来想去，我突然想到一种可能，会不会哲玮根本没给我买帽子，否则的话这么简单一件事怎么会有这么多波折？因为担心这种猜测是误会了哲玮，又觉得这种猜测很有可能是真的，那天晚上我连觉都没睡好。

第二天一早，我想到一个主意。等哲玮到公司以后，我装作什么都不知道的样子，让他把帽子拍个照片发给我看看。结果他说已经找快递公司把帽子寄走了。至此为止，我基本可以判定哲玮是在撒谎了。因为他凡事都喜欢拖拉的性格，不可能一上班就把帽子寄出去。而整件事会有这么多波折，也应该是因为他一方面想讨我欢心，一方面又比较拖拉迟迟没有把帽子买下来所导致。

后来我还是拿到了这顶帽子。前后思考很久后，我没有把事情的真相挑破。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
13886544991



倾诉:夕玥
性别:女
年龄:24岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者郭蓉
时间:6月10日

在爱情里，有很多东西都是维持关系和谐稳定的重要因素，尊重便是其中之一。因为男友说话总是“不靠谱”，夕玥觉得非常烦恼，很多时候不仅会涉及到面子问题，还会让她对这段感情产生怀疑。她想来想去，觉得男友会有种种“不靠谱”的行为，有可能根源上就是对她不够尊重的表现。

B 一时宽容，换来一时平静

当时的帽子事件曾让我心情非常低落，因为哲玮的这种表现和他在我的心中形象的差距太大。但是我终究没能敌过他的喜欢，在收到他给我买的帽子后很快便原谅了他，把这次事件归类为“无害的谎言”。问题在于，他做事不靠谱的习性并不会只在这种小事上表现出来，还会在其他方面产生负面影响。

今年2月，我有一位很要好的朋友从外地回咸宁，我们自然要聚一聚，还约了其他几个以前总是一起玩的朋友。到了聚会那天，我提前跟哲玮打好招呼，让他下班以后第一时间过来接我，然后一起去参加聚会。他当时答应得好好地，也没有表现出任何排斥。可是到了下午下班时，我问他到哪了，他却说衣服在单位弄脏了，要先回去换身衣服。我建议要是弄脏的地方不明显的话，就别弄得那么麻烦了，大家约好的时间去晚了的话显得很没诚意。可他却说，要见我的这些朋友不能不讲形象，坚持要回去换了干净衣服再去。他还说，你干脆先去一步，我换好衣服再去找你。

当时我也没有更好的选择，只得先去吃饭的地方和朋友们会合，

然后等哲玮来找我。结果左等右等都没等到哲玮，朋友们问我怎么男朋友还不来，我只得一边谎称哲玮突然被留在公司加班，一边悄悄发信息催他快点，但他一条都没回复。

总之那天晚上哲玮没有出现，而我回到家一看，他正躺在床上呼呼大睡。我气不打一处来，马上把他叫起来，质问他怎么回事。他的解释是，他回家后觉得很累，便想躺在床上休息片刻再出门，没想到一下子睡了过去。我怀疑他从一开始就没说实话，便让他把弄脏的衣服拿出来给我看看。果然，他拿不出脏衣服，支支吾吾说那件衣服他已经洗掉了。

为了这件事，我好几天都没给哲玮好脸色看。但是后来想一想，我不禁又有些心软。因为我从刚认识他时就知道，他是一个不擅社交的人，一下子要面对我的一群朋友，他肯定会非常不适应，所以他才会用那么拙劣的方式逃避参加我的朋友聚会。而我似乎并没有给他拒绝的机会，他会这么做，一定程度上说也算是迫于无奈吧。

就这样，对于哲玮的这次“不靠谱”，我再一次选择了原谅，于是又度过了一段相安无事的时光。

C

没有尊重，感情注定无果

以前曾听人说过一种论调，大意是感情的结果有时候并不取决于轰轰烈烈的大事，而是由很多微小的细节构成。对于现在的我来说，渐渐对这种论调有了深刻的体会。

比如有一次，我感觉有些不舒服，周末躺在床上什么都不想干。偏偏我又是一个受不了家里脏乱的人，便和哲玮商量由他把家里打扫一下。他嘴上答应得很好，可是坐在沙发上玩着手机就是不动。我催多几次，他就有些不耐烦了，后来干脆借口公司找他有事，一溜烟跑了出去。我当时气得只想说“出了这个门就别再回来”，可是说了也白说，对他来说一点作用都没有。

还有一次，我正在上班时突然收到银行发来的短信通知，说我卡里的钱被消费了一笔不小的金额。我乍一看还以为自己的卡被盗刷了，急得马上打电话告诉哲玮，并准备回家找到银行卡去挂失并报案。可是哲玮在电话里却告诉我，他想买一样东西，手头钱不够，拿我的银行卡转了笔钱过去应急，并保证很快就还给我。

我心想这哪是钱的事，而是我的东西，你怎么能连招呼都不打一声就擅自支配呢？我俩还只是恋爱关系你就这样，照这样下去，将来要是结了婚，那你还不上天了？可是哲玮却没把这当一回事，还让我不要小题大做。

每次因为这些事情发生争吵时，我都恨不得马上和哲玮分手。但是一看到他可怜兮兮的样子，我又狠不下心来。有几次，我们吵完架后我气乎乎地先睡了，还故意占在床中间不给他留位置。到了第二天早上，我起床看到他蜷在沙发上睡得很不舒适的样子，又会觉得自己做得可能过分了点。

还有就是平时哲玮对我好的一面，还是真心诚意的。比如只要我开口，多贵的东西他都舍得为我买，我讨厌烟味，他就从来没在我面前抽过一支烟。在这些方面，他的付出我都一一记在了心里。

可是说一千、道一万，哲玮不靠谱的一面对我们感情的影响实在太大，我没办法做到熟视无睹。我想来想去，觉得根源上可能还是因为他心里不够尊重我，所以才会忽视我在很多事情上的感受。照这样发展下去，我们是很难有结果的。现在让我纠结的是，如果他不肯改变的话，我是不是应该尽早离开？

(文中人物为化名)

记者手记

尊重需要相向而行

因为每个人的经历、思维不同，所以对于一些人来说很浅显的道理，对于另一些人来说可能体会就并不深。所以在婚恋关系中，如何让对方感受到自己被尊重，对有的人来说也是一门技术活。简单来说，尊重是双向的，需要两个人共同努力。

让人感觉自己被尊重，有时候是一件很复杂的事。一个人对另一个人的善意，有时候也许能被感受到，但有时候也许就会被误读。尤其是当两个人的关系不断亲密，但是了解程度又还没有达到完全掌控彼此心思的阶段，更容易出现这种情况。

想要避免矛盾的加深，两个人必须坦露心声，不仅让对方看到自己的行为，也让对方知道自己行为背后的真实动机，才能减少类似于“我已经如此这般了，他为什么还要那样对我”的误解。只有两个人都努力这样做，才能让感情变得更加牢固。