

我市加快健康咸宁建设步伐

打造公卫体系建设“咸宁样板”

本报讯(记者 叶子 通讯员 金镇源)近日,记者从市卫健委获悉,2021年,全市卫健系统将主要从全力打赢疫情防控阻击战、合力打好健康咸宁攻坚战、聚力打胜体系改革升级战、聚力打稳医药改革阵地战、奋力打下中医振兴堡垒战、助力打响医养品牌保卫战等几个方面发力,坚持预防为主的方针,完善健康促进政策,提升中医药服务能力,加强道地中药材品牌建设,坚持基本医疗卫生事业公益属性,深化医药卫生体制改革。

市卫健委相关负责人表示,今年,我市将全方位加快健康咸宁建设步伐,以创促建,巩固扩大卫生城镇建设成果,到2025年,实现省级卫生县城全覆盖,国家卫生县城达50%以上,国家卫生乡镇达30%;细化健康创建标准,到2025年,全市建成2至4个省级健康乡镇(县城),力争建成1个国家级健康乡镇(县城),创建一批健康机关、健康学校、健康医院;开展全民健康教育,重点落实将健康知识纳入中小学教育和考试内容,到2025年,居民健康素养水平力争高于30%。

同时,我市将着力立体化打造疾控

体系改革和公卫体系建设“咸宁样板”,全面建好疾病预防控制体系、医疗救治体系、院前急救体系、基层医疗服务体系、重大疫情信息平台等“四体系一平台”,并落实好已策划的249个“十四五”卫生健康项目。

在推进医疗卫生体制改革方面,我市将开展公立医院综合改革,加快建立现代医院管理制度,建立完善人事薪酬制度和实行编制管理改革,建立健全医疗机构保障与激励相结合的运行机制,在市级层面探索建立城市医疗集团。同时加快建设以紧密型县域医共体为核心的“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗体系,开展紧密型县域医共体建设评判标准指标体系监测。

据介绍,2021年起,我市“一村一名大学生村医”培养计划学生陆续毕业,市卫健委将配套制定完善县聘、乡管、村用的村医培养、使用、提升、保障政策。并计划在2021年至2025年培养全科医师750人,开展住院医师规范化培训200人,全面提升基层医疗卫生服务能力。

此外,我市将着重加强出生缺陷综合防治,依托市妇幼保健院建设好产前

诊断、新生儿遗传代谢性疾病筛查、新生儿听力筛查中心,广泛开展产前筛查,预计到2022年,产前筛查率达到70%;推广婚姻登记、婚前医学检查和生育指导“一站式”服务模式,预计到2022年,婚前医学检查率达到70%,孕前优生健康检查率达到80%。同时加强“医养结合”,健全医疗卫生机构与养老机构合作机制,协同做好老年人慢性病管理和康复护理,支持社会力量兴办医养结合机构,发展健康养老产业。

在强化中医药传承创新方面,我市将完善中医药服务网络,实施县级中医医疗机构基础设施建设达标工程,实现乡镇卫生院国医堂全覆盖,实现70%以上村卫生室提供中医药服务。并在综合医院、传染病医院、专科医院大力推行中西医结合医疗模式,将提供中医药服务纳入到医院等级评审和绩效考核。同时实施中医药适宜技术推广计划,将在每个县建设1个中医适宜技术推广中心,向基层医疗卫生机构推广不少于10类30项中医药适宜技术,大力扶持优质中药材种植生产,加强道地中药材品牌建设,力争有2至3个品种成为湖北省道地中药材。

市中心血站血库告急

嘉鱼54人撩起袖子献血17900毫升

本报讯(记者 叶子 通讯员 熊琦)“来来来,天气冷了,请各位无偿献血的勇士喝一碗红枣银耳汤。”1月26日一早,在嘉鱼县永联超市门口广场上,来自全县各行各业的志愿者排起了长队,志愿者王小平自费给大家送红枣银耳汤。

活动现场的另一边,志愿者们在采血人员的引导下,按序进行登记、填表、测血型等,顺利通过之后进行采血。

“我们收到短信,知道咸宁市中心血站血库存量告急,又逢全国疫情防控期间,所以我们在嘉鱼志愿者工作群进行无偿献血活动宣传并招募献血志愿者,很快便得到了很多人响应。”此次献血活动发起单位,嘉鱼县蒲公英社工中心工作人员介绍,在群里,他们用自己献血的亲身感受,无偿献血利国、利民、利己的故事来动员大家,不少人甚至发动了身边的朋友加入到此次无偿献血的队伍中来。

“适量献血,不但有利于身体健康,



而且捐献的血液能够治病救人,这是一件利人利己的好事。作为一名志愿者,我感到很光荣。”正在献血的蒲公英社会工作服务中心会长李红霞感慨道。

据统计,活动当天共有54人成功献血,献血量达17900毫升,为我市血库及时输送了血液,更为无数个生命点燃了新的希望。

市疾控中心组织慰问组赴嘉鱼

开展2021年世界麻风病日慰问活动

本报讯(记者 叶子 通讯员 郑洁 张耀辉)1月31日是第68届“世界防治麻风病日”暨第34届“中国麻风节”,今年的活动主题是“全面消除麻风危害,共同走向文明进步”。为消除麻风危害,防止因病致贫返贫发生,关心尊重麻风病患者,动员社会关爱麻风病患者,当天上午,市疾控中心组织慰问组赴嘉鱼县开展世界防治麻风病日宣传慰问活动,嘉鱼县疾控中心麻风病防治工作人员参与活动。

据嘉鱼县疾控中心相关负责人介

绍,2010年以后,该县再无新发麻风病病例,目前该县尚有为数不多的麻风病愈后存活者。活动中,慰问组登门看望走访了该县2户麻风病愈后存活者家庭,详细了解他们的身体状况以及生活情况,鼓励他们积极乐观面对生活,叮嘱他们保重身体,表示将继续加强对麻风病人的关怀,切实做好麻风病防治工作,提升其生活质量和幸福指数,并发放慰问品。

随后,慰问组与该县麻风病防治工作人员进行了深入交流,协调解决工作



中遇到的难题,共同推动消除麻风病工作有序开展。

——防疫知识——

春节假期提示 返乡路上做好防护



个人防护做到位,全家平安度新春;感冒发烧不要忍,戴好口罩去门诊;早诊早治早报告,疫情防控要记牢;除旧迎新春意浓,全家健康乐融融;见面问声过年好,相互携手心意到;云上拜年新时尚,阖家欢喜又安全;全家老小齐上阵,做好防护乐新春;家庭也要分餐制,公筷公勺用起来。

(中国疾控动态)

附二医院视光专家 教你三招 缓解视疲劳

本报讯(记者 叶子)中小学生已经纷纷迎来寒假假期,假日期间,学生上网和面对电子屏幕的时间较以往更长,容易引发视疲劳、视力下降等问题,不少学生家长对孩子的视力表示担心。湖北科技学院附属第二医院眼视光中心主任胡金平建议,寒假期间,孩子们在看书写作业时,一定要保持正确姿势,同时减少使用电子产品的時間,注意眼部休息。

“缓解视疲劳方面,我给大家支三招。”胡金平介绍,第一点,大家要尽量避免长时间地连续操作电子产品。他建议,通常连续操作电子产品40分钟要休息5至10分钟,休息时可以看看远处,使眼睛充分放松。第二点则需要保持良好的坐姿,使双眼平视或轻度向下方注视荧光屏,可使颈部肌肉放松,并使眼球暴露于空气中的面积减小。

“第三点也是最关键的一点。”胡金平强调,如果市民出现眼睛干涩、发红,有灼热感或异物感,眼皮沉重,看东西模糊,甚至出现眼球胀痛或头痛,说明已经出现视觉疲劳症状,要立即停止操作电脑,休息一段时间,或者求助眼科医生。