

亲手弄丢的爱情,还能找回来吗?

AB

一时冲动,我向他提出分手

主动向江帆提出分手快一年了,在这段时间里,每每想到当初是我亲手将他推开,我心里都特别不是滋味。如今我留在原地想把他找回来,可是他却早已走远。

我和江帆是2018年恋爱的,我在温泉上班,他在县里。当时我们都还很成熟,一心只顾着眼前在一起很开心,很少去想未来会怎样。所以恋爱近两年的时间里,我们既没有见过彼此父母,也没主动融入过对方的社交圈。

我和江帆分手的直接原因,是去年4月我母亲重病期间,他和家人一起外出游玩,在朋友圈里发了一些玩得很开心的照片。当时在网上看到那些照片,我内心是崩溃的,我母亲正生命垂危,他怎么能玩得如此安心?我质问他:“在我需要安慰和依靠的时候,你在干什么?你太让我失望了。”他说,他对自己也很失望,没脸再来见我。于是我向他表示了分手。

如果是现在的我来看这件事,应该会理性一些。比如当时我们都没有互见父母,对于我们来说,对方的家人某种意义上和陌生人没有太大差别,要求他对我母亲的病情感同身受是不现实的;再比如当时疫情结束不久,他和家人久违地一起出游,玩得开心是人之常情。当然,我在为母亲的病情忧心忡忡时,他没有表现出足够的关心与同情,这也是他做得不对的地方,但还没有严重到将他全盘否定的程度。

只不过在当时特定的情况下,我心力交瘁考虑不了这么周全。在接下来的几个月里,我和江帆偶尔会有交集,毕竟我们还是共同的朋友。但是即使见了面,我们也没聊和感情有关的话题,也没提我家里的事。

后来我母亲病逝,我在巨大的悲痛中更加无法原谅江帆,进一步将他全面拉黑。而江帆听说我家的噩耗后,很自觉地没再来打扰我。

拉黑江帆之前,我给他打了招呼,并告诉他为什么这样做。我的想法是,过去的一切就此划上句号,这辈子我都不想再和他有任何联系。江帆对此表示理解,并为我送上了最后的祝福。

原本我以为,我会独自扛下生活中所有沉重的东西,等伤口愈合后开始新的生活。然而事实上,前段时间再次见到江帆后,我才发现自己其实一直留在原地,对他的感情并没有变。而他,已经收拾心情重新上路。

同样的一件事,在人生的不同阶段,往往会有不同的解读,所以一个人有时会推翻自己过去的某些想法,并因此而感到后悔。冰雪如今就非常后悔当初因为一些原因向男友提了分手,觉得当初自己不够客观、理性。然而时过境迁,当她想要挽回这份感情,却已困难重重。



倾诉:冰雪
性别:女
年龄:26岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者郭蓉
时间:1月30日

态度坚决,他拒绝走回头路

我和江帆的这次见面,是彼此都没预料到的。经过最初的尴尬后,我们平复情绪,像朋友一样随意地聊了聊。他提到自己新交了一个女朋友,而且还互相见了家长,预计今年就会结婚。

听江帆说这些话时,我在恍惚中有一种时空错乱的错觉。仿佛就在昨天,我还是他手心里的宝,我说的任何话他都不会违拗,一转眼他就已经另结新欢了?更刺痛我神经的是,我们当初感情那么好的时候,谈了差不多两年恋爱,他都没有去见过我父母,而他现在这个新女友才谈了不到半年时间,居然就已经在谈婚论嫁了。

打那天起,当我一个人独处的时候,以前和江帆在一起的快乐时光便会在心头翻涌。我渐渐发现,我心里从始至终都只有他。当初母亲重病期间,我心思完全都在母亲身上,根本没有冷静地看待对江帆的感情,才会走上错误的方向将江帆越推越远。想明白这些,我真的很舍不得就这样放手,无法面对今后没有江帆的生活。

于是我又加回了江帆的联系方式,尝试向他阐明当初是在怎样一种心境下做出了分手的错误决定。我不知道自己对他说得是否透彻,

或者说有没有把内心的真实想法都完整地表达出来,总之江帆的反应出乎我意料地理智。

江帆告诉我,分手后他反省了很久,觉得自己确实对不起我。但是他觉得,我什么都好,但缺点是太过自我,所以后来跟我在一起总是觉得很有压力,觉得不快乐,这才是他在我提出分手后没有挽留的原因。他还说,他当初和我恋爱时做得不够好,辜负了我对他的感情,现在不想再犯同样的错误、辜负如今的女朋友。

换了其他人,应该也会和我一样不甘心。毕竟我和他有着两年的感情基础,他和新女友恋爱才几个月,怎么能相提并论?我向江帆提出,只要他愿意和好,我可以放弃现在的一切,去他那里找份工作,以后有没有钱都没关系,只要能和他在一起就行了。但是不管我说什么,江帆的态度都很明确,他不想再走回头路。

以我对江帆的了解,他不是这么一个绝情的人,他说这些话应该是在逃避自己内心的真实想法。因为每次当我提出,想要和他见面好好谈一次,只要他能当面告诉我“我一点都不喜欢你了”,我一定不再纠缠,而他都拒绝了我。

8

前缘难续,我的伤心无尽头

为了进一步了解江帆现在的真实想法,我私下打听了一下他现任女友的情况。据说,他和现任女友认识很多年了,以前来往得并不多,是和我分手以后才走到一起的。这在一定程度上给了我更大的希望,因为他和现任女友既然早就认识,如果是那种互相吸引的恋人,那么他们早就在一起了,根本就不会有我和江帆的恋爱故事。

所以我不断地和江帆联系着。我对他说,如果我的生活能少一点波折,或者我没有在失去至亲的痛苦中做出错误决定,可能我们现在也在谈婚论嫁了。他说,生活没法假设,发生了的就是已经发生了。

有时候,我们还是像从前一样,在电话里聊着聊着,就会忘记了时间。有一次,他很感慨地说,他从来没想到我有这么爱他,因为以前在一起的时候,他总是在围着我转,很少感受到我对他的在意和关心。而我只要一提起和好的事,他就会很坚决地告诉我,他和现任女友相处得很好,两人特别合适,他不可能背叛现任女友。当我问他,到底爱不爱我,他的回答是,以前很爱很爱,但那都已经过去了。而当我问他,现在就没有一点点爱了吗,他就会变得很沉默。

渐渐地,我陷入一种浑浑噩噩的状态,每天都在煎熬中度过。有时候和朋友一起,聊着聊着我会忍不住流下眼泪,或者是在聚会上把自己喝得大醉。有朋友劝我,过去的事就让它过去吧,既然江帆不肯回头,就该向前看了;也有朋友说,幸好我没有和江帆一直走下去,分手后没多久就和其他女孩发展到谈婚论嫁的程度,这种男人根本不可靠。

我的朋友们都说得有一定道理,可是道理并不能治好我心里的伤。我甚至试过朋友的建议,通过回忆江帆的不好来恨他,以此冲淡对他的留恋。可是这样做并没有用,我能想到的全都是他当初对我的温柔体贴,就连以前吵的架都想不起他哪里做得不好。

其实我心里知道,我现在的状态很差,不值得江帆为我回头,但我的状态差又是因为他不肯回头,这就成了一个死循环。也许到头来,我和江帆最终就这样前缘难续,成为天上再也飘不到一起的两片云。我不会恨他,因为这一切是我自己造成的。而他在拥抱幸福的新生活时,我不知道还要多久才能走出来。

(文中人物为化名)

记者手记

该放手时需放手

在感情道路上,原本属于自己的一段缘分就这样失去了,会有不舍、不甘是人之常情。但在不能准确判断一段缘分何时失去时,应该在什么样的情况下放手,会比失去缘分本身严重得多。因为失去一段缘分,并不意味着幸福再也不会来临,但是失去了对感情的客观判

断,则会让人在感情泥潭中越陷越深。那么,什么时候该放手?一个简单的标准是,感情双方中有一方已经不再是单纯意义上的单身状态。不管出于什么原因,当其中一方另有所属的那一刻,这一方是已经做好了放下过去、担负眼前的准备。在这种情况

下,对方再要苦苦纠缠,等于是另有所属的一方进行一次自我否定,这本身就是有违人性,也就是难上加难。

因为从人的心理机制上说,没有几个人愿意动辄自我否定。所以,与其逼着对方和自己为敌,不如一别两宽,人生路还长着呢。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
13886544991

