

湖科附二医院开展第27届全国肿瘤防治宣传周活动

抗癌路上 你我同行

●记者夏咸芳 通讯员程仁杰

4月15—21日是第27届全国肿瘤防治宣传周。今年的宣传主题是“健康中国健康家,关爱生命 科学防癌”。为提高全民抗癌意识,营造全民抗癌防癌的良好氛围,4月20日,湖北科技学院附属第二医院开展了系列防癌抗癌宣教义诊活动。

知识宣讲 受益良多

义诊宣讲团队由湖北科技学院附属第二医院肿瘤科主任龙洪清带队,特别邀请市中心医院(湖科附属第一医院)肿瘤科主任舒诚荣现场支持,活动现场开展了“防癌小说会”“呼吸系统肿瘤防治”“消化系统肿瘤防治”“女性生殖系统肿瘤防治”等科普宣讲,并分享典型诊疗病例,提高大众肿瘤防治核心知识知晓率。

科普宣传讲座和肿瘤病例讨论结束后,来自市中心医院和湖科附二医院的青年医师们就宣讲及肿瘤疾病案例进行了热烈的讨论。

义诊活动 惠及百姓

“得了恶性肿瘤,一定要积极配合医生进行规范化治疗。规范的治疗可以减轻患者的痛苦,改善患者的生活质

量,延长患者的生存寿命。”活动现场,闻讯赶来的市民有序排队就诊,专家们认真听取咨询者的病史,细致为患者查体、阅片,耐心解答患者提出的各种问题,提供专业的治疗指导和预防筛查建议。

“不用挂号就能免费请专家现场看病,这样的义诊活动特别好!”家住温泉茶花路的刘大爷和老伴特意提前赶来问诊。刘大爷是一位肠癌患者,两年前接受过手术治疗,最近觉得身体有些不适,当天向专家详细咨询病情后,乐观地说:“估计是自己的心里在作怪,今天听了专家们的专业判断,我现在放心多了。”

“癌症并不可怕,关键在于无癌早防,患癌早治。”义诊期间,专家们还详细地向患者介绍了恶性肿瘤早期筛查和预防的重要性,防癌筛查的具体流程和注意事项。医护人员现场为群众免费测血压、免费咨询指导肿瘤防治、发放健康教育宣传手册。



定期体检 科学防癌

肿瘤是人体内正常细胞在不同的因素刺激下出现过度增殖或异常分化而形成的新生物。医学家根据肿瘤对人体的危害程度将其分为良性肿瘤和恶性肿瘤,人们常说的癌症就是恶性肿瘤。目前我国每年癌症发病率不断升高,癌症对人

类健康、社会经济以及家庭影响非常大。

湖科附二医院肿瘤科龙洪清主任介绍说,本次义诊宣传活动,旨在引领全社会都积极行动起来,定期体检、科学规范地防癌抗癌,倡导健康的生活方式,消除对癌症的误解和恐惧,增强患者抗击癌症的信心,努力做到“早发现、早诊断、早治疗”。

咸安区中医医院

不爱喝水 当心肾结石“缠”上你

●记者夏咸芳

近日,45岁的刘女士因为右侧腰部疼痛到医院检查,彩超显示,刘女士右侧输尿管、右肾均有结石,其中右肾有积水。面对检查结果,刘女士表示不解,认为自己除了不爱喝水,饮食上却十分注意,不应该会患上肾结石。对此,咸安区中医医院泌尿外科郭建表示,结石形成的原因极其复杂,它与遗传、环境、饮食习惯、生活方式、代谢等息息相关。不爱运动、不爱饮水、不注意饮食结构等都会诱发泌尿系结石产生。

饮料过多易致结石

郭建称,日常生活中,肾结石常见发作症状为,腰部发酸发疼绞痛,出现尿频、尿急、尿血现象;部分患者因结石堵住输尿管,还会出现尿不出,或是恶心、呕吐伴随发烧等现象;甚至还有一小部分患者肾结石是无任何症状,往往发作时已经很严重了。肾结石的常见病因之一就是不喝水,不少上班族一旦忙于工作,往往忘记补充水分,一旦饮水过少,尿液就会浓缩,尿液里的尿盐如钙盐、草酸盐、磷酸盐很容易在尿中析出来,析出多了,形成结晶,日积月累,结晶形成微小的结石,微小的结石为核心慢慢堆积,就形成临床上的泌尿系结石。



郭建指出,很多人特别是青少年容易把喝水和喝饮料相混淆,很多不爱喝开水的人,常以饮料取代,然而很多饮料,如红茶、咖啡、可乐等含有草酸成分,长期用它们替代白开水饮用,会增加患结石病和其他疾病的几率。

喝水并非都能排石

郭建介绍,多喝水,可以加快身体内无机盐等代谢产物的排泄速度,使其

不至于在身体某些部位累积,即使已经形成某些小结石,也不至于越来越大,发展为病态。只要在配合一定的治疗的前提下,多喝水也能延缓现有结石变大的速度,某些情况下,水还可以“冲刷”掉较小的结石,缓解结石引发的疼痛等症状。

郭建指出,预防结石,喝水也是有讲究的,关键不是看喝水量而是看排尿量。一个人一天排尿量达到2000毫升才能预防结石。

“肾结石患者多喝水有益,但是也并不是所有的肾结石患者都应该多喝水。”郭建指出,当结石直径超过1cm时,结石基本不可能通过输尿管、尿道自行排出。大结石在向下移动的过程中,常常会嵌顿于狭窄处,造成梗阻。此时,如果多喝水,便会对泌尿系统造成较大的压力,甚至引起肾积水。尤其是有先天性输尿管狭窄和尿路梗阻的人更不能采用“喝水排石”的方法。如果这些肾结石患者盲目多喝水,只会加剧肾积水的程度,恶化病情,增加治疗的难度。

及时治疗最为关键

随着体检的普及,很多人在体检中查出“小结石”,但大多认为小就不用理会,不痛就不用治疗。郭建指出,结石可以慢慢长大,梗阻严重的患者甚至会导致肾功能丧失,只能去做透析。还有人认为结石不是肿瘤,没那么可怕,治不治疗无所谓,这也是错误的,在临床上遇到多例这样的患者,有患者带石数十年,最后演变为尿毒症,后来再治疗效果不理想。

他表示,结石的特点是病因复杂、成分多样、症状不特异、治疗方法多且具有很强的专业性。一般来讲,小于1厘米的结石无需手术治疗,平时多喝水、多运动,加上适当药物治疗,就可自然排出。当结石超过1厘米时,可通过体外碎石或腔道手术等方法来治疗。