

厉害!市第一人民医院飞来紧急救援的直升机

咸安66岁心脏病患者“打飞的”前往武汉救治

本报讯(记者夏咸芳 通讯员李琳 杜灿)12月23日,随着螺旋桨的巨大轰鸣声,一架紧急救援的直升飞机降落在市第一人民医院门诊停车场上,随后,一位66岁男性心脏病患者被迅速抬上飞机,前往武汉亚心总医院进行急救。这是市第一人民医院首次利用救援直升机转运病人,意味着今后空中救援正式入驻市第一人民医院,为市民生命安全保驾护航。

当日上午10时许,家住咸安永安沿河路的蔡先生因持续性胸腹部不适前往市第一人民医院就诊。蔡先生称,自己的胸腹部不适是由于头天晚上食用了剩饭剩菜所致,呈持续性,并伴呕吐感,怀疑自己是不是食物中毒了。前往咸宁市第一人民医院门诊接心电图及胸腹部CT检查后转入消化内科病房诊治,接诊医师张又莉主治医师在为蔡先生做检查时发现,蔡先生主要症状为胸腹部不适,并伴有持续性胸闷、坐立不安,恶心呕吐,呕吐为胆汁样胃内容物,体格检查发现蔡



先生血压偏低、心率偏快,而且蔡先生的心电图上显示出其窦性心动过速,部分导联T波改变及ST段低平、倒

置,调阅蔡先生胸腹部CT片发现胸主动脉钙化内移,考虑主动脉夹层可能性大,故考虑蔡先生患的并非是食

物中毒而是主动脉夹层。市第一人民医院领导获悉蔡先生病情后,立即为其开通绿色就诊通道,并通知心内科主任郑奇斌副主任医师会诊,为患者打开了一道生命之门。考虑到主动脉夹层的凶险性,会诊后,院方在与家属进行积极的沟通之后,为切实保障蔡先生在转运途中的生命安全,市第一人民医院相关科室通力合作,将蔡先生带至手术室为其行镇静气管插管。当日下午2点18分,直升飞机降落在门诊楼前广场完成院前救援。

据市第一人民医院心内科主任郑奇斌介绍,主动脉夹层非常少见,发病率每年为十万分之一至二十万分之一,高峰年龄是50至70岁,男女比例约3:1。65%至70%在急性期死于心脏压塞、心律失常等。郑奇斌称,从此次救援效果上可以看出,“空中120”救援通道对于复杂交通情况以及紧急救援的需要有着重大意义,也为很多复杂情况的医疗救援提供了更多的可能。

区中医医院 北京和四方中医药研究院联合举办“膏方节”

6名北京中医专家现场为市民“把脉问诊”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员胡学军)为弘扬中医文化,加快中医药知识传播,普及中医药膏养生知识。12月18至19日,咸安区中医医院与北京和四方中医药研究院联合举办中医药膏方文化节,普及中医药养生知识,展示中医膏方对慢性病、亚健康状态等人群具有的独到的调理及治疗优势。

当日上午,6名北京中医专家和咸安区特聘专家、鄂南名医王胜利现

场为患者进行了义诊义检,为患者提供辨证施治,开具个性化调理膏方。记者在各门诊科室看到,6名北京中医专家和咸安区特聘专家、鄂南名医王胜利门前都排起了长队。科室里,七位专家耐心细致地询问患者病情、诊断病因,并根据患者具体的身体状况实行一人一方及现场宣教。该院还现场组织市民分组参观膏剂熬制全过程、免费品尝阿胶糕等系列活动,受到

市民一致赞扬。仅两天的时间就接诊200人次,熬膏70多付,开出中医处方310张,40多人参与现场熬膏。

咸安区中医医院副院长盛飞跃表示,“膏方节”在我国已有2000多年的历史,始于汉唐时期,发展于明代,膏方一般由20味左右的中药组成,具有很好的滋补作用。它是在复方汤剂的基础上,根据个人的不同体质,不同临床表现在中医辨证论证及整体观念的理论指导

下,根据人体脏腑阴阳气血虚实的变化,综合考虑个人体质特征而确立的不同配伍的复方汤剂处方,经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,精致加工而成的稠厚或浓胶状的滋补膏剂。在冬天进食能提高人体的免疫功能,促进新陈代谢,使得胃寒的现象得到改善,还能调节体内的物质代谢,使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内,有助于体内阳气的升发,为来年的身体健康打好基础。

咸宁爱尔眼科医院提醒

冬季眼睛易干要注意“补水”

记者夏咸芳

20岁的吴小姐是单位办公室“主力干将”,每天跟电脑打交道不下七八个小时。每晚睡觉前还是不忘个把小时玩微信,看朋友圈,刷微博。入冬后,天气越来越干燥,她就觉得眼睛干涩、酸胀,还觉得有东西“卡”在眼睛里,很不舒服,常常不由自主地去揉眼睛,一周过去了,症状非但没有缓解反而眼干现象越发严重,到医院眼科一检查,原来是“干眼症”在作祟。对此,咸宁爱尔眼科医院综合科刘五洲医师称,冬季空气干燥稀薄,光线穿透力强,眼睛更容易干涩疼痛,长期过度用眼,很可能导致干眼症发生。

五大因素导致眼干

刘五洲介绍,眼习惯不良、环境因素、药物引起、激素水平改变及眼药水使用不当,均可引起眼干症状出现。其中,因习惯不良和环境因素造成的眼干最为常见。如大多数人常年盯着各种屏幕看,且在看屏幕时眨眼频率明显降低,使正常的用眼习惯发生了很大改变,加之冬季人们大多处于空调环境之下,让发生干眼的概率增大。

他表示,干眼症可表现为眼睛干涩,但眼睛干涩并不一定是干眼症。干眼症又称为角结膜干燥症,除了眼睛干涩、易感觉疲劳外,还伴有眼痒、有异物感、痛灼热感、有分泌物,甚至是畏光和对外界刺激很敏感等症状。日常诊疗中,因眼睛干涩而到门诊的患者其实有90%都并非干眼症,而是过敏性结膜炎、慢性结膜炎、角膜炎等引起的眼干症状。

需及时干预治疗

“很多人在干眼出现的初期,并不重视,只是自行买眼药水润眼,其结果往往适得其反,越滴越干,导致病情延误。”刘五洲表示,干眼患者要改变用眼习惯,减少电子产品使用时间,学会眨眼睛运动,改善空调环境下房间的湿度,避免滥用眼药水,谨慎进行眼部美容手术等。

他表示,市面上大部分的眼药水都含有防腐剂,防腐剂会破坏眼表泪膜,若是使用抗生素类眼药水,眼药水中抗生素成分不但会破坏正常眼表结构,还可能导致眼部正常菌群失调,眼睛抗感染能力减弱,加重干眼症。虽然绝大多数的干眼症不会致盲,但少

数严重的干眼症,尤其是合并有全身免疫性疾病的干眼症有可能发生角膜炎、角膜溃疡,导致视力下降。如果不加以注意,使眼睛经常处于干燥状态下,将会引起角膜上皮细胞的脱落,发生器质性病变,使视力严重受损,甚至失明。

治疗方式因人而异

刘五洲指出,干眼常见的类型有三类,即水液缺乏性干眼、蒸发过强型干眼和混合型干眼。不同的干眼症治疗方案也不同,如水液缺乏性干眼在治疗上只需要给眼睛补水就行。蒸发过强型干眼是由于睑板腺功能障碍或者慢性睑板腺炎、睑缘炎等,导致泪液的脂质层分泌不足或异常引起蒸发增加,此时可结合雾化、睑板腺按摩、冷热敷等为一体的干眼“SPA”诊疗方案进行治疗。对于睑板腺萎缩严重的患者,可在干眼“SPA”的基础上,通过强脉冲光波加热睑板腺,溶解陈旧及顽固睑脂,促进睑脂通过按摩排出,达到疏通睑板腺,缓解干眼的目的。他提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。



专家介绍

刘五洲 主治医师

2013年毕业于湖北科技学院五官医学院,一直从事于眼科临床工作!曾于长沙爱尔参加青光眼培训,积极参加各种眼科学术会议!擅长青光眼、白内障的诊治,对于眼科常见病有独到认知!