

我市举办3·24世界防治结核病日系列宣传活动

终结结核流行 自由健康呼吸



●记者 叶子 张仰强 通讯员 杨琼

3月24日是第26个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是“终结结核流行，自由健康呼吸”。为深入推进我市结防工作事业，营造全社会共同关注结核病，当天，市卫健委联合市结核病防治院、市教育局、咸宁市职业教育集团开展结核病志愿者授旗仪式暨结核病防治知识进校园、结核病咨询义诊、及城市地标点亮等系列活动。

当天上午8点30分，结核病志愿者授旗仪式暨结核病防治知识进校园活动在职业教育集团活动中心拉开序幕，市政府副市长刘复兴、市政府副秘书长廖朝晖、市卫健委主任刘红梅、市教育局副局长王丽君、市疾控中心主任钟平参加活动并发表讲话。

市卫健委主任刘红梅为咸宁职教集团结核病防治志愿者服务队进行授旗仪式后，咸宁职教集团组织学校领导、志愿者、师生参加“结核病防治知

识讲堂”，市结防院专家向200多名师生宣讲结核病防治知识，引导学生关注健康，科学防治结核病。

“您好，我这几天一直咳嗽，我要怎么才能知道我有没有患上肺结核呢？”“以前总觉得结核病离我们很远，听了志愿者的宣讲和结防专家的介绍，我才知道结核感染人群还有这么多，今后我们会在生活中做好卫生防护，远离结核病。”上午10点，市结核病防治院组织的结核病咨询及义诊活动在同惠广场举行，义诊现场，专家们不仅细致解答市民咨询，还热情地为市民测量血压，向现场咨询的市民赠送板蓝根、风油精等家庭常备药品。同时，志愿者服务队通过现场展板及宣传折页向市民宣讲结核病防治知识、免费治疗政策及营养健康知识。

晚上7点记者在同惠国际广场看到，“为结核病防治点亮城市”亮灯活动

已开启，据介绍，此次系列活动，城市地标点灯宣传将持续三天。在现场记者看到，亮灯活动吸引了不少过往市民驻足观看，取得了很好的宣传效果。

“结核病是大家共同关注的公共卫生问题，特别是去年新冠肺炎疫情爆发后，让很多市民认识到呼吸道传染病防控的重要性。”市结核病防治院院长葛木村表示，此次开展系列活动，主要是把国家免费治疗结核病的政策宣传好、落实好，做到让更多群众了解健康防病知识，同时也动员社会各界参与到结核病防治工作，共同抗击结核病，推进早日实现终结结核病流行的目标，尽早迎来“终结结核流行、自由健康呼吸”的一天。

据统计，本次宣传活动共发放各类宣传单4000余份，向市民赠送价值5000多元的药品，接受咨询200余人次，受到群众广泛好评。



结核病不可怕 教你几招“赶走它”

●记者 叶子 通讯员 徐巧

当前，国内新冠肺炎疫情持续向好，这场突如其来的疫情给我们上了一堂呼吸道传染病防治课，也让每个人都认识到呼吸道传染病防控的重要性。

“随着人们生活水平的提高，特别是接种卡介苗后，我国肺结核的发病率下降了很多，但它并没有完全从我们的生活中消失。”市结核病防治院副院长徐江红介绍，2019年全球新发结核病患者约996万例，中国以83.3万的病例数居全球第三位，因各种疾病致免疫力低下者，体弱多病的老年人，

经常去网吧等环境密闭、空气不流通的密集场所人群以及经常熬夜的人群，是结核病的好发人群。

“肺结核是慢性呼吸道传染病，如果患者得病后不知情或未治疗，一年之内可使周围10至15人感染。目前，寄宿制学校、养老机构等人口密集场所，以及流动务工群体，都是防控重点和难点。及早筛查发现、及早控制传染源，提高发现率、治愈率，是防治肺结核的关键。”徐江红强调，无论是哪种结核病，都必须严格遵守“早期、联合、规律、适量、全程”的治疗方针，规范服用抗结核药物。一定不能中途停药，否则就会导致治疗失败、疾病复

发，甚至产生耐药。一旦成为耐药肺结核，多数患者治疗难度、治疗费用和时间跨度就会成倍增加。

“其实，结核病也不像大家想象中那么可怕。学会这几招，便可以轻松‘赶走它’。”徐江红介绍，新生儿免费接种卡介苗可有效预防儿童重症结核病的发生。其次，房间要经常开窗、通风，尤其是人员密集的场所，比如教室、集体宿舍等。进入较高危险场所时，比如医院、结核科门诊，建议佩戴医用防护口罩。

此外，养成良好的生活作息习惯，增强自身免疫力都有助于大家远离结核病，但如果市民一旦患有影响免

疫力的疾病，一定要定期筛查结核病，做好家庭预防。

需要注意的是，家庭中如有传染性肺结核患者，应采取适当的消毒、隔离措施。病人最好独居一室，患者的餐具经常用水煮沸，衣服、被褥可在太阳下暴晒。密切接触者如果出现咳嗽、咳痰超过2周，或痰中带血，必须立即去结核病防治机构就诊。

