

湖南省澧县人民医院来市中心医院参观交流

# 共建经验成果交流平台

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)3月19日上午,湖南省澧县人民医院党委书记胡礼虹、院长何兵才等一行14人赶来市中心医院参观交流。市中心医院副院长李湘楚、总会计师秦桂芳

以及相关行政职能、临床医技科室负责人参加座谈会。

座谈会上,李湘楚副院长介绍了市中心医院发展情况,重点围绕三级公立医院绩效考核、绩效改革分享了该院的

经验与探索,表示鄂湘一家亲,希望通过此次机会,搭建经验成果交流的平台。澧县人民医院党委书记胡礼虹、院长何兵才对市中心医院的热情接待表示感谢,并介绍了澧县人民医院的概

况,希望今后在学科建设、经济运营、绩效管理方面加强合作交流。

会后,澧县人民医院参访人员对市中心医院进行了实地参观,相关科室之间也各自进行了深入沟通和探讨。

湖北科技学院附属第二医院开展全国爱肝日免费义诊活动

# 用实际行动呵护市民的“心肝宝贝”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员程仁杰)“医生,听说今天咱们医院有肝病义诊,我早上7点就赶到医院等候了,您帮我看一看,我这个体检报告显示我的肝有点问题,您看要紧吗?”3月18日早上8点,从高新区横沟桥镇赶过来的刘先生,见到义诊台前的余琼华教授,就连忙递上自己的体检报告单。而在他身后,早就围满了前来参加免费义诊活动的群众。

3月18日是第21个“全国爱肝日”,今年的主题为“爱肝护肝、防治结合、遏制肝炎”。为广泛开展预防肝炎肝病科普知识宣传,增强大众对肝炎肝病的防控意识,减少肝炎肝病危害,当天上午,湖北科技学院附属第二医院组织肝病科专家在门诊大厅举行“全国爱肝日”义诊活动,为市民提供免费乙肝丙肝检测、免费诊疗、免费体质指数测定、护肝知识宣传等服务。

当日,该院肝病科专家们为前来咨询、就诊的群众进行了深入、细致的诊疗。

“得了脂肪肝怎么办?饮食干预、运动治疗、心理行为干预、药物治疗都能帮您防治脂肪肝。”在当日的义诊活动中,该院感染科主任、全国肝胆病咨询专家余琼华教授、全科医学教研室副



主任王瑶芬主治医师还分别围绕《肝病防治概况》《脂肪肝的危害与防治》,现场为市民做科普知识讲座与现场答疑。

“我今天是来看病的,没想到今天这里有免费乙肝检测,爱肝日,我也给肝脏做个体检。”市民张女士看到医院义诊活动有免费乙肝检测,高兴地当即报名。

据悉,仅3月18日上午,就有70多位市民进行免费乙肝或丙肝检测,50

多位市民接受了肝病专家诊疗。该院党委书记黎群武表示,面对肝炎肝病的危害,作为公立医院要切实维护人民群众生命安全和身体健康,作为党员医务工作者,要时刻不忘初心,牢记救死扶伤使命,要在努力提升医疗服务质量与水平同时,积极向市民宣传预防保健常识,普及健康知识,为努力推进健康咸宁战略实施做出应有的贡献。

**市中心医院开展“全国爱肝日”义诊活动  
爱肝在日常  
护肝在平常**

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)3月18日是第21个“全国爱肝日”,为增强市民爱肝护肝意识,提升健康素养,对肝脏疾病早期发现、早期干预、早期治疗,市中心医院感染科在该院门诊大厅举办“爱肝在日常,护肝在平常”主题义诊公益活动。

在市妇联、温泉街道滨河社区的大力支持下,当日下午,该院感染科党支部下沉社区为冒雨赶来的居民们提供了贴心的义诊服务。活动中,杨茜医生用简单通俗的语言对肝病的种类、传播途径、临床表现、预防措施、饮食、心理注意事项、自我管理等问题做了深入浅出的讲解。受到居民们的热烈欢迎,他们纷纷踊跃发言提问,得到了感染科专家朱俊主任与潘登副主任的热情解答,并提出专业的意见建议和注意事项,提高民众“爱肝护肝、防治结合”的意识,尤其针对部分高危人群,强化接种肝炎疫苗意识。

本次义诊共发放宣传资料100余份,参与丙肝筛查50余人,咨询人数百余,受到了广大居民朋友的一致好评。

咸宁爱尔眼科医院提醒

# 春季是治疗白内障的好时机

记者夏咸芳

白内障是一种与年龄密切相关的疾病。咸宁爱尔眼科医院副主任医师黄玉婵提醒,长期在紫外线或光线过强的环境下生活和工作,长期使用电脑、手机等,都是诱发白内障不忽视的因素。

## ◆什么是白内障?

黄玉婵介绍,人眼中有一个组织叫晶状体,光线通过它及一些屈光介质到达视网膜成像,然后通过视神经传入人脑视觉中枢,才能清晰地看到外界物体。一旦晶状体由于某些原因发生浑浊,光线不能进入眼内到达视网膜上,就会使人视物模糊,这就是白内障。

她指出,白内障的发病原因有许多因素,如衰老、糖尿病、先天遗传、外伤等,而最常见的是老年生理性白内障。也就是说,随着身体的衰老,就像会出现白发、皱纹一样,每个人都会出现白内障,只是出现的早晚不同,轻重不同。

此外,高度近视、糖尿病、青光眼、日光长期照射、吸烟和饮酒等都有可能导致或加重白内障。也有人天生患有此病,还有人在眼睛受伤、发炎后出现白内障。很多白内障患者在早期往往没有感觉,多是在体检时才发现。随着白内障的加重,患者会感觉视物模糊,眼前像是

加了块毛玻璃,看也看不清。有些患者会出现看东西颜色变暗,夜间视力下降,甚至视物还会逐渐变黄。

## ◆白内障的治疗方法

关于白内障手术的治疗,黄玉婵表示,早期的白内障可使用药物治疗。但现在还没有一种药物被证明可以有效地延缓、防止或治疗白内障。长期的临床实践证明,手术是最有效的治疗白内障的手段。目前主流的白内障手术方式是超声乳化白内障摘除+人工晶体植入手术,该手术已经实现了微切口、微创化,手术切口仅3毫米左右,甚至1.8毫米。

“白内障患者已不必等到完全看不见时才手术。而是应该根据自己的需要在合适的时机就可以采取手术。”黄玉婵介绍,过去白内障严重到了失明的程度,俗称“长熟”了才能手术。现在,只要病人感觉到视物不清晰、影响生活质量,就

可选择手术。这避免了白内障过熟后引起青光眼、葡萄膜炎等并发症的可能性。

## ◆白内障焕晶术的优势

当下,白内障手术已不再单纯追求简单的复明,而是要求提高术后视觉质量,不仅要看得见,而且要看得清晰、持久、舒适。

“白内障焕晶术的应用,让患者重获清晰视觉质量。”黄玉婵称,采用白内障焕晶术治疗白内障不但手术适应范围广而且手术时间短、创伤小。

她指出,白内障焕晶术治疗就是更换新的镜头,即摘除浑浊的晶状体,植入人工晶状体。与照相机镜头一样,选择不同功能的人工晶体,术后视觉也有所不同。目前,咸宁爱尔眼科医院的白内障焕晶术均由经验丰富的白内障手术专家亲自实施手术。采用同步国际的先进检查设备、手术设备,根据患者的不同情况量身定制个性化的手术方案。

此外,该院还提供安全至上、行业专家、量身定制、尖端科技、超值服务高端诊疗服务,让患者自由选择多功能人工晶体,满足患者远中近的全程视力需求,并一次性解决白内障、近视、老花、散光等多种问题。



黄玉婵

咸宁爱尔眼科医院青光眼白内障科主任,副主任医师,眼科学硕士。从事眼科临床诊疗工作二十余年,曾到武汉、杭州、上海等地学习培训、进修深造,具有扎实的理论基础及丰富的临床经验,在国内核心期刊杂志发表论文多篇,参编著作一部。对眼科常见病、多发病,特别是青光眼、白内障、眼底疾病的诊断和治疗有丰富的经验及独特的见解,尤其擅长眼外伤、白内障、青光眼手术。