

中国篮球协会宣布:

# 八一男女篮将不再参加联赛

本报综合消息 中国篮球协会20日宣布,八一男女篮将不再参加中国男子篮球职业联赛(CBA)和中国女子篮球职业联赛(WCBA)。

公告称,中国篮协19日收到中央军委训练管理部军事体育训练中心的来函。来函表示,八一男女篮今后不再参加CBA联赛和WCBA联赛。中国篮球协会已要求相关联赛管理机构依规妥善处

理后续事宜。

八一男女篮有着辉煌的历史,为国家队输送了大量的优秀人才,培养出刘玉栋、李楠、王治郅、郑海霞、陈楠、隋菲菲等名将。八一男篮历史上共8次获得CBA总冠军,1995年到2001年,“八一铁军”所向披靡,连续6次取得总冠军,打造了“八一王朝”。在过去两个赛季,八一男篮均是以特邀参赛球队的身份参加CBA联赛。



荷兰、德国、比利时

## 拟联合申办2027年女足世界杯

本报综合消息 德国足协19日宣布,计划与荷兰、比利时联合申办2027年女足世界杯。联合申办倡议由荷兰提出,得到三国足协支持,并已提交至国际足联和欧足联。

德国足协发布声明称:“尽管女足在三国之间处在不同发展阶段,但我们有强烈意愿和抱负来发展这项运动。”

曾任德国女足国家队主教练的西尔维娅·内德、比利时女足名将费姆克·梅斯和荷兰女足名宿威格曼成为这次申办活动的形象大使。

德国足协主席凯勒表示,三国足协已将申办计划提交至国际足联和欧足联,未来一段时间将具体勾勒出赛事组织框架和原则,今年年末各方会达成协议。然后可以开始遴选比赛和训练场地了。“尽管我们知道联合申办要克服很多障碍,但会全力支持荷兰方面提出的计划,我们有丰富的国际合作和组织管理经验,对申办前景感到乐观。”

荷兰足协表示,三国协作刚好符合足球这项团队运动的精神。传统意义上说,女足运动有着强烈的社区代

入感,每个人都可以参与,头脑中都有更高的目标。三方一起举办赛事,大家既是球场上的竞争者,也是赛场外的好邻居。

比利时足协秘书长博萨尔特表示:“参与主办女足世界杯将积极促进比利时女足发展,这是我们首要考虑的因素。这个过程充满挑战,但我们相信胜出概率很大。”

荷兰曾于2017年举办女足欧锦赛。德国也举办过女足欧锦赛,并于2011年举办了女足世界杯。

西甲受疫情影响

## 上赛季亏损6亿欧元

本报综合消息 据西甲联盟中国区官员19日介绍,上个赛季疫情突发,西甲联赛受到严重冲击,各俱乐部的门票销售和商务开发等深受影响,一共亏损6亿欧元。其中,巴塞罗那因为疫情收入减少2.03亿欧元。这家欧洲豪门俱乐部采取了降薪等措施控制支出,最后经核算,上个赛季亏损9700万欧元。

巴塞罗那将于北京时间10月24日晚10点主场迎战皇家马德里。这是西甲第90个赛季的西班牙“国家德比”,因为新冠疫情影响,也将是一场空场进行的西班牙“国家德比”。

## 女举全锦赛惊喜背后有隐忧

本报综合消息 2020年全国女子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛日前在湖南邵阳落下帷幕。女大力士们两次举出超世界纪录的成绩,多次刷新全国纪录。一些新生力量已能独当一面,成绩亮眼。

然而,国家举重队女队主教练张国政赛后直言“情况特别难受”。

国际举联2018年更改级别以来,女子举重国家队迅速调整应对,保持了在国际赛场争金夺银的态势,并频频打破世界纪录。备战东京奥运会,重点队员也都拿到足够奥运资格积分,掌握主动。看似顺风顺水,没想到在邵阳出现一些令人担忧的状况。

除有伤在身的队员,共有13名国家队队员回到各自地方队出战7个级别比赛,其中5人总成绩未进前3名,有的“双保险”被“00后”运动员完胜,有队员甚至三把全丢。好在李雯雯、邓薇、汪周雨包揽所在级别3枚金牌,展

现出国家队水平。

数据显示,13名国家队队员仅汪周雨6次试举全部成功,8人失败3次,6人开把失败。对一向重视成功率的国家举重队而言,这样的结果有些让人难以接受。

“没有问题就是最大问题,很多东西不能想当然。”张国政认为,这次比赛给国家队备战东京奥运会敲响警钟,要深层次剖析思想、训练、保障、衔接等各方面的问。希望通过这次比赛,真正看到不足,看到自己的问题。”他说。

国家队队员普遍身经百战,全国锦标赛或许并不是她们必须拿下的比赛。但正如张国政所说:“比赛就是比赛,不等同于训练。”在国内赛场尚无法展现出让人信服的技术能力、心理素质,何以登上国际赛场?

有国家队队员表示,因疫情封闭太久,精神上有些疲劳;加上长期不比赛,影响到这次锦标赛发挥。

也有主管部门负责人分析认为,对举重这种挑战身体极限的运动而言,很难长时间保持高水平。东京奥运会延期后,一些运动员身上原本准备“挺过去”的伤病需要调整。但只要紧盯东京奥运会这个备战总目标,确保以最佳状态登上奥运赛场,之前出现一些起伏也算正常。

本次比赛,两名19岁小将“一战成名”。广东队71公斤级选手彭翠婷抓举超世界纪录,首登成年赛场的湖南队罗诗芳在59公斤级力夺三金。考虑到运动员综合实力、奥运积分、竞赛级别等因素,调整新人进入国家队备战东京奥运会不太现实。但如何最大程度激发“鲶鱼效应”,进一步营造竞争氛围,或许是国家队下一步需要思考的问题。

“希望大家为了东京奥运会这个目标去努力,去奋斗。”张国政表示,会综合考虑调整新生力量到国家队事宜,这对备战奥运的选手是一种促进。

## “胜负师”挑战“求道派” 狼队一球小胜利兹联

本报综合消息 在昨晨结束的英超第五轮的压轴之战中,狼队做客以1比0小胜利兹联。

狼队是上赛季的“黑马”,最终排名第七,利兹联则是“升班马”;但赛前外界普遍看好利兹联,因狼队的实力不升反降,利兹联则引援投入超过8000万欧元。

此役,利兹联与狼队的控球率是67.6%比32.4%,射门为13比7,射正为2比3,利兹联整体占优,也符合贝尔萨的控制型打法。狼队主教练努诺则坚持防守反击打法,与贝尔萨的“求道派”的风格相比,他的“胜负师”意味更为明显。

在这场“你打你的,我打我的”的较量中,“胜负师”笑到最后,“求道派”虽然踢得漂亮,最终成为悲剧英雄。

## 秋吃茄子,低糖低脂

按颜色分,茄子有紫色、白色、绿色,以紫色最为常见;按形状分,有长的、短的、圆的,它们属于不同品种,但总体来说营养价值差别不大,都低脂低糖,含有一定的膳食纤维和钾,只是在一些营养素含量上稍有差别。《中国食物成分表》显示:同样是长茄子,相比白皮的,紫皮的钙含量高一些,花青素含量也更丰富,白皮茄子钾等营养素的含量则略高一些;同为紫皮,长茄子中钙含量多一些,

圆茄子钾含量更丰富。

茄子本身脂肪很低,只有0.2%,却特别能吸油,像炸茄盒(片)吸油率高达17%,意味着每吃100克茄子,就会吃进去17克脂肪,长期这么吃,很容易发胖。想要茄子吸油少,可以试试以下几个方法:一是先蒸熟,再用少量油炒或直接用调料拌着吃。蒸的过程中茄子吸收大量水分,饱和度增加,吸油能力大大减少。二是把茄子切成条状或块状,放入

微波炉中,大火加热2分钟左右,待茄子软中带硬后取出,之后加油炒。三是把茄子切或撕成想要的形状,在茄子表面洒点水后再炒,这样做能加快细胞壁软化,从而减少茄子的吸油量。

很多人吃茄子习惯把皮削掉。实际上,紫皮茄子的皮中含有花青素,具有较强的抗氧化活性,它在预防心脑血管疾病和抗衰老方面有一定作用。但这种物质也容易妨碍人体对铁、锌等元素的吸收利用,

所以贫血缺锌的人就不太适合吃太多茄子皮。日常吃素的人,本来铁的利用率就比较低,也不必特意去吃茄子皮。此外,茄子皮口感比较粗糙,如果消化能力比较差,或确实不喜欢吃,把茄子皮去掉了也无妨。如果没有这方面的担心,最好带皮吃。

科普在身边

咸宁市科协主办