

一“栏”之差，交通秩序大不同

记者 魏明

近年来，我市在城区多个路段安装隔离护栏，有效杜绝争道抢行、逆向行驶等违法行为，缓解了车辆拥堵的现象，使通行秩序更加规范，受到市民好评。

近日，记者发现，同是城区道路，因一“栏”之差，交通秩序却是大不相同，有些没有设置隔离护栏的路段，交通秩序混乱。

红榜：咸宁大道、金桂路中心医院路段

4月25日下午2时，记者来到咸宁大道。正值上班高峰期，车流量较大，车流被道路中间的隔离护栏一分为二，交通秩序井然。

“这里的隔离护栏是最早安装的，每次行走在路上，心里感觉非常安心、踏实。”有10多年驾龄的熊静说，道路加装隔离护栏的好处，开车的人最能体会到。

熊静表示，有了隔离护栏，开车时不必过于担心会撞上随意乱穿马路的行人、不必担心对向车道来车突然掉头过来，尤其是晚上、下雨天视线不好时，走在这样的路上能松口气。

“这些隔离护栏样式美观，中间的图案融合了咸宁地方特色，观赏性和安全性兼顾。”家住咸宁大道的市民刘萍认为，整洁统一的隔离护栏，不仅维护了交通秩序，也给底蕴深厚



的咸宁增添了一抹靓丽色彩。

金桂路中心医院路段和咸宁大道一样，因为隔离护栏，交通秩序良好，过往行人点赞。

“隔离护栏能减少不必要的加塞、硬闯以及由此引发的道路交通事故，对交通顺畅有很大好处，在这条路上，不管是开车，还是步行，都很安心。”出租车司机陈先生说，护栏让不规范行车的车主只能在规定路口掉头，强制车主按照交通规章行驶，杜绝了部分交通违法行为的发生，挺好的。

记者手记：

咸宁大道和马柏大道，交通秩序大不相同，只因一“栏”之差。

美化城市道路、增添出行保障……小小的一道护栏，看似简

单，但却用处不少，关联交通秩序、关系民众出行安全，也关乎城市形象。

在咸宁城区车辆越来越多、人口越来越多、市民出行越来越频繁

黑榜：马柏大道



4月22日下午5时许，记者来到马柏大道。正值下班高峰期，记者看到，这里交通秩序混乱，行人随意横过马路，车辆随意掉头现象严重，存在交通安全隐患。

马柏大道没有隔离护栏，虽然路面上施划了双黄线，起到的作用却有限。

短短的5分钟里，记者就看到有1辆公共汽车、4辆电动车、3台小汽车、5名行人横穿双黄线。有个行人横穿双黄线时，差点被一辆疾驰而过的小汽车撞到。

“这段路是驶入中心城区的必经之

的当下，在符合条件的路段加装隔离护栏，是民之所盼，也应该是政之所向。

文明行为的培育培养，和管理的规范分不开。属于道路硬件设施

处，车流量、人流量都很大，因为没有安装隔离护栏，秩序很混乱。”市民谢超老家在通山县，常往返于马柏大道，表示每次经过这条路都提心吊胆，总担心对向车道来车突然掉头过来。

因工作原因常要在马柏大道通行的小宇，对这段路充满了怨念：“明明是离中心城区这么近的一段路，却没有隔离护栏，有些文明驾驶观念薄弱，让好好的一条路通行如此不便。”

小宇认为，在道路设施不够完善、市民文明出行观念还不够强的时候，通过安装隔离护栏规范交通秩序，是非常必要的。

马柏大道附近居民王甫告诉记者，这条路交通秩序太差，每次老母亲出门时，他都要千叮咛万嘱咐，生怕母亲被乱穿的车辆撞到，“希望这段路能早日安装隔离护栏，出行不用再充满‘紧张感’‘刺激感’。”

的隔离护栏是“有形护栏”，市民的守法意识和文明素质是“无形护栏”，只有“有形护栏”和“无形护栏”相结合，才能让城市交通更加顺畅、安全、文明。

孩子有近视怎样配眼镜

近视，是常见的眼病之一。随着现代生活的提高，近视眼病更加的倾向青少年甚至是未入学的幼儿。家长不要盲目认为看不清了就是近视，就到眼镜店配镜，应该到医院做详细的眼部检查并进行医学验光检查，通过医生的检查来决定是否是近视还是其他眼部疾病。

◆什么是医学验光配镜

医学验光师以视光学和眼科学专业为背景，严格按照一套标准化的视光检查流程，从单眼屈光、双眼平衡、调节功

能检查、隐斜、双眼融合功能、双眼视状态到眼镜生物学参数的测量，确定验光结果客观科学。同时结合眼部健康状况，分析产生近视、远视、散光的原因，让佩戴的眼镜既能舒适清晰地使用，又能缓解视疲劳及预防近视的加深。

医学验光不仅仅是验出一个度数，而是在综合考虑戴镜者的年龄、眼球位置、双眼的调节及融像功能以及平衡协调能力的基础上结合个人眼部健康、屈光状态和既往戴眼镜习惯等因素给戴镜者一个合理及个性化的配镜矫正方案。

近视配眼镜的基础在于必须查明每只眼睛的正确度数，而普通的眼镜店在这个步骤上通常仅仅依靠电脑验光和视力表检测来确诊，如果仅凭此来配眼镜的话，很可能造成由于不符合近视患者用眼、戴镜习惯而造成选配眼镜度数偏高，出现视疲劳、头晕等症状，甚至近视加深。

◆医学验光与常规眼镜店电脑验光的区别

常规验光多注重视力的提高，以插片、客观剪影、电脑验光为主，通过光学方法更大限度提高矫正视力和忽略了对双眼视觉功能的评估。打个比方，人的每一只眼镜都如同构造精密的照相机，

每个人都有一双眼睛，如同两台照相机，人的双眼要同时工作，而且要互相配合协调，这是获得良好视觉的基础。如果单纯追求视力提高，不考虑两只眼睛的协调功能，就有可能加重双眼负担。医学验光是指采用医学检查、检测手段、根据患者眼睛的真实屈光状态进行的验光和配镜，与常规验光配镜相比较，医学验光配镜具有科学、安全等特点，可以更大程度地保护眼睛视觉健康。(科普中国)

科普在身边

咸宁市科协主办

巩固卫生城市成果 争做咸宁文明市民

香城都市报宣

